

THERMES

DE VALS LES BAINS

since 1845

CURE CONVENTIONNÉE

ANNÉE 2022



Période de cure : 4 avril au 17 décembre

Affections Digestives

Diabètes // Surpoids // Métabolisme

Rhumatologie

Double Orientation :

Rhumatologie et Affections digestives

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

VALS LES BAINS

THERMES
SALINS

Les eaux de Vals les bains

Ces eaux, doit-on le rappeler, sont de véritables « médicaments » et ne peuvent être bues que sur prescription médicale.

On les consomme par petite quantité à chaque prise, 150 g en général, trois ou quatre fois par jour durant 3 semaines. Toutes ces eaux sont des eaux froides que la nature nous livre entre 12 et 16 degrés.

La Constantine

La Constantine est une des plus célèbres eaux à Vals car elle est la plus vertueuse dans les surcharges pondérales, les dyspepsies (digestions lentes) et la goutte. C'est une eau très fortement minéralisée (9 g/l), bicarbonatée sodique comme d'ailleurs l'ensemble des eaux minérales de Vals-les-Bains.

La Précieuse

La Précieuse, bue thermalisée, fait généralement faire la grimace à plus d'un de nos curistes. Il s'agit d'une eau très intéressante dans le traitement des maladies hépatiques, les dyspepsies, le diabète et les constipations légères. Elle est fortement minéralisée (7,5 g/l).

La Dominique

La Dominique est une eau unique en France, elle est une des plus ferro-arsenicales. Elle est très utile dans les anémies et les grandes fatigues.

On peut la conseiller aussi dans les phénomènes allergiques.

La Désirée

La Désirée est également fortement minéralisée (7,78g/l). Elle est très magnésienne et principalement utilisée pour ses vertus laxatives mais aussi digestives, dans les maladies hépatiques et le diabète.

La Rigolette

La Rigolette, quant à elle serait plutôt prescrite dans les colites avec accélération du transit et dans les digestions lentes. Elle est un peu moins minéralisée (6,34 g/l).

La Camuse

La Camuse est très estimée par les médecins thermaux valsois. Elle n'a que 4g/l de sels minéraux. Elle ressemble un peu à la Précieuse. On l'utilise dans les pareses digestives, les colites fonctionnelles spasmodiques sans troubles du transit.



SOMMAIRE



THERMALES

DE VALS LES BAINS
since 1845



Les indications thérapeutiques	04
La cure thermique	06
La diététique	08
Comment organiser sa cure	09
Fiche de réservation	11
Les médecins	13
Les conférences et ateliers	14
La cure Post cancer	15
Les packs Santé	16
Les activités physiques adaptées	17
Les courts séjours 6 jours	18
Actu 2022	19





• La Rhumatologie

Suivre une cure thermale « rhumatologie » permet d'améliorer la souplesse des tissus et de réduire les douleurs au quotidien. La cure « rhumatologie » participe également à l'amélioration des capacités fonctionnelles des articulations et propose une réelle alternative au traitement des rhumatismes par l'administration régulière d'anti-inflammatoires.

Thérapeutique naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale « Rhumatologie » soulage efficacement les douleurs articulaires. Elle permet en outre au patient de diminuer :

- L'arthrose dans toutes ses localisations (arthrose du genou, arthrose de la hanche, arthrose de la colonne vertébrale...)
- Les rhumatismes inflammatoires (arthrite, polyarthrite...)
- Les tendinites et périarthrites
- La polyarthrite rhumatoïde
- Séquelles de traumatisme et de fracture
- Séquelles d'algodystrophie
- Séquelles de l'ostéoporose
- Suites de chirurgie orthopédique
- Spondylarthrite ankylosante

Les soins et leurs mécanismes d'action :

L'eau thermale possède des vertus pour soulager les douleurs et améliorer la souplesse des tissus articulaires. Elle diminue les pressions et soulage les efforts, tandis que la chaleur procure des effets sédatifs et apaisants, le bain thermal agit donc comme un véritable traitement des rhumatismes.

