



# THERMAES

## DE VALS LES BAINS

since 1845

CURE CONVENTIONNÉE

ANNÉE 2020



Affections digestives // diabètes // surpoids // métabolisme

**NOUVEAU !**  
**RHUMATOLOGIE**

[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com) | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

# VALS LES BAINS



THERMES  
VALS  
LES BAINS

CURE CONVENTIONNÉE

**Les eaux de Vals les bains** Ces eaux, doit-on le rappeler, sont de véritables « médicaments » et ne peuvent être bues que sur prescription médicale.

On les consomme par petite quantité à chaque prise, 150 g en général, trois ou quatre fois par jour durant 3 semaines. Toutes ces eaux sont des eaux froides que la nature nous livre entre 12 et 16 degrés.

**La Constantine** La Constantine est une des plus célèbres eaux à Vals car elle est la plus vertueuse dans les surcharges pondérales, les dyspepsies (digestions lentes) et la goutte. C'est une eau très fortement minéralisée (9 g/l), bicarbonatée sodique comme d'ailleurs l'ensemble des eaux minérales de Vals-les Bains.

**La Précieuse** La Précieuse, bue thermalisée, fait généralement faire la grimace à plus d'un de nos curistes. Il s'agit d'une eau très intéressante dans le traitement des maladies hépatiques, les dyspepsies, le diabète et les constipations légères. Elle est fortement minéralisée (7,5 g/l).

**La Dominique** La Dominique est une eau unique en France, elle est une des plus ferro-arsenicales. Elle est très utile dans les anémies et les grandes fatigues. On peut la conseiller aussi dans les phénomènes allergiques.

**La Désirée** La Désirée est également fortement minéralisée (7,78g/l). Elle est très magnésienne et principalement utilisée pour ses vertus laxatives et digestives, dans les maladies hépatiques et le diabète.

**La Rigolette** La Rigolette, quant à elle serait plutôt prescrite dans les colites avec accélération du transit et dans les digestions lentes. Elle est un peu moins minéralisée (6,34 g/l).

**La Camuse** La Camuse est très estimée par les médecins thermaux valsois. Elle n'a que 4g/l de sels minéraux. Elle ressemble un peu à la Précieuse. On l'utilise dans les paresse digestives, les colites fonctionnelles spasmodiques sans troubles du transit.

SOMMAIRE

# THERMALES

DE VALS LES BAINS  
since 1845

Les indications thérapeutiques et les tarifs	04
La cure thermale	06
La diététique	08
Les conférences et ateliers	09
Les médecins	10
La cure Post cancer	11
Les packs Santé	12
Les activités physiques adaptées	13
Les mini-cures	14
Les travaux : Actu 2020	15

ANNÉE 2020

## LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

### Orientation Rhumatologie :

- Arthrose : arthrose vertébrale douloureuse, notamment l'arthrose cervicale, l'arthrose lombaire, les lombagos récidivants et la sciatalgie ( sciatique )
- Arthrose des extrémités (notamment l'arthrose des mains)
- Arthrites : polyarthrites chroniques évolutives, spondylarthrites ankylosantes
- Tendinites
- Lombalgies

