



SPA

SEQUOIA REDWOOD



by les thermes de Vals-Les-Bains

ARDÈCHE



Séquoia de Vals

1867



Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière.

Elément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance tout à la fois tendance et authentique, véritable hommage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante.

Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant. L'eau thermale de Vals-les-bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie.

Véritable ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes.

Ici, les adeptes de la tendance « Green », séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre.

Fermez les yeux...le SPA SEQUOIA REDWOOD vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.



LE PARCOURS SENSORIEL

Les bassins du Séquoia - Plongez au
coeur des sources de Vals

Le parcours sensoriel « Les bassins du Séquoia » offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals. Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanderie, geyser, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours de 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltré dans la terre jusqu'à ce qu'elle se réchauffe grâce au magma terrestre 4000 mètres plus bas.

SPA
SEQUOIA REDWOOD
By Les Thermes de Vals, Les Bains

- 1 Le bassin intérieur
- 2 Les buses latérales
- 3 Les jets à contrecourants
- 4 Le geyser
- 5 Les cols de cygne
- 6 Le bain chaud (38°)
- 7 Le bassin extérieur
- 8 Le hammam
- 9 La douche froide
- 10 Le bain froid (17°)
- 11 Le sauna
- 12 La fontaine de glace
- 13 La tisanderie
- 14 Espace Zen

◀ **LES BASSINS DU SÉQUOIA** ▶
Plongez au coeur des sources de Vals

	Tarif smart	Tarif zen
Accès 2 h :	24 €	28 €
Accès 3 h :	30 €	36 €
Accès journée* :	35 €	41 €
Accès junior** 2h :	19 €	19 €

*Avec sortie possible

**Junior de 6 ans à 13 ans accompagné d'un adulte et sachant nager uniquement les mercredis de 9h à 13h

Tarif Smart : du lundi au jeudi (hors vacances scolaires et jours fériés)

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

LES SIGNATURES SEQUOIA



Les signatures séquoia comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia avec sortie possible

	tarif smart*	tarif zen*
MENTHE À L'EAU Douche thermale Enveloppement de limon thermal Bain bouillonnant à la menthe poivrée & massage du cuir chevelu	93 €	110 €
ECORCE CUIVRÉE Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Gommage douceur "sweet cashmere" ** Massage signature 25 mn à la noix de macadamia **	132 €	156 €
FOUGÈRE ABSOLUE Gommage douceur au bois de Cèdre** Soin visage 30 mn "Essentiel" - Origine Massage signature 25 mn au beurre de karité**	140 €	165 €
TERRA COTTA Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Enveloppement de limon thermal & spiruline Douche hydromassante sensorielle Massage signature 40 mn "Instant précieux" - Origine Soin du visage 30 mn "Essentiel" - Origine	199 €	235 €
AMANDE IMPÉRIALE Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Gommage douceur au bois de Cèdre** Enveloppement au beurre de karité & amande douce** Massage signature 55 mn Fleur de coton** Soin du visage 30 mn "Essentiel" - Origine	209 €	246 €
IVOIRE DIVIN Douche thermale Douche hydromassante sensorielle Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Lit d'apesanteur & massage plantaire Gommage douceur Fleur de coton** Massage signature 55 mn Fleur de cerisier - Origine Soin visage 60 mn "Jeunesse fondamentale" - Origine	308 €	363 €

*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
 Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés
 ** cosmétique by Spa Séquoia Redwood

+ Accès
journée
aux
bassins
du
Séquoia
inclus

LES SOINS SPECIFIQUES

Les soins spécifiques comprennent un accès journée
aux bassins du Séquoia (avec sortie possible)

	tarif smart*	tarif zen*
<p>NEW SAULE BLANC : <i>réconfort du dos</i></p> <p>Gommage purifiant du dos Enveloppement décontractant au limon thermal Massage du dos aux pierres chaudes</p>	125 €	147 €
<p>PULPE D'AVOCAT : <i>femmes enceintes</i></p> <p>Lit d'apesanteur & massage du cuir chevelu Drainage des jambes avec technique de pressothérapie Soin visage peaux sensibles & massage des mains 30 mn</p>	126 €	149 €
<p>FRAMBOISE DE JOUVENCE : <i>mon premier SPA</i></p> <p>Gommage au sucre et extraits de cerise et cranberry - Origine Soin visage 30 mn « Essentiel » - Origine Massage 25 mn Fleur de cerisier - Origine</p>	131 €	155 €
<p>LIN & COTON : <i>soin en duo</i></p> <p>Soin du visage 30 mn « Essentiel » - Origine Massage 55 mn Fleur de coton by cosmétique Spa Séquoia Redwood</p>	141 €/pers	166 €/pers