D'une durée de 18 jours, la cure thermale en rhumatologie fait à la fois intervenir des soins généraux, qui concernent l'ensemble du corps (massages sous eau thermale, mobilisation en piscine, séances de kinésithérapie...) et des soins locaux (applications locales de boue, vapeurs thermales agissant localement...).

Les effets bénéfiques des soins thermaux sont principalement liés à la chaleur, qui procure un effet décontractant et myorelaxant et qui diminue le seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur. Les massages manuels ou par douche/jets hydromassants ont également une action antalgique.

Les soins prodigués, à visée sédatif et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments

• Les affections digestives et métaboliques

Le passage en centre thermal agit sur plusieurs affections : fonctionnement de l'intestin et de l'estomac, traitement de l'obésité et des affections métaboliques résultant d'une surcharge pondérale, prévention des troubles associés...

Les indications majeures concernent :

- le diabète type 1 et 2
- la colopathie fonctionnelle ou syndrome de l'intestin irritable (SII) qui se traduit par des douleurs abdominales chroniques, troubles du transit
- les colites diverticulaires, infectieuses, micro-biennes, parasitaires ou inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)
- les maladies fonctionnelles du tube digestif haut, comme les reflux ou gastrites, les séquelles fonctionnelles des hépatites, les séquelles de chirurgie digestive
- les migraines à expression digestive
- les allergies digestives
- les obésités avec ou sans troubles métaboliques comme le diabète ou l'hyperlipidémie

Les soins et leurs mécanismes d'action

Du fait de l'importance de la composition physico-chimique de l'eau thermale dans le traitement des affections de l'appareil digestif et maladies métaboliques, la cure de boisson est le fondement de la cure AD, auquel il faut ajouter des soins généraux.

• La double orientation

Une prévalence élevée d'arthrose chez les diabétiques a été signalée dans de nombreuses études. L'association entre le diabète et l'arthrose des mains et genoux est la plus fréquente.

Les autres facteurs clés sont évidemment la diététique et l'activité physique.

UN POINT SUR LA DOUBLE ORIENTATION



6 soins par jour au lieu de 4

Les cures thermales conventionnées sont prises en charge par l'assurance maladie lorsqu'elles sont prescrites par un médecin, traitant ou spécialisé, dans le cadre de l'une des douze grandes orientations, ou domaines thérapeutiques, définis par la sécurité sociale. La double orientation est conventionnée et permet de soulager deux affections ou de soigner une affection par des soins de deux orientations différentes



ANNÉE 2022

Une cure en double orientation, comment ça se passe ?

La prescription d'une cure thermale à double orientation comprend toujours une orientation majeure et une orientation mineure. Par exemple un curiste en rhumatologie + affections digestives n'aura pas exactement le même programme de soins qu'un curiste en affections digestives + rhumatologie. Lors d'une cure thermale en double orientation le curiste bénéficie de tous les soins thermaux concernant son affection principale et la moitié des soins thermaux prévus pour son affection secondaire.

Par exemple: Une double orientation RH/AD indique une cure complète en rhumatologie, avec 4 soins / jours et 2 soins / jour en affections digestives.

Une double orientation AD/ RH indique que l'affection digestive est la principale (= 4 soins/ jour) et 2 soins / jour en Rhumatologie.

2 cas :