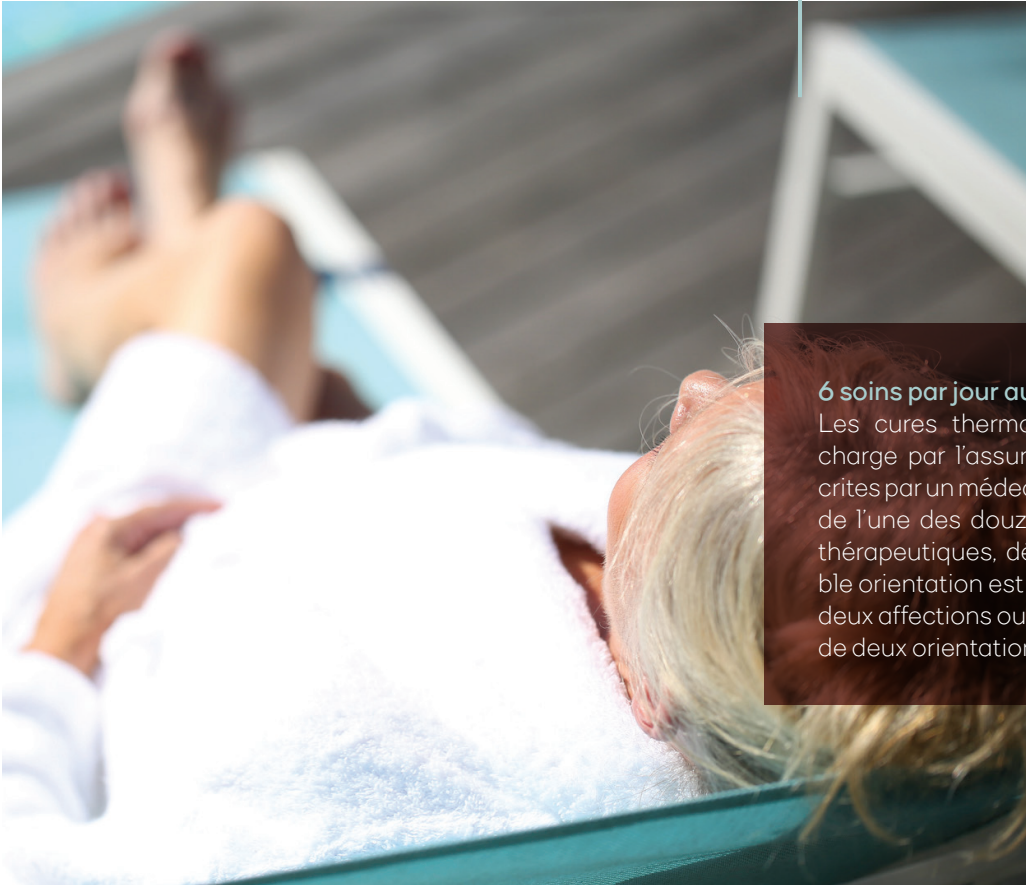
### Orientation Affections digestives

- Diabète sucré (sous toutes ses formes qu'il soit diabète type I et II)
- Maladies Nutritionnelles : Obésité, maigreur
- Maladies métaboliques : hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie, hyperuricémie, hyperinsulinisme et insulino-résistance, dyslipoprotéinémie
- Affections digestives : Troubles dyspeptiques-colopathies spasmodiques ou diverticulaires.

CURE CONVENTIONNÉE

LES  
THERMES

UN POINT SUR  
LA DOUBLE  
ORIENTATION



**6 soins par jour au lieu de 4**

Les cures thermales conventionnées sont prises en charge par l'assurance maladie lorsqu'elles sont prescrites par un médecin, traitant ou spécialisé, dans le cadre de l'une des douze grandes orientations, ou domaines thérapeutiques, définis par la sécurité sociale. La double orientation est conventionnée et permet de soulager deux affections ou de soigner une affection par des soins de deux orientations différentes

ANNÉE 2020

**Un cure en double orientation, comment ça se passe ?**

La prescription d'une cure thermique à double orientation comprend toujours une orientation majeure et une orientation mineure. Par exemple un curiste en rhumatologie + affections digestives n'aura pas exactement le même programme de soins qu'un curiste en affections digestives + rhumatologie. Lors d'une cure thermique en double orientation le curiste bénéficie de tous les soins thermaux concernant son affection principale et la moitié des soins thermaux prévus pour son affection secondaire.

Par exemple : Une double orientation RH/AD indique une cure complète en rhumatologie, avec 4 soins / jours et 2 soins / jour en affections digestives.

Une double orientation AD/ RH indique que l'affection digestive est la principale (= 4 soins/ jour) et 2 soins / jour en Rhumatologie.

**2 cas :**

**RH / AD**  
4 SOINS RH  
+  
2 SOINS AD  
= 6 SOINS / JOUR

OU

**AD / RH**  
4 SOINS AD  
+  
2 SOINS RH  
= 6 SOINS / JOUR



## Un soulagement durable

Le soulagement de la douleur chronique semble durable : un sondage mené auprès de plus de 112000 curistes a évalué que ce soulagement persistait au moins six mois (enquêtes TNS-SOFRES-Healthcare 2006) voire neuf mois dans l'arthrose du genou et douze dans l'insuffisance veineuse et l'artérite.

## LA CURE THERMALE

*Prise en charge par la sécurité sociale, d'une durée de 21 jours la cure comprend des soins thermaux prescrits par le médecin thermal.*

### Les soins

- Vaporarium : bain de vapeur thermale de 45 à 48°C
- Bain à hydromassage carbogazeux : action décontractante et relaxante d'un hydromassage doux dans un bain d'eau thermale
- Douche au jet : douche manuelle chaude réalisée par un hydrothérapeute à l'aide d'un jet d'eau thermale
- Douche pénétrante : rampe de douche en pluie chaude réalisant un massage général sur le curiste couché
- Douche générale : de multiples jets d'eau chaude permettent un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant

- Cataplasme, application de boue sur 3 localisations : rachis, hépatique et cadre colique
- Massage sous eau thermale : massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe d'eau chaude associant les bienfaits de l'eau et de l'action du massage
- Frigithérapie : application de gel à base d'eau thermale au niveau des jambes ayant un effet stimulant.
- Cure de boisson : à consommer selon la prescription
- Piscine de mobilisation ; séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- Douche forte pression : dans une piscine d'eau thermale, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins automatiques.



• **Nouveau : La Rhumatologie**

Suivre une cure thermale « rhumatologie » permet d'améliorer la souplesse des tissus et de réduire les douleurs au quotidien. La cure « rhumatologie » participe également à l'amélioration des capacités fonctionnelles des articulations et propose une réelle alternative au traitement des rhumatismes par l'administration régulière d'anti-inflammatoires.

