

PETIT GUIDE MÉDICAL

AUX

EAUX DE VALS

PAR

Le Dr LAFOSSE

MÉDECIN INSPECTEUR DES EAUX DE VALS
ANCIEN ÉLÈVE DES HÔPITAUX DE PARIS

PARIS

ADRIEN DELAHAYE ET ÉMILE LECROSNIER, ÉDITEURS

PLACE DE L'ÉCOLE DE MÉDECINE

—
1882

ment. Quant à la goutte chronique, pour laquelle on vient à Vals, les eaux de cette station sont, comme M. Rilliet l'a dit pour les eaux de Vichy, sinon un remède spécifique, du moins un moyen précieux à mettre en usage dans le traitement de la goutte; elles rendent les accès moins fréquents, moins longs, moins douloureux, et tendent à diminuer et à faire disparaître les accidents locaux qui en sont la conséquence.

Le traitement prophylactique peut se résumer en quelques mots : boire et manger avec sobriété; éviter les boissons alcooliques; exercice actif tous les jours; s'abstenir de viandes noires, de gibier; se tenir toujours à l'abri du froid humide et des refroidissements; employer les frictions sèches et le massage sur les articulations envahies; prendre à chaque repas un peu de vin coupé avec les deux tiers d'eau alcaline faible de Vals. M. Bouchardat recommande l'eau de la source Saint-Jean.

VI. — RHUMATISMES.

Le rhumatisme chronique a beaucoup d'analogie avec la goutte; c'est au point que Chomel et Requin les considèrent comme des affections identiques. Dans ces deux affections, il y a un fonds originel commun avec des accidents consécutifs de même ordre; mais aussi il existe entre elles des différences bien tranchées. Le rhumatisme attaque les gens pauvres; la goutte ne s'observe que chez les gens de la classe riche. Le rhumatisme affecte

La fièvre rhumatismale n'existe jamais sans une détermination locale ; si cette détermination ne se manifeste pas dans les articulations ou dans les viscères, c'est qu'elle existe dans le système vasculaire général.

Nous avons eu à soigner à Vals un homme au facies pâle, décoloré, amaigri et hoursoufflé ; les mains étaient aussi enflées. Il y avait de l'œdème aux extrémités inférieures. Cet œdème est-il la conséquence d'une gêne de la circulation ? est-ce une altération des reins ? Rien au cœur, point d'albumine dans les urines. Comme cet homme avait eu beaucoup de rhumatismes, passés à l'état chronique, il ne pouvait y avoir qu'une altération du sang. Avec les articulations tuméfiées, sans rougeur toutefois, bien qu'elles présentent une certaine raideur qui en limite les mouvements, je pense à un affaissement adynamique avec déglobulisation. Le traitement mixte, eaux alcalines et ferro-arsenicales, m'a donné raison.

La cause du rhumatisme est un refroidissement produit par le passage du chaud au froid. L'action du froid retentit dans tout l'organisme et y provoque toutes les manifestations locales externes et internes que l'on observe dans le rhumatisme.

Très souvent on rattache au froid humide des douleurs musculaires qui ne sont que le résultat de la fatigue que produit l'exercice des muscles. Les douleurs rhumatismales des anciens militaires sont des douleurs résultant de marches forcées, d'exercices musculaires continuels et excessifs, sur-