RH / AD

4 SOINS RH

+

2 SOINS AD

= 6 SOINS / JOUR

OU

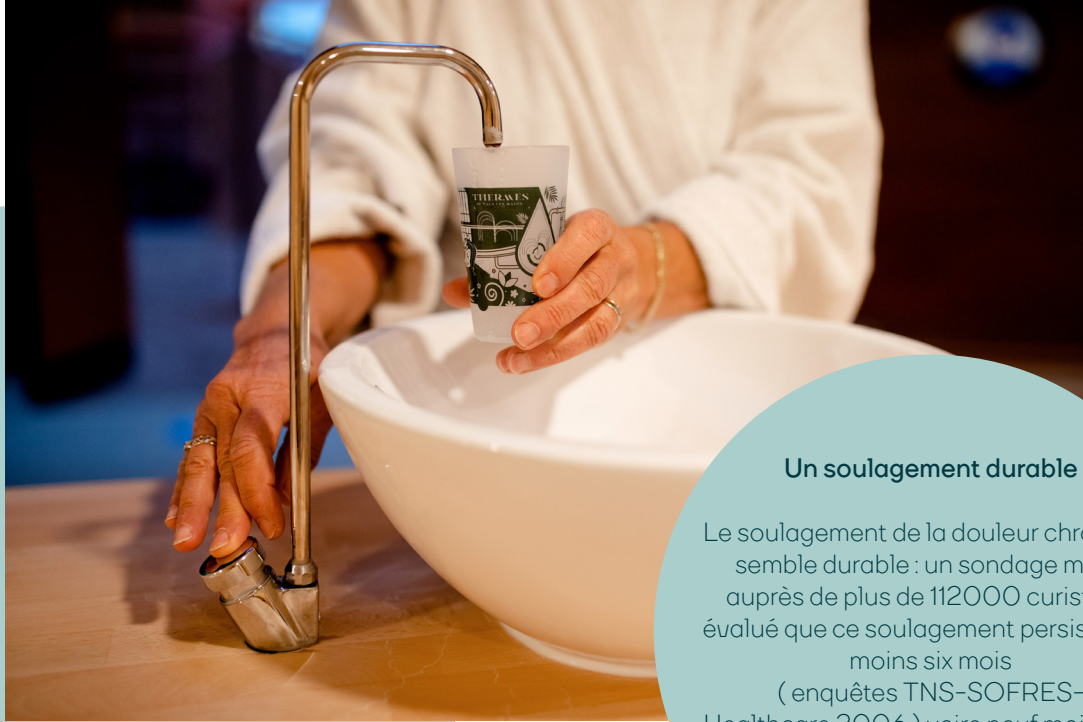
AD / RH

4 SOINS AD

+

2 SOINS RH

= 6 SOINS / JOUR



Un soulagement durable

Le soulagement de la douleur chronique semble durable : un sondage mené auprès de plus de 112000 curistes a évalué que ce soulagement persistait au moins six mois (enquêtes TNS-SOFRES-Healthcare 2006) voire neuf mois dans l'arthrose du genou et douze dans l'insuffisance veineuse et l'artérite.

LA CURE THERMALE

Prise en charge par la sécurité sociale, d'une durée de 21 jours la cure comprend des soins thermaux prescrits par le médecin thermal.

LES SOINS

- **Vaporarium :**
bain de vapeur thermale de 45 à 48°C
- **Douche au jet :**
douche manuelle chaude réalisée par un hydrothérapeute à l'aide d'un jet d'eau thermale
- **Douche pénétrante :**
rampe de douche en pluie chaude réalisant un massage général sur le curiste couché
- **Douche générale :**
de multiples jets d'eau chaude permettent un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant
- **Cataplasme, application de boue sur 3 localisations :**
rachis, hépatique et cadre colique (AD)



- **Massage sous eau thermale :**

massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe d'eau chaude associant les bienfaits de l'eau et de l'action du massage

- **Frigothérapie :**

application de gel à base d'eau thermale au niveau des jambes ayant un effet stimulant.



- **Cure de boisson :**

à consommer selon sur prescription du médecin thermal

- **Piscine de mobilisation ;**

séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée

- **Douche forte pression en piscine :**

dans une piscine d'eau thermale, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins de forte pression.

- **Boue locale (boue marine) :**

exercice des mains dans la boue thermale chaude

- **Mlutation :**

application de boue thermale chaude (RH)



LA DIÉTÉTIQUE

La diététique à Vals-les-bains : il s'agit d'une expertise nutritionnelle qui vous propose une alimentation équilibrée et variée, avec des recommandations fiables et scientifiquement validées. Ce sont des conseils personnalisés qui vous permettront d'équilibrer votre diabète, de favoriser votre perte de poids ou encore d'améliorer vos troubles digestifs.