Thérapeutique naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale « Rhumatologie » soulage efficacement les douleurs articulaires. Elle permet en outre au patient de diminuer :

- L'arthrose dans toutes ses localisations (arthrose du genou, arthrose de la hanche, arthrose de la colonne vertébrale...)
- Les rhumatismes inflammatoires (arthrite, polyarthrite...)
- Les tendinites et périarthrites
- La polyarthrite rhumatoïde
- Séquelles de traumatisme et de fracture
- Séquelles d'algodystrophie
- Séquelles de l'ostéopose
- Suites de chirurgie orthopédique
- Spondylarthrite ankylosante

**Les soins et leurs mécanismes d'action :**

L'eau thermale possède des vertus pour soulager les douleurs et améliorer la souplesse des tissus articulaires. Elle diminue les pressions et soulage les efforts, tandis que la chaleur procure des effets sédatifs et apaisants, le bain thermal agit donc comme un véritable traitement des rhumatismes.

D'une durée de 18 jours, la cure thermale en rhumatologie fait à la fois intervenir des soins généraux, qui concernent l'ensemble du corps (bains, massages sous eau thermale, mobilisation en piscine, séances de kinésithérapie...) et des soins locaux (douches et bains de pieds, de mains, applications locales de boue, vapeurs thermales agissant localement...).

Les effets bénéfiques des soins thermaux sont principalement liés à la chaleur, qui procure un effet décontracturant et myorelaxant et qui diminue le seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur. Les massages manuels ou par douche/ jets hydromassants ont également une action antalgique.

Les soins prodigués, à visée sédatif et rééducatif, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments

• **Les affections digestives et métaboliques**

Le passage en centre thermal agira sur plusieurs affections : fonctionnement de l'intestin et de l'estomac, traitement de l'obésité et des affections métaboliques résultant d'une surcharge pondérale, prévention des troubles associés...

Les indications majeures concernent :

- le diabète type 1 et 2
- la colopathie fonctionnelle ou syndrome de l'intestin irritable (SII) qui se traduit par des douleurs abdominales chroniques, troubles du transit
- les colites diverticulaires, infectieuses, microbiennes, parasitaires ou inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)
- les maladies fonctionnelles du tube digestif haut, comme les reflux ou gastrites, les séquelles fonctionnelles des hépatites, les séquelles de chirurgie digestive
- les migraines à expression digestive
- les allergies digestives
- les obésités avec ou sans troubles métaboliques comme le diabète ou l'hyperlipidémie

**Les soins et leurs mécanismes d'action**

Du fait de l'importance de la composition physico-chimique de l'eau thermale dans le traitement des affections de l'appareil digestif et maladies métaboliques, la cure de boisson est le fondement de la cure AD, auquel il faut ajouter des soins généraux à base de bains et de douches.

• **La double orientation**

Une prévalence élevée d'arthrose chez les diabétiques a été signalée dans de nombreuses études. L'association entre le diabète et l'arthrose des mains et genoux est la plus fréquente.

Les autres facteurs clés sont évidemment la diététique et l'activité physique.

## LA DIÉTÉTIQUE



La diététique à Vals les Bains c'est l'expertise nutritionnelle qui vous propose une alimentation équilibrée et variée, avec des recommandations fiables et scientifiquement validées. Ce sont des conseils personnalisés qui vous permettront d'équilibrer votre diabète, de favoriser votre perte de poids ou encore d'améliorer vos troubles digestifs.

A chacun son choix :

- atelier culinaire
- consultation individuelle
- conférence

#### LES CONSULTATIONS :

**19 €** à la carte ou inclus dans les packs

Les consultations diététiques individuelles vous permettront d'adapter votre alimentation à votre mode de vie, à vos problèmes de santé mais aussi à vos traitements.

#### LES CONFÉRENCES : LE JEUDI

Les sucres et substituts de sucre  
Les graisses: bonnes ou mauvaises ?  
Comment se retrouver sur les emballages alimentaires ?

#### LE BIODY XPERT ZM

C'est le premier appareil de bioimpédancemétrie multifréquence sans câble, ni électrodes qui analyse simplement toutes les composantes de l'organisme.

**12 €** Prenez rdv avec notre diététicienne pour faire votre analyse corporelle à la carte ou compris dans une consultation.

#### LES COURS DE CUISINE

- Diététique, détox, cuisine vapeur sont à l'ordre du jour.

Un éventail de recettes concoctées par notre diététicienne pour vous faire découvrir une alimentation plus saine mais toujours pleine de saveurs !

- Cours de cuisine de 3h, **43 €** : élaboration suivie d'une dégustation d'un repas comprenant , une entrée, un plat et un dessert.

