



# SPA

SEQUOIA REDWOOD



by les thermes de Vals-Les-Bains

ARDÈCHE



*Séquoia de Vals*

1867



Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière.

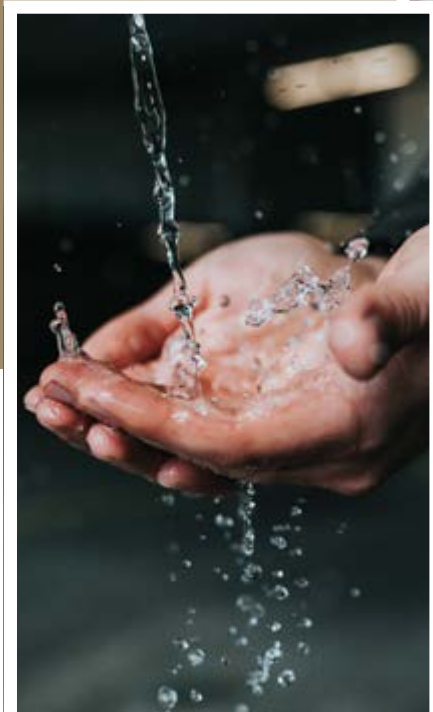
Elément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance tout à la fois tendance et authentique, véritable hommage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante.

Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant. L'eau thermale de Vals-les-bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie.

Véritable ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes.

Ici, les adeptes de la tendance « Green », séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre.

Fermez les yeux...le SPA SEQUOIA REDWOOD vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.



## LE PARCOURS SENSORIEL

### Les bassins du Séquoia - Plongez au coeur des sources de Vals

Le parcours sensoriel « Les bassins du Séquoia » offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals. Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanerie, geyser, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours de 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltré dans la terre jusqu'à ce qu'elle se réchauffe grâce au magma terrestre 4000 mètres plus bas.

### Plan du parcours : Les bassins du Séquoia



	Tarif smart	Tarif Zen
Accès 2 h :	24 €	28 €
Accès 3h :	30 €	36 €
Accès journée* :	35 €	41 €
Accès junior** 2h :	19 €	

\*Avec sortie possible

\*\* Junior 6 ans à 13 ans accompagné d'un adulte, uniquement les mercredis de 10h à 13h linge non fourni

Tarif Smart : du lundi au jeudi (hors vacances scolaires et jours fériés)

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

## LES SIGNATURES

### SEQUOIA

Les signatures séquoia  
comprennent un accès journée  
aux bassins du Séquoia avec  
sortie possible

#### GASTRONOMIE & SPA

Une signature Ecorce cuivrée

#### + 1 REPAS GASTRONOMIQUE

par le chef étoilé S.Polly au restaurant « Le Vivarais »

tarif smart : 162 € / tarif zen : 190 €

- PAGE 6 -

	Tarif smart	Tarif Zen
 <b>MENTHE À L'EAU</b> Douche thermale Enveloppement de limon thermal Bain bouillonnant à la menthe poivrée	93 €	110 €
 <b>ECORCE CUIVRÉE</b> Bain bouillonnant thermal aux agrumes Gommage "sweet cashmere" by cosmétique SPA Séquoia Redwood Massage signature 25 minutes "green soul" by cosmétique SPA Séquoia redwood	132 €	156 €
 <b>FOUGÈRE ABSOLUE</b> Gommage Eclat à la Reine des prés, Absolution Soin visage 30 minutes signature humeur de peau - Absolution Massage signature 25 minutes au beurre de karité "green soul"	140 €	165 €
 <b>TERRA COTTA</b> Bain bouillonnant aux agrumes Enveloppement de limon thermal & spiruline Douche hydromassante Massage signature 40 minutes Or Bio Melvita Soin du visage 30 minutes Nectar Pur Melvita	199 €	235 €
 <b>AMANDE IMPÉRIALE</b> Bain bouillonnant amande douce Gommage "Green Soul" by cosmétique Spa Séquoia Redwood Enveloppement au beurre de Karité & amande douce Massage signature 55 minutes Relax- Absolution Soin du visage 30 minutes signature humeur de peau - Absolution	209 €	246 €
 <b>IVOIRE DIVIN</b> Douche thermale Douche hydromassante Bain aux extraits de fleurs Enveloppement thé matcha sur lit d'apesanteur Gommage 30 minutes graines de chia & jasmin Massage signature 55 minutes (re-start) - Absolution Soin du visage 60 minutes signature - Absolution	308 €	363 €

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés  
Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

Ces tarifs  
comprennent un  
accès journée aux  
bassins du Séquoia

# LES SOINS SPECIFIQUES

Les soins spécifiques comprennent un accès journée  
aux bassins du Séquoia (avec sortie possible)

	Tarif smart	Tarif Zen
<b>FIGUE NOIRE</b> : <i>sportifs</i>	125 €	147 €
Douche au jet Massage Suédois localisé 25 minutes Application gel jambes légères		
<b>PULPE D'AVOCAT</b> : <i>femmes enceintes</i>	126 €	149 €
Drainage des jambes avec technique de pressothérapie Enveloppement sur le lit d'apesanteur Soin visage peau sensible gamme thermale de Neyrac avec massage des mains		
<b>FRAMBOISE DE JOUVENCE</b> : <i>mon premier SPA</i>	131 €	155 €
Gommage Or Rose - Melvita Soin visage 30 minutes bouquet floral - Melvita Massage 25 minutes à l'Or rose - Melvita		
<b>LIN &amp; COTON</b> : <i>soin en duo</i>	141 €/pers	166 €/pers
Soin visage Absolution 30 minutes Massage 55 minutes à l'huile cotton flower by cosmétique Spa Séquoia Redwood		
<b>CÉDRE DE L'ATLAS</b> : <i>silhouette &amp; ventre plat</i>	150 €	177 €
Application gel jambes à l'eau thermale & modelage des jambes Drainage des jambes Massage amincissant Watermass		

# LES ESCALES HOLISTIQUES AUTOUR DU MONDE

Toutes les escales comprennent  
un accès 2h aux bassins  
du Séquoia



	Tarif smart	Tarif Zen
<b>Inde</b> : <i>Jaipur ENERGETIQUE</i>	134 €	158 €
Un gommage "sweet cashmere" Un massage Akwaterra 55 minutes		
<b>Bali</b> : <i>Jalan RELAXANT</i>	137 €	162 €
Un gommage "cotton flower" Un massage Balinais 55 minutes		
<b>Suède</b> : <i>Malmö TONIQUE</i>	185 €	218 €
Un gommage "black wood" Un massage Suédois 85 minutes		

## LES SOINS

### À LA CARTE

Tous les soins à la carte comprennent un accès 2h aux bassins du Séquoia

#### MASSAGES (nos massages sont des massages bien-être)

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

##### Massage 20 MINUTES

###### Massage Dos

Permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

###### Massage crânien et visage

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage - Très relaxant - Repulpe la peau - Détend les traits - Donne un teint lumineux

###### Massage plantaire ou massage des jambes

Manoeuvres sur les points réflexes situés au niveau du pied - Rééquilibrage global des énergies du corps

##### Massage 25 MINUTES

###### Massage sous eau

Réalisé sous une rampe d'eau thermale chaude  
Double massage grâce aux jets et aux mains de la SPA praticienne

###### Massage californien

Massage californien au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique by Spa Séquoia Redwood  
Gestuelle douce et enveloppante - Idéal pour découvrir l'univers des massages

+ Accès 2h aux bassins du Séquoia inclus

###### Massage minceur Watermass

Soin exceptionnel qui associe l'eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler. Action amincissante, drainante et relaxante

Cure 6 séances 480 € / 567 €

Cure 10 séances 668 € / 788 €

###### Massage duo

2 pers 166€ 2 pers 196€

Romantique pour les couples, complice pour les copines ou entre mères et filles, partagez un moment de bien-être à deux

##### Massage 55 MINUTES

###### Massage californien

Au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique by le Spa Séquoia Redwood. Gestuelle douce enveloppante - idéal pour les novices des massages

###### Akwaterra

Alliance de massage manuel et pochons en céramiques. La chaleur relaxe et détend les muscles

###### Aux pierres chaudes

Pierres positionnées sur les chakras du corps - Favorise la circulation énergétique - Rééquilibrage global du corps et de l'esprit - Effet drainant et détoxifiant

###### Balinois

Harmonisation globale du corps et de l'esprit  
Evacuation du stress - Détente musculaire - Meilleure circulation des énergies - Adoucit et assouplit la peau

###### Suédois (85 min)

Dénoue les fortes tensions - idéal pour les sportifs - manœuvres intenses

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés



+ Accès 2h  
aux bassins  
du Séquoia  
inclus

## LES SOINS VISAGES

### Soin visage 30 minutes Peaux Sensibles Neyrac

Soin qui répare et rééquilibre les défenses naturelles de l'épiderme.

La peau est apaisée, unifiée et protégée.

Tarif smart

54 €

Tarif Zen

64 €

### Soin visage 30 minutes Melvita

Soin enchanteur qui répond à vos attentes naturelles grâce à des extraits de plantes sélectionnées par le laboratoire Melvita. La peau est reposée et éclatante. Gamme Hydratante à la rose ou Anti-âge à la gelée royale

63 €

74 €

### Soin visage 30 minutes Signature Absolution (humeur de peau)

Idéal pour celles et ceux qui courent après le temps. Parenthèse beauté. Peau repulpée et teint plus éclatant

69 €

81 €

### Soin visage 60 minutes Signature Absolution

Anti-âge et détoxifiant, repulpe et lisse la peau. effet immédiat et durable. Mélant cocktail exclusif de végétaux bio, fleurs sauvages, minéraux et vitamines naturelles. Technique de drainage japonaise pour éliminer les toxines et relancer la circulation

114 €

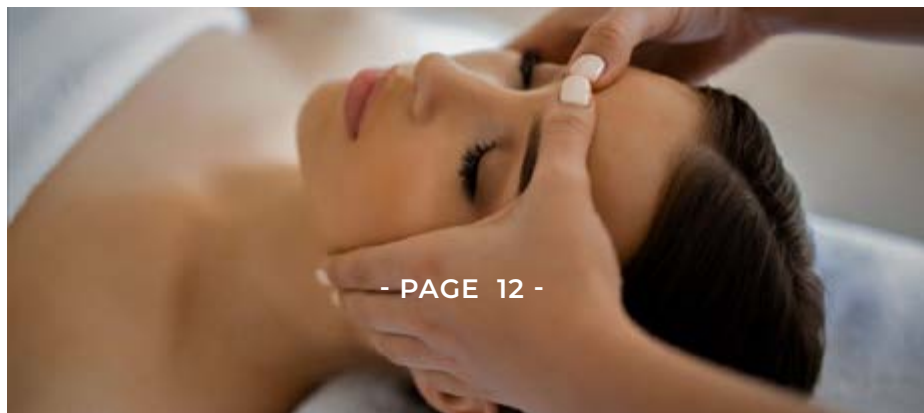
134 €

### Soin visage 90 minutes Signature + contour des yeux

Chasse les toxines, draine les fluides, relance les mécanismes de jeunesse.

154 €

182 €



## ENVELOPPEMENTS

### + Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

Visant à nourrir la peau et à permettre le passage transcutané des ingrédients actifs, l'enveloppement procure des bienfaits différents selon la nature du produit appliqué.

### Enveloppement de limon thermal

Particulièrement riche en minéraux, cet enveloppement de limon thermal a un effet décontractant sur l'ensemble du corps

Tarif smart

51 €

Tarif Zen

60 €

### Enveloppement thé matcha ou spiruline

Le thé matcha a des propriétés amincissantes et la spiruline des vertus anti-âge

61 €

72 €

### Lit d'apesanteur

Matelas d'eau chaude qui vous porte et vous donne la douce sensation d'être en apesanteur. Associé à une ambiance sonore et lumineuse relaxante votre corps devient léger

64 €

75 €

### Séance Pressothérapie

Technique de drainage basée sur les jambes

73 €

86 €

### Lit d'apesanteur & enveloppement thé matcha

Deux soins en un : les bienfaits du thé matcha associés à l'expérience exceptionnelle du lit d'apesanteur

76 €

90 €

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés



## BAINS & DOUCHES

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

Les bains et les douches ont des vertus sédatives, reposantes et très relaxantes

### Douche thermale raffermissante

Tarif smart  
50 €

Tarif Zen  
59 €

Le jet de forte pression de cette douche permet de dénouer les tensions, de casser les capilons gras et de favoriser le drainage.

### Bain bouillonnant parfumé

51 €

60 €

Un moment d'évasion dans l'eau bouillonnante délicatement parfumée aux sels de bains.

### Douche hydromassante

55 €

65 €

Soin particulièrement relaxant, pendant lequel l'eau thermale chaude balaye le corps sous forme de pluie.

### Bain bouillonnant + masque capillaire

55 €

65 €

En même temps que votre bain bouillonnant parfumé, la spa praticienne vous appliquera un masque capillaire afin de réparer vos cheveux tout en faisant un massage crânien pour accentuer la détente.

## GOMMAGES :

Idéal avant un massage ou un enveloppement, le gommage permet d'éliminer les cellules mortes. Non seulement la peau est incroyablement adoucie mais en plus, cela favorise la pénétration des produits appliqués par la suite.

### Gommage Green Soul

Tarif smart  
52 €

Tarif Zen  
61 €

by cosmétique Spa Séquoia Redwood

Ambiance olfactive douce et cocooning

### Gommage sous eau thermale

52 €

61 €

Associant les vertus du gommage et la douce chaleur de la pluie d'eau thermale, ce soin fait du gommage un vrai moment de détente

### Double Gommage graines de chia & jasmin

64 €

75 €

Grâce à son double grain, ce gommage très efficace au parfum enivrant de jasmin laisse la peau particulièrement douce et satinée

### Gommage Eclat, reine des prés Absolution

64 €

75 €

Exfoliation douce gommage qui se transforme en lait onctueux.

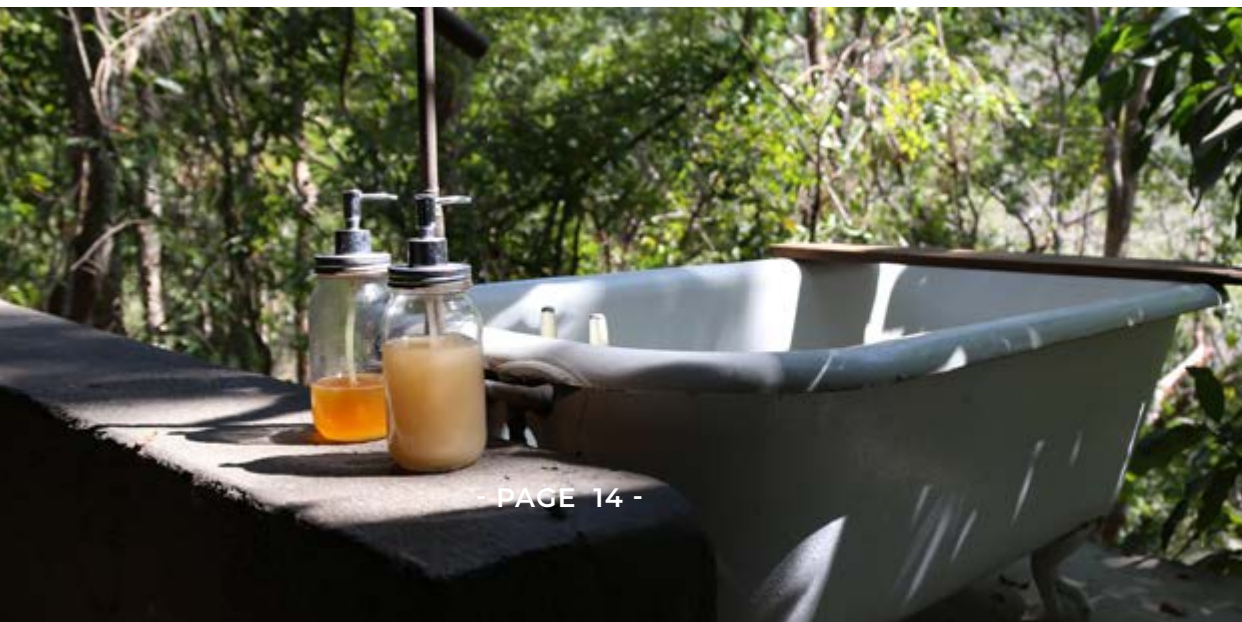
A noter que la reine des prés favorise le drainage

### Gommage Or Rose de Melvita

64 €

75 €

Gommage au sel et huile enrichie en baies roses, ce soin minceur certifié bio, à la texture huile sèche permet une triple action : affine la silhouette, contribue à raffermir et lisser la peau en réduisant l'effet peau d'orange.





## LES SÉJOURS

### BIEN-ÊTRE

### 2-3 JOURS

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

Séjour 2 jours Nature délicate

Tarif smart

249 €

Tarif Zen

294 €

#### Premier jour :

Douche au jet, double gommage graines de chia & jasmin, enveloppement beurre de karité

#### Deuxième jour :

Bain bouillonnant parfumé & masque capillaire, un soin du visage (30mn) Absolution et un massage californien (25mn)

Séjour 3 jours Elégance de la nature

414 €

489 €

#### Premier jour :

Douche au jet, double gommage graines de chia & jasmin, enveloppement beurre de karité

#### Deuxième jour :

Douche hydromassante, un enveloppement au thé matcha sur lit d'apesanteur et un massage californien (55mn)

#### Troisième jour :

Bain bouillonnant parfumé & masque capillaire, un soin visage (30mn) Absolution et un massage californien (25mn)

- PAGE 16 -

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés  
Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

## SÉJOUR

### SILHOUETTE

### 6 JOURS :

Tarif smart

792 €

Tarif Zen

935 €

#### SOINS :

2 bains bouillonnants parfumés

3 douches thermales

3 enveloppements Thé matcha

3 massages Watermass minceur et fermeté

1 massage californien parfumé (25 mn)

1 soin du visage Absolution (30 mn)

1 gommage Or Rose Melvita

1 séance de frigidité\* : (application de bandes froides sur les jambes sensation de fraîcheur et de légèreté)

1 séance de pressothérapie\* : (technique de drainage basée sur les jambes. Action amincissante sur les capitons et sensation de légèreté)

1 application de gel jambes + massage circulatoire des jambes

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE :

2 séances d'aquagym + 1 séance de pilates + accès à la salle de fitness tous les jours + 6 accès au Parcours Sensoriel + 1 séance d'aquacircuit

#### DIÉTÉTIQUE :

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporel en début et fin de cure avec le bio impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)



Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés  
Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

## SÉJOURS

### 6 JOURS

Tarif smart

Tarif Zen

**6 jours Entre rivière et forêt** 825 € 973 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 2 bains bouillonnants, 2 enveloppements de limon thermal, 1 enveloppement au thé matcha sur lit d'apesanteur, 1 gommage Green soul\*, 1 soin du visage 60mn Absolution, 3 massages sous eau, 3 massages Californiens 25mn

**6 jours Blackwood** 974 € 1149 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 5 bains bouillonnants, 1 enveloppement au thé matcha, 2 enveloppements au beurre de karité Green Soul\*, 1 enveloppement au limon thermal, 1 enveloppement au thé matcha sur le lit d'apesanteur, 1 enveloppement à la spiruline, 1 gommage Green soul\*, 1 soin du visage 60mn Absolution, 2 massages sous eau thermale, 1 massage Californien 25mn, 1 Massage californien 55mn, 1 drainage des jambes avec l'appareil de pressothérapie

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

- PAGE 18

Tarif smart

Tarif Zen

**6 jours Séquoia** 1298 € 1531 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 1 bain bouillonnant, 1 enveloppement au thé matcha sur le lit d'apesanteur, 1 enveloppement au beurre de karité Green soul\*, 1 enveloppement au limon thermal, 1 enveloppement à la spiruline, 1 double gommage graines de chia & jasmin, 1 soin du visage 60mn Absolution, 1 soin du visage 90mn Absolution, 2 Massages californien 55mn, 1 massage aux pierres chaudes 55mn, 1 massage Balinaï 55mn, 1 massage Akwaterra 55mn, 1 Massage Suédois 85mn, 1 drainage des jambes avec l'appareil de pressothérapie

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

### UN MOT SUR LES MARQUES COSMÉTIQUES

Melvita

**Melvita** : Le pionnier du cosmétique bio en Ardèche. Les produits sont conçus avec des ingrédients naturels issus de sols préservés et les formules réalisées à partir d'Huiles Végétales, d'Eaux Florales et de Miels bio. La marque propose des textures ultra sensorielles en fonction des besoins spécifiques de chaque peau.

Spa  
SEQUOIA REDWOOD

**Spa Séquoia Redwood** : Une gamme thermale et naturelle à l'eau de Vals-les-bains, aux senteurs exceptionnelles. Sa composition irréprochable respecte nos valeurs et votre peau

absolution

**Absolution 100% BIO** : Qualité, Efficacité, Honnêteté, Ecologie et Créativité. La mission de la marque absolution est de préserver et protéger l'écosystème naturel de la peau. Élaborée à partir d'extraits végétaux certifiés bio ou sauvages Absolution allie nature et progrès. La marque a également des packagings et un univers de marque étonnant.

Tous nos massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutique

- PAGE 19 -



## SEQUOIA REDWOOD

### Tarifs 2021

Tarif Smart : lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

Le Spa Séquoia Redwood est ouvert :  
du lundi au samedi de 9h à 20h

### Facebook

SPA Séquoia Redwood

### Instagram

Spasequoiaeredwood

[www.thermesdevals.com/spasequoiaeredwood](http://www.thermesdevals.com/spasequoiaeredwood)

Les Thermes de Vals les bains

15 avenue paul ribeyre

07600 VALS-LES-BAINS

04 75 37 46 68

[accueil@thermesdevals.com](mailto:accueil@thermesdevals.com)