Le pot d'accueil :

Convivial et sympathique venez découvrir la cuisine pédagogique, échanges, informations...

A CHACUN SON CHOIX :

- ATELIER CULINAIRE
- CONSULTATION INDIVIDUELLE
- CONFÉRENCE



gastronomico.fr

LES CONSULTATIONS :

19 € à la carte ou inclus dans les packs

Les consultations diététiques individuelles vous permettront d'adapter votre alimentation à votre mode de vie, à vos problèmes de santé mais aussi à vos traitements. *Afin de mieux vous conseiller merci d'apporter vos analyses de sang et ordonnances de médicaments si vous en avez*

LES ATELIERS : LE JEUDI

Les Thèmes :

Les sucres et les graisses

LE BIODY XPERT ZM

C'est le premier appareil de bioimpédancemétrie multi-fréquence sans câble, ni électrodes qui analyse simplement toutes les composantes de l'organisme.

Prenez rdv avec notre diététicienne pour faire votre analyse corporelle à la carte ou compris dans une consultation.

12 € la séance

LES COURS DE CUISINE + SON LIVRET DE RECETTES

- Diététique, detox, cuisson adaptée sont à l'ordre du jour. Un éventail de recettes concoctées par notre diététicienne pour vous faire découvrir une alimentation plus saine mais toujours pleine de saveurs !

NOUVEAU : Démonstration en cuisine, Mélody vous propose de découvrir la préparation d'un plat en moins de 30 min (sur réservation)

Atelier de cuisine de 1h30, 26 € : atelier avec votre diététicienne, un thème chaque semaine : vous repartez avec votre préparation

Le pack Trio Culinaire 60 € pour les 3 ateliers. (atelier de 1h30) : Afin de répondre au mieux aux différentes situations du quotidien. Vous repartez avec vos préparations.

Le + :

Mélody notre diététicienne à obtenu son DU activité physique et nutrition santé : elle pourra mieux vous conseiller sur votre alimentation en fonction de l'activité physique, et vous recommander de l'activité physique en fonction de vos pathologies.



L E S

M É D E C I N S

Dr CORINCIG Nicolas

Médecin général
1 avenue de la soie
07200 St PRIVAT
07 85 62 03 07

Dr EL FARKH James

Endocrinologue, Diabétologue & médecin thermal
92 Rue Jean Jaurès,
07600 Vals-les-Bains
09 86 06 37 77

Dr FABRE Adeline,

Médecin général & thermal,
16 rue baptiste marcet,
07200 Aubenas
04 75 89 28 06

GARRY Bérengère

50 rue du tribble
07380 Jaujac
07 28 40 01 50

Dr JOURET Eric

Médecin général & thermal
116 bis Rue Jean Jaures
07600 VALS-LES-BAINS
04 75 37 57 08

Dr RUIZ hector

Médecin physique et de réadaptation & thermale
Cabinet Médical des Thermes
15 Avenue Paul Ribeyre
07600 VALS-LES-BAINS
04 75 37 04 64
Possibilité de prendre RDV sur Doctolib

Dr SAID Hatem

Endocrinologie-diabétologie et Médecin thermal
Centre hospitalier Ardèche Méridionale
Site Paul Ribeyre
07600 VALS-LES-BAINS
04 75 37 88 70

Dr SAUZET NICOLAU Alina

Endocrinologue & médecin thermal
14-16 avenue de Bellande
07205 Aubenas
04 75 37 88 80

Nouveaux
thèmes
chaque
année

A T E L I E R S E T C O N S U L T A T I O N S

Les ateliers sont gratuits et libres d'accès.

Proposés par les infirmières

- Le diabète aujourd'hui
- L'importance de l'hémoglobine glyquée
- Comprendre les traitements du diabète

Proposés par un professionnel de santé

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique

- comment gérer sa pathologie et faire de l'activité physique
- quelles activités physiques puis-je pratiquer ? comment ? ...