Atelier de cuisine de 1h30, **26 €** : élaboration d'une à deux préparations diététiques à refaire à la maison. Vous repartez avec votre préparation

Le pack Trio Culinaire **60 €** pour les 3 ateliers, (atelier de 1h30) : Afin de répondre au mieux aux différentes

situations du quotidien (les apéritifs entre amis, les pâtisseries, les plats de tous les jours). Vous repartez avec ce que vous avez préparé.

### NOUVEAU

Cours de cuisine avec un chef.  
Préparation de petits plats équilibrés et goûteux.

Les thèmes :  
Comment préparer ses conserves ?  
Comment transmettre les goûts ?

+ d'infos au 04 75 37 46 68



CONFÉRENCES ET  
CONSULTATIONS

Les conférences sont gratuites et libres d'accès.

Proposés par les infirmières ( avec support vidéo )

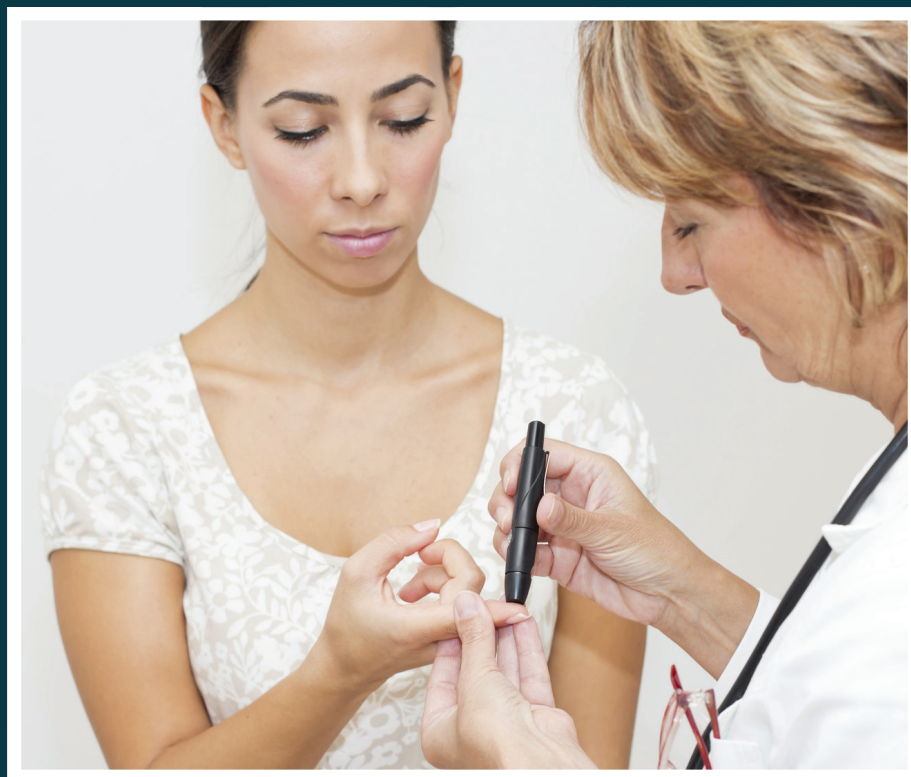
Le diabète aujourd'hui  
L'importance de l'hémoglobine glyquée  
Comprendre les traitements du diabète

Proposés par notre psychologue

Albanne, psychologue spécialiste du comportement alimentaire, vous propose des temps d'échange en groupe sur différents thèmes

- réfléchir à son comportement alimentaire
  - le stress
  - mieux vivre sa maladie

Rencontrez individuellement les professionnels de santé pendant votre cure.  
Consultations sur RDV





## LES MÉDECINS

### Dr RUIZ Centurion Hector

Médecine Physique et de Réadaptation  
Pathologies de l'appareil locomoteur et du nerf  
périphérique  
Médecine Thermale, Electromyographie,  
Thérapie Manuelle  
Acupuncture  
Cabinet Médical des Thermes  
15 Avenue Paul Ribeyre  
07600 VALS-LES-BAINS  
**Tél. 04 75 37 04 64**  
Possibilité de prendre RDV sur Doctolib

### Dr FAY Isabelle

Médecine générale  
114 bis Rue Jean Jaurès  
07600 VALS LES BAINS  
**Tél. 04 75 37 43 14**

### Dr JOURET Eric

Médecine générale  
116 bis Rue Jean Jaurès  
**Tél. 04 75 37 57 08**

### Dr EL FARKH James

Centre hospitalier Ardèche Méridionale  
Site Paul Ribeyre  
07600 VALS LES BAINS  
**Tél. 04 75 37 88 80 ou 04 75 37 89 14**



TI-F  
S  
M  
SI

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent en France. Au terme des traitements lourds qu'il requiert, les femmes en rémission, outre la fatigue, éprouvent un fort sentiment de perte de féminité et d'abandon. Les stations thermales sont un relais possible pour accompagner leur convalescence, grâce à des programmes multidisciplinaires de reconstruction physique et psychique.