LES ESCALES HOLISTIQUES AUTOUR DU MONDE

Toutes les escales comprennent
un accès 2h aux bassins
du Séquoia



	tarif smart*	tarif zen*
<p>Inde : <i>Jaipur RELAXANT</i></p> <p>134 € 158 €</p> <p>Gommage "Sweet cashmere" Massage Californien 55mn</p>		
<p>Bali : <i>Jalan TONIQUE</i></p> <p>137 € 162 €</p> <p>Gommage "Fleur de Frangipanier" Massage Balinais 55 mn</p>		
<p>Suède : <i>Malmö DYNAMIQUE</i></p> <p>206 € 242 €</p> <p>Gommage "Blackwood" Massage Suédois 85 mn</p>		

*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

LES MASSAGES

MASSAGES (nos massages sont des massages bien-être)

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

MASSAGE 20 MINUTES

Massage Dos possibilité de faire en duo **57 €** **67 €**

Permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

Massage crânien et visage ou massage plantaire **66 €** **78 €**

possibilité de faire en duo

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage - Très relaxant - Repulpe la peau - Détend les traits - Donne un teint lumineux
Manoeuvres sur les points réflexes du pied - Rééquilibrage des énergies du corps

MASSAGE 25 MINUTES

Massage sous eau **76 €** **90 €**

Réalisé sous une rampe d'eau thermale chaude

Double massage grâce aux jets et aux mains de la spa praticienne (uniquement la face postérieure)

Massage californien signature possibilité de faire en duo **83 €** **98 €**

Massage californien au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique by Spa Séquoia Redwood

Gestuelle douce et enveloppante - Idéal pour découvrir l'univers des massages

NEW

Massage à la bougie **86 €** **102 €**

Soin ultra réparateur, il vous enveloppe le corps d'une douce chaleur et d'un doux parfum pour un lâcher prise immédiat



Tous nos massages comprennent
2h d'accès aux bassins du Séquoia



NEW

MASSAGE 40 MINUTES

Massage du Sportif 40 mn **97 €** **115 €**

Alliance de massages manuels sur les zones du dos, des cervicales et massage aux sphères froides sur les jambes. Massage développé avec un ambassadeur sportif de haut niveau

MASSAGE 55 MINUTES

Massage californien signature **117 €** **138 €**

possibilité de faire en duo

Au beurre de karité ou à l'huile de massage by cosmétique Spa Séquoia Redwood ; Gestuelle douce et enveloppante. Idéal pour découvrir l'univers des massages

Massage Akwaterra ou Pierres chaudes **119 €** **140 €**

possibilité de faire en duo

Alliance de massages manuels et pochons chauds en céramiques ou de pierres chaudes. La chaleur relaxe et détend les muscles

Massage Balinais possibilité de faire en duo **123 €** **145 €**

Massage qui éveille et détend tout en apportant une relaxation mentale profonde. Manoeuvres d'étirements, et lissage profond. Véritable invitation au voyage

NEW

Massage Pranayama **128 €** **151 €**

(prana : le souffle – yama : le contrôle)

Élaboré en collaboration avec une professeure de Yoga
Chorégraphie enveloppante inspirée des techniques du yoga.
Favorise la digestion, le sommeil et la circulation des énergies