Proposés par notre psychologue

Notre psychologue spécialiste du comportement alimentaire, vous propose des temps d'échange en groupe sur différents thèmes

- réfléchir à son comportement alimentaire
- le stress
- mieux vivre sa maladie

**Rencontrez individuellement les professionnels de santé pendant votre cure.
Consultations sur RDV - Pensez à réserver dès votre arrivée un rdv.**





NOS PROGRAMMES POST CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent en France. Au terme des traitements lourds qu'il requiert, les femmes en rémission, outre la fatigue, éprouvent un fort sentiment de perte de féminité et d'abandon. Les stations thermales sont un relais possible pour accompagner leurs convalescences, grâce à des programmes multidisciplinaires de reconstruction physique et psychique.

Le programme Post Cancer du sein 281 €

(possibilité de prise en charge par la mutuelle)

QUOI ? COMMENT ?

Ce programme est associé à la cure médicale de 3 semaines avec l'orientation AD ou RH ou en double orientation.. Il est conçu pour les femmes après la fin des traitements et avec l'accord de l'oncologue. Elles seront accompagnées et encadrées pour l'ensemble du programme

LA DIÉTÉTIQUE : 2 consultations mesures avec le biody Xpert ZM, 1 atelier de groupe spécial alimentation postcancer avec préparation culinaire, 1 suivi diététique dans les 6 mois (à distance)

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : 3 séances d'aquagym + 3 séances d'aquacircuit ou d'aquabike + 3 séances de Pilates + Accès à la salle de sport (séances encadrées par un éducateur sportif)

KINÉSITHÉRAPIE : 1 séance de soin de kinésithérapie

ESTHÉTIQUE au nouveau Spa Sequoia Redwood : 1 gommage corporel (25 min) + 1 modelage californien (25 min) + 1 soin du visage (30 min) + 3 accès au parcours sensoriel "Les bassins du Sequoia"

LES ATELIERS COLLECTIFS Avec l'infirmière, la psychologue et l'éducateur sportif

Le séjour Post Cancer du Sein 6 jours 810 €

Ce séjour se déroulera au nouveau spa : Le Spa Sequoia Redwood (sans cure thermale de 18 jours)

LES SOINS THERMAUX

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau, 6 accès au parcours sensoriel " Les bassins du Sequoia "

LA DIÉTÉTIQUE

1 consultation + 1 cours de cuisine (+ d'infos page 10)

LES ATELIERS

Accès à l'ensemble des ateliers

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

1 séance d'aquagym, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance de Pilates, 1 séance de yoga

L' ESTHÉTIQUE

1 soin du visage (30min), 1 gommage corporel (25min)

NOUVEAU

Une journée Bien-être pour Elle
 - 1 soin visage personnalisé 30 mi,
 - 1 massage sur mesure 20 min :
 + 1 accès journée au Parcours Sensoriel :
 Les bassins du Séquoia
 tarif : 99 €



COMITÉ DE L'ARDÈCHE

Certificat médical de non contre indication obligatoire

LES PACKS SANTÉ SPÉCIFIQUE

En + de votre cure, nos programmes santé répondent précisément à vos pathologies et vous apportent de réels bénéfices



Le pack aqua santé

50 €

- 6 séances aquagym
- Accès piscine thermique et jacuzzi*

Le pack bouger +

50 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- Accès salle de sport

NOUVEAU

Le pack Pilates

50 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- 6 séances de Pilates

Le pack Découverte du Sequoia

- 3 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 54€
- 6 accès 2 h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 99€
- 9 accès 2 h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 142 €

Le pack aquafit

70 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit

Le pack santé idéal

94 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquacircuit / aquabike
- 1 consultation diététique + 1 suivi
OU 1 cours de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 séances de pilates

Le pack Minceur

132 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début /fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 séances de pilates

Le pack équilibre

du diabète

162 €

- Accès piscine thermique et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début/fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 consultations (une par semaine) avec l'infirmière spécialisée en diabétologie
- 3 séances de pilates

* piscine thermique et jacuzzi au rez de chaussée

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (TARIFS CURISTES)



Votre cure à Vals-les-bains est le moment privilégié pour reprendre ou poursuivre une activité physique, indispensable pour votre bien-être.