ANNÉE 2020

## Le programme Post Cancer du sein 209 €

(possibilité de prise en charge par la mutuelle)

### Quoi ? Comment ?

Ce programme est associé à la cure médicale de 3 semaines sur des périodes précises. Il est conçu pour les femmes après la fin des traitements et avec l'accord de l'oncologue. Elles seront accompagnées et encadrées pour l'ensemble du programme

**LA DIÉTÉTIQUE :** 2 consultations mesures avec le biody Xpert ZM, 1 atelier de groupe spécial alimentation postcancer avec préparation culinaire, 1 suivi diététique dans les 6 mois (à distance)

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :** 3 séances d'aquagym + 3 séances d'aquacircuit ou d'aquabike + 3 séances de Pilates + Accès à la salle de sport (séances encadrées par un éducateur sportif) + 9 accès spa et hammam

**KINÉSITHÉRAPIE :** 1 séance de soin de kinésithérapie  
**ESTHÉTIQUE :** 1 gommage corporel (25 min) + 1 modelage californien (25 min) + 1 soin du visage (30 min)

**LES ATELIERS COLLECTIFS** Avec l'infirmière, la psychologue et l'éducateur sportif

## Le séjour Post Cancer du Sein 6 jours 471 €

(sans cure thermale de 18 jours)

### LES SOINS THERMAUX

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau, 6 accès hammam et spa

### LA DIÉTÉTIQUE

1 consultation + 1 cours de cuisine

### LES ATELIERS

Accès à l'ensemble des ateliers

### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

1 séance d'aquagym, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance de Pilates, 1 séance de Relaxation

### L'ESTHÉTIQUE

1 soin du visage (30min), 1 gommage corporel (25min)



COMITÉ DE L'ARDÈCHE

Certificat médical de non contre indication obligatoire

## LES PACKS SANTÉ SPÉCIFIQUE

En + de votre cure, nos programmes santé répondent précisément à vos pathologies et vous apportent de réels bénéfices

### Le pack santé idéal

94 €

- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquacircuit / aquabike
- 1 atelier de cuisine 1h30 + repas
- 3 séances de pilates

### Le pack aqua santé

50 €

- 6 séances aquagym
- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- 3 séances de pilates ou 3 séances circuit training

### Le pack Minceur

132 €

- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit
- 1 consultation diététique
- 1 cours de cuisine diététique et 1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bio-impédancemètre
- 3 séances de pilates

### Le pack gonarthrose

99 €

Ce programme est basé sur le protocole de l'étude du professeur Bosson qui a permis aux Thermes d'obtenir l'agrément Rhumatologie

- 3 séances aquabike ou aquacircuit
- 3 séances de marche nordique
- Accès à la piscine thermale pendant 3 semaines\*
- Accès à la salle de sport

\*Piscine Thermale & Vaporarium au RDC des Thermes



### Le pack bouger +

50 €

- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès salle de sport
- 3 séances de pilates

### Le pack équilibre du diabète

162 €

- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 2 consultations diététiques avec le body xpert ZM (début/fin cure) et un suivi
- 1 cours de cuisine
- 3 consultations (une par semaine) avec l'infirmière spécialisée en diabétologie
- 3 séances de pilates

### Le pack aquafit

70 €

- 9 accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit
- 3 séances de Pilates

## LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ( TARIFS CURISTES )

Nouveau ! Sophrologie  
Le bien-être du corps et de l'esprit



Votre cure à Vals-les-bains est le moment privilégié pour reprendre ou poursuivre une activité physique, indispensable pour votre bien-être.

ANNÉE 2020

**La salle d'activités physiques :** Ouverte matin et après -midi et encadré par un éducateur sportif : tapis de marche, vélo, gymnastique douce, relaxation, step, rameur

*Un certificat médical vous sera demandé*

**3 semaines : 31 €**

**Piscine Thermale\***

**Accès : 6 €**

**Hammam Thermal (vaporarium\*)**

**Accès : 11 €**

**Forfait 3 semaines : 48 €**

**Séance de marche nordique :** départ des thermes de vals. Cette activité vous permet de découvrir nos paysages mais surtout de faire une séance sportive adaptée :

**La séance : 8 €**

**Forfait 3 séances : 21 €**

**Nouveau : Séance de Sophrologie**

Le bien-être du corps et de l'esprit, Durée 60 min

**La séance : 12 €**

**Forfait 3 séances : 28 €**

**Séance d'aquagym :** Dynamique et ludique, elle allie les bienfaits de l'eau à l'activité physique facilitée par l'allègement du poids du corps. Cette gymnastique aquatique n'impose pas de savoir nager car on a toujours pied ( profondeur 1.40 m) :