MASSAGE 85 MINUTES

Massage Suédois **176 €** **208 €**

Dénoue les fortes tensions - idéal pour les sportifs - manoeuvres intenses

*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

SOINS A LA CARTE

LES SOINS VISAGES

	tarif smart*	tarif zen*
Soin 30 mn « Essentiel » ORIGINE	54 €	64 €
Tous types de peaux - Ce soin combine une phase de nettoyage et une phase de traitement avec un masque professionnel tout en apportant éclat et relaxation. Pour une peau lumineuse et éclatante		
Soin 45 mn « Essence sublimatrice » ORIGINE	76 €	90 €
Harmonie de soins redensifiants et hydratants. Sublime votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques		
Soin 60 mn	114 €	134 €
« Jeunesse fondamentale anti-âge » ORIGINE		
Réelle cure de jeunesse pour votre peau. Soin anti-âge et véritable « lifting naturel » grâce au massage Kobido. L'acide hyaluronique stimule la régénération cellulaire. Idéal pour les peaux matures		



+ Accès 2h
aux bassins
du Séquoia
inclus

BAINS & DOUCHES

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

Les bains et les douches ont des vertus sédatives, reposantes et très relaxantes

	tarif smart*	tarif zen*
Douche thermale raffermissante	50 €	59 €
Le jet de forte pression de cette douche permet de dénouer les tensions, de casser les capitons gras et de favoriser le drainage		
Douche hydromassante sensorielle	55 €	65 €
Soin particulièrement relaxant, pendant lequel l'eau thermale chaude balaye le corps sous forme de pluie légèrement parfumée dans une ambiance lumineuse décontractante		
Bain bouillonnant et massage du cuir chevelu	55 €	65 €
La spa praticienne réalisera un massage du cuir chevelu pendant la 1ère partie du soin puis vous laissera vous relaxer		

GOMMAGES

Idéal avant un massage ou un enveloppement, le gommage permet d'éliminer les cellules mortes. Non seulement la peau est incomparablement adoucie mais en plus, cela favorise la pénétration des produits appliqués par la suite.

Gommage sous eau thermale	52 €	61 €
Associant les vertus du gommage et la douce chaleur de la pluie d'eau thermale, ce soin fait du gommage un vrai moment de détente		
Gommage Elégance de la nature	52 €	61 €
By cosmétique Spa Séquoia Redwood : gommage salé enrichie en huiles végétales nobles (noyau d'abricot, avocat, calendula)		
Gommage Sensoriel	64 €	75 €
Sucre de lissage au doux parfum invitant au voyage (senteur mangue, fleur de cerisier, thé vert, fleur de frangipanier). Gamme naturelle Origine		

Les séjours comprennent un accès journalier aux bassins du Séquoia chaque jour

LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE 2-3 JOURS

	tarif smart*	tarif zen*
Séjour 2 jours Nature délicate	249 €	294 €

Jour 1 : Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

Jour 2 : Bain bouillonnant parfumé et massage de cuir chevelu, un soin visage « Essentiel » - Origine (30mn) et un massage californien signature (25mn)

Séjour 3 jours Élégance de la nature	414 €	489 €
--------------------------------------	-------	-------

Jour 1 : Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

Jour 2 : Douche hydromassante sensorielle, un enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur & massage plantaire et un massage californien signature (55mn)

Jour 3 : Bain bouillonnant parfumé & massage du cuir chevelu, un soin visage 30mn « Essentiel » - Origine et un massage californien signature (25mn)



LES SÉJOURS 6 JOURS

6 JOURS : MINCEUR

tarif smart* tarif zen*
792 € 935 €

SOIN MINCEUR & VENTRE PLAT

2 bains bouillonnants & massage du cuir chevelu, 3 douches thermales, 3 enveloppements détox aux extraits de végétaux, 3 massages Watermass minceur et fermeté, 1 massage californien signature (25 mn), 1 soin visage - Origine (30 mn), 1 gommage au Thé vert - Origine, 1 séance de frigidité : (application de bandes froides sur les jambes sensation de fraîcheur et de légèreté) 1 séance de pressothérapie : (technique de drainage basée sur les jambes. Action amincissante sur les capitons et sensation de légèreté), 1 application de gel jambes + massage circulatoire des jambes

ACTIVITÉ PHYSIQUE :

2 séances d'aquagym + 1 séance de pilates + accès à la salle de fitness tous les jours + 6 accès au Parcours Sensoriel + 1 séance d'aquacircuit

DIÉTÉTIQUE :

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bio impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)

6 JOURS ENTRE RIVIÈRE ET FORÊT

tarif smart* tarif zen*
825 € 973 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes sensorielles 3 bains bouillonnants + massage du cuir chevelu, 2 enveloppements de limon thermal, 1 enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur & massage plantaire, 1 gommage, 1 soin visage 60 mn - Origine, 3 massages sous eau thermale, 3 massages californiens signature 25mn



*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

** : cosmétique By Spa Séquoia Redwood

+ Accès 2h
aux bassins
du Séquoia
inclus

MINCEUR ET VENTRE PLAT

MASSAGE MINCEUR WATERMASS :

Soin exceptionnel qui associe l'eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler. Action amincissante, drainante et relaxante

	tarif smart*	tarif zen*
Séance 40 mn	89 €	105 €
Cure 6 séances	480€	567€
Cure 10 séances	668 €	788 €

JOURNÉE « DÉTOX » 145 € 171 €

Un massage minceur Watermass

Un enveloppement detox aux extraits de végétaux

Un drainage par pressothérapie

Une tisane detox

+ un accès journée aux Bassins du Séquoia



Gamme cosmétique élaborée à Vals-les-Bains par le Laboratoire Germandré. Une eau micellaire à l'acide hyaluronique et eau thermale, 3 huiles de massages aux huiles végétales nobles et aux senteurs douces, 1 baume corps nourrissant à la noix de macadamia et beurre de karité et 1 gel douche à l'amande douce et eau thermale

ORIGINE

Marque française. Cosmétiques naturels et sensoriels



LES PACKAGES

NUITÉE & SPA SÉQUOIA REDWOOD HÔTEL HELVIE

Nuitée & Spa Séquoia Redwood

1 nuit à l'hôtel Helvie **** + 1 accès journée au parcours sensoriel "les Bassins du Séquoia"

Tarif smart* : 90 € / personne (base 2 personnes)

Tarif zen **: 101 € / personne (base 2 personnes)

GASTRONOMIE & SPA :

Un repas gastronomique au restaurant le "Vivarais" et une journée signature "Écorce cuivrée" voir p.7

Tarif smart : 167 € Tarif zen : 195 €

NUITÉE, GASTRONOMIE & SPA SÉQUOIA REDWOOD Hôtel HELVIE*** - RESTAURANT LE VIVARAIS

1 nuit à l'hôtel Helvie ****, un repas gastronomique au restaurant le "Vivarais" + une journée signature "Écorce cuivrée" voir p.7

Tarif smart* : 225 € / personne (base 2 personnes)

Tarif zen **: 259 € / personne (base 2 personnes)

DOMAINE WALBAUM : HÔTEL**** ET VIGNOBLE NUITÉE & SPA : SÉQUOIA REDWOOD

1 nuit à l'hôtel "Villa Walbaum****" + petit déjeuner + 1 accès journée au parcours sensoriel "les Bassins du Séquoia"

Tarif smart* : 124 € / personne

Tarif zen **: 158 € / personne

1 nuit à l'hôtel "Villa Walbaum****" + petit déjeuner + une journée signature "Amande Impériale" voir p.7

Tarif smart* : 291 € / personne (base 2 personnes)

Tarif zen **: 355 € / personne (base 2 personnes)



chambre Hôtel Helvie****



- Restaurant le Vivarais & Hôtel Helvie 07600 Vals-les-Bains

- Domaine Walbaum 07150 Vallon-Pont-D'arc

Les prix sont par personne sur la base de 2 personnes par studio

Supplément single Hôtel Helvie : 57 € - Villa Walbaum : 90 €

*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

**Tarif zen : vendredi, samedi vacances scolaires et jours fériés



SEQUOIA REDWOOD

Tarifs 2022

Tarif Smart : lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

Le Spa Séquoia Redwood est ouvert :
du lundi au samedi de 9h à 20h

Facebook

SPA Séquoia Redwood

Instagram

Spasequoiaeredwood

www.thermesdevals.com/spasequoiaeredwood

Les Thermes de Vals les bains

15 avenue paul ribeyre

07600 VALS-LES-BAINS

04 75 37 46 68

accueil@thermesdevals.com