+ d'infos à l'accueil des Thermes

La salle d'activités physiques : Ouverte matin et après-midi, et encadrée par un éducateur sportif : tapis de marche, vélo, gymnastique douce, relaxation, step, rameur

Un certificat médical vous sera demandé

**L'accès à la salle comprend les séances de marche nordique
3 semaines : 31 €**

Piscine Thermale*

Accès : 6 €

Accès 3 semaines : 25 €

Hamman Thermal (vaporarium*)

Accès : 11 €

Forfait 3 semaines : 48 €

NOUVEAU

Ballade en vélo électrique

Sortie accompagnée et guidée

Réservation le lundi

NOUVEAU

Séance de Yoga

La séance : 10 €

Forfait 3 séances : 25 €

Séance de marche nordique : départ des thermes de vals. Cette activité vous permet de découvrir nos paysages mais surtout de faire une séance sportive adaptée :

la séance : 8 €

Forfait 3 séances : 21 €

Séance d'aquagym : Dynamique et ludique, elle allie les bienfaits de l'eau à l'activité physique facilitée par l'allègement du poids du corps. Cette gymnastique aquatique n'impose pas de savoir nager car on a toujours pied (profondeur 1.40 m) :

La séance : 8 €

Forfait 6 séances : 32 €

Séance de Pilates : Gym douce, équilibre, posture, respiration, et musculation :

La séance : 10 €

Forfait 6 séances : 40 €

L'aquabike : Les bienfaits du vélo dans l'eau, activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

L'aquacircuit : 30 minutes avec en alternance : aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

** Piscine thermale et vaporarium au RDC des Thermes*

NOS SÉJOURS SANTÉ 6 JOURS

La cure

6 jours Tonique

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

404 €

(uniquement pour les curistes et accompagnants curistes)

Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 douches hydromassantes, 6 douches générales, 6 accès hammam et spa thermal

Diététique

Une consultation avec biody expert ZM
Les ateliers : accès à tous les ateliers (psychologie, activité physique, bienfaits de la cure)

Activités physiques

3 séances aquagym – accès salle de sport

La cure

Cure minceur 6 jours

Au Spa Sequoia Redwood

792 €

Soins

2 Bains bouillonnants parfumés, 3 Douches Thermales
3 Enveloppements thé Matcha, 3 massages WATER-
MASS minceur et fermeté, 1 Massage californien (25
mn), 1 Soins du visage Absolution (30 mn), 1 gommage Or
Rose, 1 séance de frigidité, 1 Séance de pressothérapie,
1 Application de Gel jambes + massage circulatoire
des jambes

Activités physiques

2 Séances d'aquagym + 1 séance d'aquacircuit + 1 Séance
de Pilates + accès à la salle de sport tous les jours + 6
Accès au Parcours Sensoriel

Diététique

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporelle
en début et fin de cure avec le bioimpédancemètre pour
connaître les composantes de votre corps)

La cure

Vivre avec son diabète 6 jours

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

541 €

Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon ther-
mal, 6 douches générales, 6 douches hydromassantes,
3 piscines de mobilisation, 6 compresses

Diététique et diabétologie

1 consultation diététique, 2 consultations en diabétolo-
gie, 1 cours de cuisine

Activités physiques

Accès à la salle de sport, 3 séances d'aquagym, 6 accès
spa et hammam, 1 séance de Pilates, 1 séance d'aquacir-
cuit, 1 séance d'aquabike + accès à tous les ateliers

Mini-Cure

Polyarthrite Rhumatoïde (6 jours)

404 €

**Conçue pour permettre aux personnes atteintes de
Polyarthrite Rhumatoïde de découvrir le traitement
thermal proposé à Vals-les-Bains, la Mini-Cure
Polyarthrite Rhumatoïde comprend :**

4 soins par jour (soit 24 soins au total) de la cure ther-
male Rhumatologie prescrits par le médecin thermal
en début de programme

1 conférence diététique « Soulager l'inflammation grâce
à votre alimentation » animée par la diététicienne
des Thermes de Vals-les-Bains pour aider les partici-
pants à bannir les ingrédients qui favorisent l'inflam-
mation et à privilégier les ingrédients qui réduisent l'inflam-
mation.