**La séance : 8 €**

**Forfait 6 séances : 32 €**

**Séance de Pilates :** Gym douce, équilibre, posture, respiration, et musculation : **La séance : 10 €**

**Forfait 6 séances : 40 €**

**L'aquabike :** Les bienfaits du vélo dans l'eau , activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance :

**La séance : 14 €**

**Forfait 3 séances : 38 €**

**Forfaits 6 séances : 74 €**

**L'aquacircuit :** 30 minutes avec en alternance : aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau :

**La séance : 14 €**

**Forfait 3 séances : 38 €**

**Forfaits 6 séances : 74 €**

*\* Piscine thermale et vaporarium au RDC des Thermes*

## NOS SÉJOURS SANTÉ

tarifs applicables jusqu'au 31 juillet 2020

### La cure 6 jours Tonique

**404 €**

(uniquement pour les curistes et accompagnants curistes)

#### Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau thermale, 6 accès hammam et spa thermal

#### Diététique

Une consultation avec biody expert ZM  
Les ateliers : accès à tous les ateliers (psychologie, activité physique, bienfaits de la cure)

#### Activités physiques

3 séances aquagym – accès salle de sport

### La cure Vivre avec son diabète 6 jours

**541 €**

#### Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon thermal, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau thermale, 3 douches hydromassantes, 3 piscines de mobilisation, 6 frigithérapies

#### Diététique et diabétologie

1 consultation diététique, 2 consultations en diabétologie, 1 cours de cuisine

#### Activités physiques

Accès à la salle de sport, 3 séances d'aquagym, 6 accès spa et hammam, 2 séances de Pilates ou circuit training, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance d'aquabike, 1 séance de randonnée + accès à tous les ateliers

### La cure Silhouette 6 jours

**684 €**

#### Soins

3 bains bouillonnants, 1 gommage fraîcheur, 6 douches thermales, 3 séances de LPG (certificat médical obligatoire), body fourni, 3 enveloppements café, 1 soin du visage vitaminé (30mn), 1 modelage californien (25mn), 2 séances de frigithérapie, 1 séance de pressothérapie, Cure de boissons (indiquée par l'infirmière).

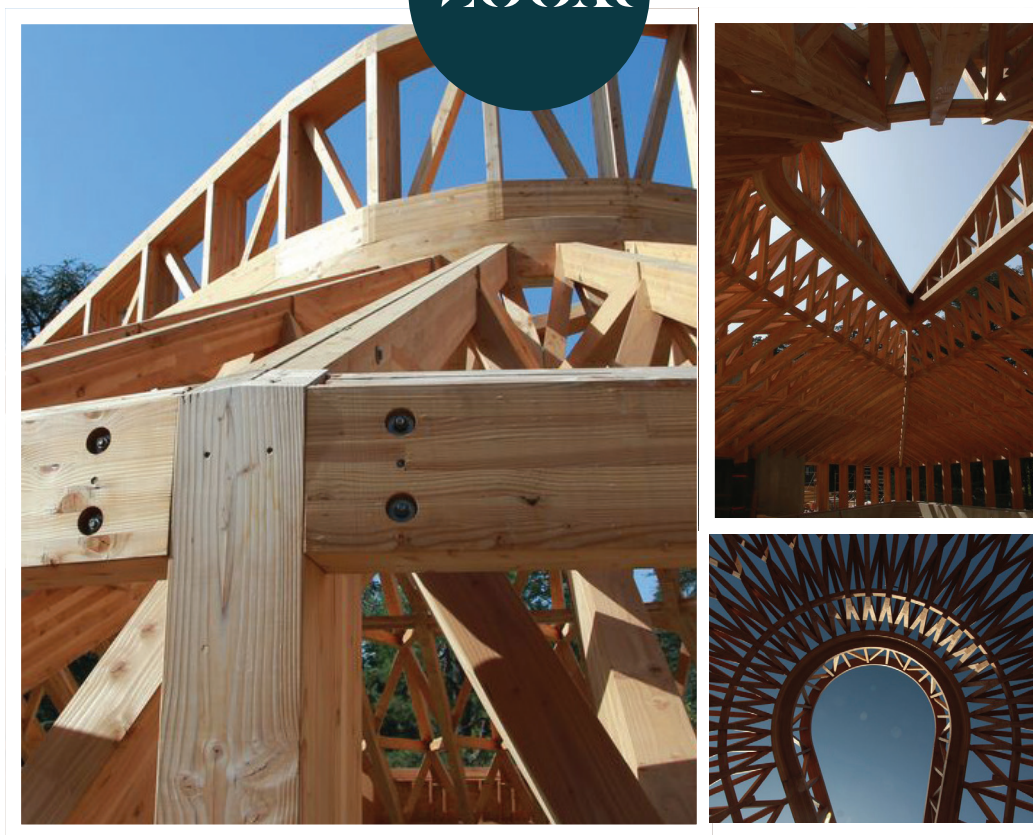
#### Diététique

- 1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bioimpédancemètre pour connaître les composantes de votre corps
- 1 cours de cuisine ou 1 consultation diététique et un suivi.

#### Activités physiques

- 1 séance d'aquagym · 1 séance d'aquabiking
  - 1 séance d'aquacircuit · Accès hammam et spa thermal
- Accès à la salle Fitness tous les jours

Un certificat médical de contre indication vous sera demandé



ANNÉE 2020

## LES TRAVAUX, ZOOM 2020



Avril 2020

Ouverture du nouveau vestiaire



Printemps 2020

Ouverture du nouveau bassin



Aout 2020

Ouverture de l'étage R+1 « Bien-être » : 1500 m<sup>2</sup> de Bien-être avec un parcours sensoriel



Hiver 2020

L'espace Cure sera à son tour remis à neuf pour une ouverture en 2021

Une histoire :

### Le SPA SEQUOIA REDWOOD :

Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD comprendra, sur 1500m<sup>2</sup>, un PARCOURS SENSORIEL proposant un parcours autour de l'eau thermale de Vals-les-Bains ( bain chaud, bain froid, piscine extérieur, fontaine de glace, sauna, hammam, cols de cygne, jacuzzi, buses, nage à contre courant...) ainsi que des ESPACES DE SOINS dédiés aux soins de bien-être individuels.



# THERMES

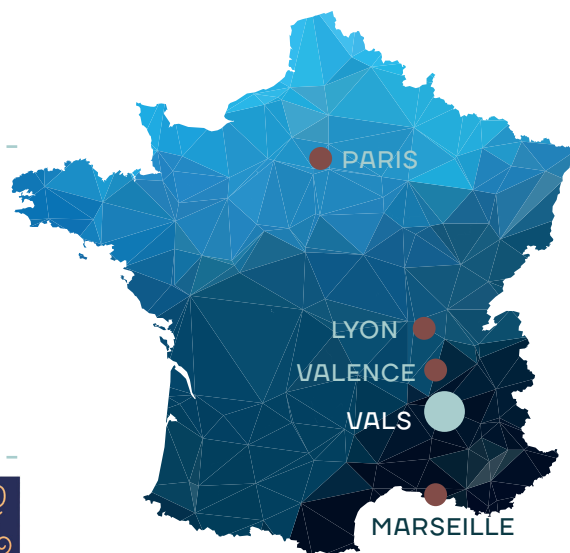
DE VALS LES BAINS

## - CONTACT -

15 avenue Paul Ribeyre  
07600 Vals-les-Bains  
Tél. 04 75 37 46 68  
Fax. 04 75 37 04 63  
[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com)  
[www.diabete-vals.info](http://www.diabete-vals.info)  
[accueil@thermesdevals.com](mailto:accueil@thermesdevals.com)

Coordonnées GPS  
Latitude : 44.657246  
Longitude :  
4.368576899999994  
A 45 mn de Montélimar  
A 1h15 de Valence

OFFICE DE TOURISME\*\*\*  
Bureau de Vals : 7 rue Jean  
Jaurès 07600 Vals les bains  
tél. 04 75 89 02 03  
[www.aubenas-vals.com](http://www.aubenas-vals.com)





# THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

## COMMENT ORGANISER SA CURE ?

Consultez votre médecin traitant qui établira la demande pour la station de Vals-les-Bains en précisant le ou les orientations thérapeutiques.

### Vous pouvez demander la double orientation

(AD + RH) ou (RH + AD)

(+ d'infos au dos de cette page)

La demande doit être adressée à votre caisse dès le mois de janvier

Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Vals-les-Bains, sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2020) et le taux de prise en charge (ex : avec exonération A.L.D. si vous êtes à 100 %).

Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée et un chèque d'arrhes de 40 €.

Nous vous confirmerons par courrier ou par mail la date effective de votre cure et l'heure approximative de rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

Contactez un médecin thermal pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical (voir liste des médecins page .....)

Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure Thermale

Après le rendez-vous médical, présentez-vous à l'accueil des Thermes, muni de votre ordonnance thermale 30 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de réservation)

Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure en fonction de votre prescription médicale.

Pour les cures avec hospitalisation  
Merci de prendre directement contact avec l'hôpital au 04 75 37 89 28 ou 04 75 37 89 25  
(RH ou AD ou RH + AD ou AD + RH)

+ d'infos : N'oubliez pas de réserver votre hébergement

- en consultant le feuillet des hébergeurs ci-joint

- en contactant l'office du tourisme au 04 75 89 02 03

### DANS VOS VALISES

Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau antidérapantes (toute personne n'ayant pas de chaussures adaptées ne pourra pas accéder aux soins).

### LES TARIFS CURE AU 1ER JANVIER 2019

	Montant du forfait	Ticket Modérateur*	Complément Tarifaire
AD1	482,02 €	168,70 €	29,85 €
AD3	533,17 €	186,61 €	33,02 €
RH1	510,51 €	178,67 €	31,61 €
RH3	582,13 €	203,74 €	36,05 €
AD3/RH	788,42 €	275,95 €	48,82 €
RH3/AD	823,14 €	288,09 €	50,98 €
RH1/AD	751,52 €	263,03 €	46,54 €

\*Montant à régler pour une prise en charge à 65 % ( sous réserve de modification légale )

Vous pouvez effectuer une cure thermale en plus dans l'année à votre charge en payant le montant du forfait

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

# VALS LES BAINS



# THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

## COMMENT PRESCRIRE UNE CURE EN DOUBLE ORIENTATION ?

En remplissant le questionnaire de prise en charge Cerfa, le médecin mentionne l'orientation principale de son patient et indique qu'un traitement annexe est justifié, en précisant alors l'orientation secondaire.

## DANS QUELS CAS PRESCRIRE EN DOUBLE ORIENTATION ?

- le patient a une pathologie pouvant être prise en charge dans deux orientations
- le patient souffre de deux pathologies différentes, pouvant chacune être prises en charge dans le cadre d'une cure thermale

**cerfa** No 11139\*02

**cure thermale** questionnaire de prise en charge

à adresser à votre organisme d'affiliation

l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermale

• l'assuré(e)  
 n° d'immatriculation \_\_\_\_\_ date de naissance \_\_\_\_\_  
 nom-prénom (sans, s'il y a lieu, de nom d'usage) \_\_\_\_\_  
 adresse \_\_\_\_\_  
 code postal \_\_\_\_\_  
 s'agit-il d'un accident causé par un tiers ?  oui  non

• le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)  
 nom \_\_\_\_\_ date de naissance \_\_\_\_\_  
 prénom \_\_\_\_\_

• le nombre de cures déjà effectuées (facultatif - indiquer les 3 dernières)  
 année(s) \_\_\_\_\_  
 station(s) \_\_\_\_\_  
 orientations \_\_\_\_\_

le prescripteur

je, soussigné(e), certifie que  
 est atteint d'une affection justifiant une cure thermale dans l'orientation thérapeutique indiquée ci-dessous  
 station prescrite \_\_\_\_\_  
 un traitement thermal annexe est-il justifié dans une autre orientation de la station ?  oui  non  
 si oui, laquelle ? \_\_\_\_\_

• mentions spéciales

l'état du malade justifie-t-il médicalement l'hospitalisation ?  oui  non  
 s'il s'agit d'un enfant son placement en maison d'enfants est-il demandé ?  oui  non

la cure est-elle prescrite dans le cadre d'une affection de longue durée (art. L. 324-I) ?  oui  non  
 dans l'affirmative, cette affection est-elle exonérante (liste ou hors liste) ?  oui  non  
 est-elle en rapport avec un accident du travail ou une maladie professionnelle ?  oui  non  
 si oui, numéro de l'AT/MP ou date \_\_\_\_\_  
 est-elle en rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ?  oui  non

J'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de l'assuré(e) \_\_\_\_\_ date \_\_\_\_\_  
 signature du médecin \_\_\_\_\_ cachet du médecin \_\_\_\_\_

La loi n° 86-1067 du 30 septembre 1986 relative à l'organisation de l'assurance maladie...  
 La loi n° 2016-1024 du 17 juillet 2016 relative à l'organisation de l'assurance maladie...  
 S 3185b

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

# VALS LES BAINS



# FICHE DE RESERVATION DE CURE THERMALE

## AVANT D'ENVOYER VOTRE FICHE, VERIFIEZ :

Que votre accord de prise en charge de cure correspond bien avec la (les) indications de Vals-les-Bains.  
Que vous avez pris rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix avant de débiter vos soins

DATE DE CURE DU ..... AU .....

HORAIRE DE CURE (sous réserve de disponibilité)

Soins matin  Soins après-midi

1 à 2 personnes : à retourner avec le volet 2 de la prise en charge et un chèque d'arrhes de 40€ par personne à l'ordre de STVB

### Curiste 1 joindre la prise en charge

#### INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

Affections digestives  Affections digestives + rhumatologie  
 Rhumatologie  Rhumatologie = affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom : .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél portable  Email : .....

#### MEDECIN THERMAL

NOM.....

Rendez-vous le..... à .....

#### MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMUC/ACS\* :  oui  non \*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMUC ou ACS

### Curiste 2 joindre la prise en charge

#### INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

Affections digestives  Affections digestives + rhumatologie  
 Rhumatologie  Rhumatologie = affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom : .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél portable  Email : .....

#### MEDECIN THERMAL

NOM.....

Rendez-vous le..... à .....

#### MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMUC/ACS\* :  oui  non \*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMUC ou ACS



# THERMES

## DE VALS LES BAINS

since 1845

### LE PARRAINAGE

Vous appréciez votre séjour aux thermes de vals les bains

Faites le savoir autour de vous  
Nous enverrons une documentation, de votre part , à votre ami (e)

A la fin de votre séjour, nous aurons le plaisir de vous remettre un cadeau  
Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure

#### BON DE PARRAINAGE

#### MON ( MA )FILLEUL ( E)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Mail : .....

Tél : .....

#### MES COORDONNÉES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

# VALS LES BAINS