1 suivi sportif avec coaching sportif personnalisé adapté
aux personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde

ZOOM



ZOOM Une NOUVELLE Gamme Thermale et Naturelle

C'est au laboratoire Germandré Cosmetic, un laboratoire installé à Vals-les-Bains depuis 1986 et soustrayant des plus belles maisons des secteurs cosmétiques, pharmaceutiques et de compléments alimentaires, que nous avons confié la refonte totale de notre gamme cosmétique à l'occasion de l'ouverture du SPA SEQUOIA REDWOOD.

Les produits :

une eau micellaire et un gel lavant doux à l'eau thermale de Vals, ainsi que trois huiles de massage et un beurre de karité

Ces produits sont en vente dans la boutique des thermes ou sur www.thermesdevals.com

ANNÉE 2022



ZOOM sur la suite des travaux

Les travaux continuent et se termine au printemps 2022 avec l'aménagement de l'entrée des Thermes ainsi que de la façade. L'établissement sera ouvert sur la parc.



THERMALES

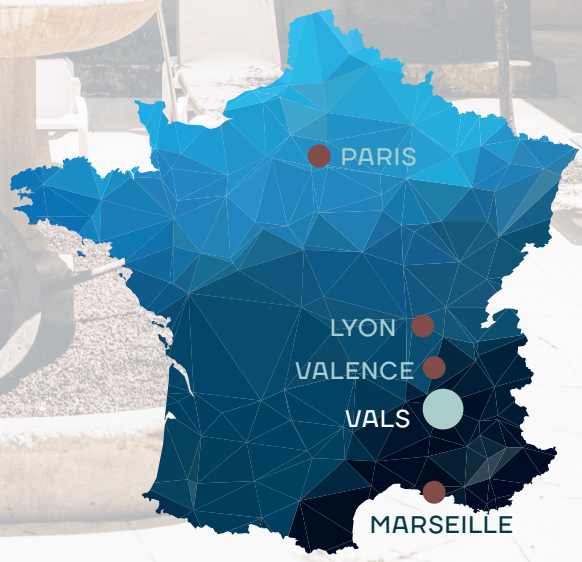
DE VALS LES BAINS

- CONTACT -

15 avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
Tél. 04 75 37 46 68
Fax. 04 75 37 04 63
www.thermesdevals.com
www.diabete-vals.info
accueil@thermesdevals.com

Coordonnées GPS
Latitude : 44.657246
Longitude :
4.368576899999994
A 45 mn de Montélimar
A 1h15 de Valence

OFFICE DE TOURISME***
Bureau de Vals : 7 rue Jean
Jaurès 07600 Vals les bains
tél. 04 75 89 02 03
www.aubenas-vals.com



THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

COMMENT ORGANISER SA CURE ?

Consultez votre médecin traitant qui établira la demande pour la station de Vals-les-Bains en précisant le ou les orientations thérapeutiques.

Vous pouvez demander la double orientation

(AD+RH) ou (RH+AD)

(+ d'infos au dos de cette page)

La demande doit être adressée à votre caisse dès le mois de janvier

Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Vals-les-Bains, sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2022) et le taux de prise en charge (ex : avec exonération A.L.D. si vous êtes à 100 %).

Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée et un chèque d'arrhes de 40 €.

Nous vous confirmerons par courrier ou par mail la date effective de votre cure et l'heure approximative de votre rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

Contactez un médecin thermal pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical (voir liste des médecins page 13)

Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure Thermale

Après le rendez-vous médical, présentez-vous à l'accueil des Thermes, muni de votre ordonnance thermale 30 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de réservation)

Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure en fonction de votre prescription médicale.

Pour les cures avec hospitalisation

Merci de prendre directement contact avec l'hôpital au 04 75 37 89 28 ou 04 75 37 89 25

+ d'infos : N'oubliez pas de réserver votre hébergement

- en consultant le feuillet des hébergeurs ci-joint

- en contactant l'office du tourisme au 04 75 89 02 03

DANS VOS VALISES

Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau antidérapantes (toute personne n'ayant pas de chaussures adaptées ne pourra pas accéder aux soins).

LES TARIFS CURE AU 1ER JANVIER 2021

	Montant du forfait	Ticket Modérateur*	Complément Tarifaire**
AD1	482,02 €	171,24 €	38,39 €
AD3	533,17 €	189,41 €	42,48 €
RH1	510,51 €	181,36 €	40,66 €
RH3	582,13 €	175,13 €	46,38 €
AD3 /RH	788,42 €	206,80 €	62,81 €
RH3/AD	823,14 €	280,09 €	65,58 €
RH1/AD	751,52 €	292,42 €	59,86 €

*Montant à régler pour une prise en charge à 65 % (sous réserve de modification légale)

Vous pouvez effectuer une cure thermale en plus dans l'année à votre charge en payant le montant du forfait

** part à la charge du curiste, susceptible d'être remboursée par la mutuelle *

THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

COMMENT PRESCRIRE UNE CURE EN DOUBLE ORIENTATION ?

En remplissant le questionnaire de prise en charge Cerfa, le médecin mentionne l'orientation principale de son patient et indique qu'un traitement annexe est justifié, en précisant alors l'orientation secondaire.

DANS QUELS CAS PRESCRIRE EN DOUBLE ORIENTATION ?

- Deux types de cas peuvent nécessiter une cure en double orientation
- le patient a une pathologie pouvant être prise en charge dans deux orientations
 - le patient souffre de deux pathologies différentes, pouvant chacune être prises en charge dans le cadre d'une cure thermale

FICHE DE RESERVATION

AVANT D'ENVOYER VOTRE FICHE, VERIFIEZ :
Que votre accord de prise en charge de cure correspond bien avec la (les) indications de **Vals-les-Bains**.
Que vous avez pris rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix avant de débiter vos soins

Date de cure du au

1 à 2 personnes : à retourner avec le volet 2 de la prise en charge et un chèque d'arrhes de 40 € par personne à l'ordre de STVB

Curiste 1 (joindre la prise en charge)

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives Affections digestives + rhumatologie
 Rhumatologie Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom :

Adresse

Code postal..... Ville.....

Tél portable Email :

MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le..... à

MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS* : oui non *

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMUC ou ACS

où logez vous :

- en meublés en camping à l'hôtel votre domicile chez des amis
 autre

Curiste 2 (joindre la prise en charge)

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives Affections digestives + rhumatologie
 Rhumatologie Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom :

Adresse

Code postal..... Ville.....

Tél portable Email :

MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le..... à

MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS* : oui non *

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMU ou ACS

où logez vous :

- en meublés en camping à l'hôtel votre domicile chez des amis
 autre

THERMES

DE VALS LES BAINS

since 1845

JE RÉSERVE MES PACKS POUR COMPLÉTER MA CURE

CURISTE 1
CURISTE 2

- Consultation avec la diététicienne
- Cours de cuisine
- Consultation avec la psychologue
- Consultation avec l'infirmière

CURISTE 1
CURISTE 2

- Accès Salle de Sport
- Aquagym / aquabike / aquacircuit
- Pack Bouger +
- Pack Aqua Santé
- Pack Découverte du Sequoia

CURISTE 1
CURISTE 2

- Pack Aquafit
- Pack Pilates
- Pack Santé idéal
- Pack Minceur
- Pack Equilibre du Diabète

LE PARRAINAGE

Vous appréciez votre séjour aux thermes de vals les bains. Faites le savoir autour de vous. Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami (e). A la fin de son séjour, nous aurons le plaisir de vous remettre un cadeau. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure

BON DE PARRAINAGE MON (MA)FILLEUL (E)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mail :

Tél :

MES COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :