

# THERMES

DE VALS LES BAINS  
since 1845

CURE CONVENTIONNÉE

ANNÉE 2023



Période de cure : du 20 mars au 16 décembre

## **Affections Digestives**

Diabètes // Surpoids // Métabolisme

## **Rhumatologie**

## **Double Orientation :**

Rhumatologie et Affections digestives

[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com) | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

# VALS LES BAINS

THERMES  
VALS  
LES BAINS

Source Saint Jean Souveraine

**Les eaux de Vals les bains**

Ces eaux, doit-on le rappeler, sont de véritables « médicaments » et ne peuvent être bues que sur prescription médicale.

On les consomme par petite quantité à chaque prise, 150 g en général, trois ou quatre fois par jour durant 3 semaines. Toutes ces eaux sont des eaux froides que la nature nous livre entre 12 et 16 degrés.

**La Constantine**

La Constantine est une des plus célèbres eaux à Vals car elle est la plus vertueuse dans les surcharges pondérales, les dyspepsies (digestions lentes) et la goutte. C'est une eau très fortement minéralisée (9 g/l), bicarbonatée sodique comme d'ailleurs l'ensemble des eaux minérales de Vals-les Bains.

**La Précieuse**

La Précieuse, bue thermalisée, fait généralement faire la grimace à plus d'un de nos curistes. Il s'agit d'une eau très intéressante dans le traitement des maladies hépatiques, les dyspepsies, le diabète et les constipations légères. Elle est fortement minéralisée (7,5 g/l).

**La Dominique**

La Dominique est une eau unique en France, elle est une des plus ferro-arsenicales. Elle est très utile dans les anémies et les grandes fatigues.

On peut la conseiller aussi dans les phénomènes allergiques.

**La Désirée**

La Désirée est également fortement minéralisée (7,78g/l). Elle est très magnésienne et principalement utilisée pour ses vertus laxatives mais aussi digestives, dans les maladies hépatiques et le diabète.

**La Rigolette**

La Rigolette, quant à elle serait plutôt prescrite dans les colites avec accélération du transit et dans les digestions lentes. Elle est un peu moins minéralisée (6,34 g/l).

**La Camuse**

La Camuse est très estimée par les médecins thermaux valsois. Elle n'a que 4g/l de sels minéraux. Elle ressemble un peu à la Précieuse. On l'utilise dans les paresse digestives, les colites fonctionnelles spasmodiques sans troubles du transit.

## SOMMAIRE

## THERMES

DE VALS LES BAINS  
since 1845

Les indications thérapeutiques	04
La cure thermale	06
La diététique	08
Comment organiser sa cure	09
Fiche de réservation	11
Les médecins	13
Les conférences et ateliers	14
La cure Post cancer	15
Les packs Santé	16
Les activités physiques adaptées	17
Les courts séjours 6 jours	18
Actu 2023	19



## • La Rhumatologie

Suivre une cure thermique « rhumatologie » permet d'améliorer la souplesse des tissus et de réduire les douleurs au quotidien. La cure « rhumatologie » participe également à l'amélioration des capacités fonctionnelles des articulations et propose une réelle alternative au traitement des rhumatismes par l'administration régulière d'anti-inflammatoires.

Thérapeutique naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermique « Rhumatologie » soulage efficacement les douleurs articulaires. Elle permet en outre au patient de diminuer :

- L'arthrose dans toutes ses localisations (arthrose du genou, arthrose de la hanche, arthrose de la colonne vertébrale...)
- Les rhumatismes inflammatoires (arthrite, polyarthrite...)
- Les tendinites et périarthrites
- La polyarthrite rhumatoïde
- Séquelles de traumatisme et de fracture
- Séquelles d'algodystrophie
- Séquelles de l'ostéoporose
- Suites de chirurgie orthopédique
- Spondylarthrite ankylosante

### Les soins et leurs mécanismes d'action :

L'eau thermique possède des vertus pour soulager les douleurs et améliorer la souplesse des tissus articulaires. Elle diminue les pressions et soulage les efforts, tandis que la chaleur procure des effets sédatifs et apaisants, le bain thermal agit donc comme un véritable traitement des rhumatismes.

D'une durée de 18 jours, la cure thermique en rhumatologie fait à la fois intervenir des soins généraux, qui concernent l'ensemble du corps (massages sous eau thermique, mobilisation en piscine, séances de kinésithérapie...) et des soins locaux (applications locales de boue, vapeurs thermales agissant localement...).

Les effets bénéfiques des soins thermaux sont principalement liés à la chaleur, qui procure un effet décontractant et myorelaxant et qui diminue le seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur. Les massages manuels ou par douche/jets hydromassants ont également une action antalgique.

Les soins prodigués, à visée sédatif et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments.

## • Les affections digestives et métaboliques

Le passage en centre thermal agit sur plusieurs affections : fonctionnement de l'intestin et de l'estomac, traitement de l'obésité et des affections métaboliques résultant d'une surcharge pondérale, prévention des troubles associés...

### Les indications majeures concernent :

- le diabète type 1 et 2
- la colopathie fonctionnelle ou syndrome de l'intestin irritable (SII) qui se traduit par des douleurs abdominales chroniques, troubles du transit
- les colites diverticulaires, infectieuses, micro-biennes, parasitaires ou inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)
- les maladies fonctionnelles du tube digestif haut, comme les reflux ou gastrites, les séquelles fonctionnelles des hépatites, les séquelles de chirurgie digestive
- les migraines à expression digestive
- les allergies digestives
- les obésités avec ou sans troubles métaboliques comme le diabète ou l'hyperlipidémie

### Les soins et leurs mécanismes d'action

Du fait de l'importance de la composition physico-chimique de l'eau thermique dans le traitement des affections de l'appareil digestif et maladies métaboliques, la cure de boisson est le fondement de la cure AD, auquel il faut ajouter des soins généraux.

## • La double orientation

Une prévalence élevée d'arthrose chez les diabétiques a été signalée dans de nombreuses études. L'association entre le diabète et l'arthrose des mains et genoux est la plus fréquente.

Les autres facteurs clés sont évidemment la diététique et l'activité physique.

## UN POINT SUR LA DOUBLE ORIENTATION

### 6 soins par jour au lieu de 4

Les cures thermales conventionnées sont prises en charge par l'assurance maladie lorsqu'elles sont prescrites par un médecin, traitant ou spécialisé, dans le cadre de l'une des douze grandes orientations, ou domaines thérapeutiques, définis par la sécurité sociale. La double orientation est conventionnée et permet de soulager deux affections ou de soigner une affection par des soins de deux orientations différentes.



### Une cure en double orientation, comment ça se passe ?

La prescription d'une cure thermique à double orientation comprend toujours une orientation majeure et une orientation mineure. Par exemple un curiste en rhumatologie + affections digestives n'aura pas exactement le même programme de soins qu'un curiste en affections digestives + rhumatologie. Lors d'une cure thermique en double orientation le curiste bénéficie de tous les soins thermaux concernant son affection principale et la moitié des soins thermaux prévus pour son affection secondaire.

Par exemple : Une double orientation RH/AD indique une cure complète en rhumatologie, avec 4 soins / jours et 2 soins / jour en affections digestives.

Une double orientation AD/RH indique que l'affection digestive est la principale (= 4 soins / jour) et 2 soins / jour en Rhumatologie.

### 2 cas :

**RH / AD**  
4 SOINS RH  
+  
2 SOINS AD  
= 6 SOINS / JOUR

OU

**AD / RH**  
4 SOINS AD  
+  
2 SOINS RH  
= 6 SOINS / JOUR



Un soulagement durable

Le soulagement de la douleur chronique semble durable : un sondage mené auprès de plus de 112000 curistes a évalué que ce soulagement persistait au moins six mois (enquêtes TNS-SOFRES-Healthcare 2006) voire neuf mois dans l'arthrose du genou et douze dans l'insuffisance veineuse et l'artérite.

LA CURE THERMALE

Prise en charge par la sécurité sociale, d'une durée de 21 jours la cure comprend des soins thermaux prescrits par le médecin thermal.

LES SOINS

- **Vaporarium :**  
bain de vapeur thermale de 45 à 48°C
- **Douche au jet :**  
douche manuelle chaude réalisée par un hydrothérapeute à l'aide d'un jet d'eau thermale
- **Douche pénétrante :**  
rampe de douche en pluie chaude réalisant un massage général sur le curiste couché
- **Douche générale :**  
de multiples jets d'eau chaude permettent un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant
- **Cataplasme, application de boue sur 3 localisations :**  
rachis, hépatique et cadre colique (AD)



- **Massage sous eau thermale :**  
massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe d'eau chaude associant les bienfaits de l'eau et de l'action du massage
- **Frigithérapie :**  
application de gel à base d'eau thermale au niveau des jambes ayant un effet stimulant.



- **Cure de boisson :**  
à consommer selon la prescription du médecin thermal
- **Piscine de mobilisation ;**  
séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- **Douche forte pression en piscine :**  
dans une piscine d'eau thermale, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins de forte pression.
- **Boue locale ( boue marine ) :**  
exercice des mains dans la boue thermale chaude
- **Illutation :**  
application de boue thermale chaude (RH)



## LA DIÉTÉTIQUE

La diététique à Vals-les-bains : il s'agit d'une expertise nutritionnelle qui vous propose une alimentation équilibrée et variée, avec des recommandations fiables et scientifiquement validées. Ce sont des conseils personnalisés qui vous permettront d'équilibrer votre diabète, de favoriser votre perte de poids ou encore d'améliorer vos troubles digestifs.

**Le pot d'accueil :**

Convivial et sympathique venez découvrir la cuisine pédagogique, échanges, informations...

**A CHACUN SON CHOIX :**

- ATELIER CULINAIRE
- CONSULTATION INDIVIDUELLE
- CONFÉRENCE



gastronomico.fr

**Le + :**

Mélody notre diététicienne a obtenu son DU activité physique et nutrition santé : elle pourra mieux vous conseiller sur votre alimentation en fonction de l'activité physique, et vous recommander de l'activité physique en fonction de vos pathologies.

**LES CONSULTATIONS :**

**19 € à la carte ou inclus dans les packs**

Les consultations diététiques individuelles vous permettront d'adapter votre alimentation à votre mode de vie, à vos problèmes de santé mais aussi à vos traitements. Afin de mieux vous conseiller merci d'apporter vos analyses de sang et ordonnances de médicaments si vous en avez

**LES CONFÉRENCES : LE JEUDI****Le thème :**

la lecture des étiquettes

C'est le premier appareil de bioimpédancemétrie multi-fréquence sans câble, ni électrodes qui analyse simplement toutes les composantes de l'organisme.

Prenez rdv avec notre diététicienne pour faire votre analyse corporelle à la carte ou compris dans une consultation.

**12 € la séance**

**LES COURS DE CUISINE + SON LIVRET DE RECETTES**

- Diététique, detox, cuisson adaptée sont à l'ordre du jour. Un éventail de recettes concoctées par notre diététicienne pour vous faire découvrir une alimentation plus saine mais toujours pleine de saveurs !

**Atelier de cuisine d'une durée maximum d'1h30, 26 € :** atelier avec votre diététicienne, un thème chaque semaine (mises en bouche, plat du jour, desserts) : vous repartez avec votre préparation

**Le pack Trio Culinaire 60 €** pour les 3 ateliers, (atelier de 1h30) : Afin de répondre au mieux aux différentes situations du quotidien. Vous repartez avec vos préparations.

**NOUVEAU :**

Mélody vous propose de découvrir une démonstration culinaire en moins de 30 min (gratuit et sur réservation)

LES  
MÉDECINS**Dr CORINCIG Nicolas**

Médecin général  
1 avenue de la soie  
07200 St PRIVAT  
**07 85 62 03 07**

**Dr EL FARKH James**

Endocrinologue, Diabétologue & médecin thermal  
92 Rue Jean Jaurès,  
07600 Vals-les-Bains  
**09 86 06 37 77**

**Dr FABRE Adeline,**

Médecin général & thermal,  
16 rue baptiste marcet,  
07200 Aubenas  
**04 75 89 28 06**

**GARRY Bérengère**

50 rue du trible  
07380 Jaujac  
**04 78 40 01 50**

**Dr JOURET Eric**

Médecin général & thermal  
116 bis Rue Jean Jaures  
07600 VALS-LES-BAINS  
**04 75 37 57 08**

**Dr RUIZ hector**

Médecin physique et de réadaptation & thermale  
Cabinet Médical des Thermes  
15 Avenue Paul Ribeyre  
07600 VALS-LES-BAINS  
**04 75 37 04 64**  
Possibilité de prendre RDV sur Doctolib

**Dr SAID Hatem**

Endocrinologie-diabétologie et Médecin thermal  
Centre hospitalier Ardèche Méridionale  
Site Paul Ribeyre  
07600 VALS-LES-BAINS  
**04 75 37 88 70**

**Dr SAUZET NICOLAU Alina**

Endocrinologue & médecin thermal  
14-16 avenue de Bellande  
07205 Aubenas  
**04 75 37 88 80**

ATELIERS ET  
CONSULTATIONS

Les ateliers sont gratuits et libres d'accès.

Proposés par les infirmières

- Le diabète aujourd'hui
- L'importance de l'hémoglobine glyquée
- Comprendre les traitements du diabète

Proposés par un professionnel de santé

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique

- comment gérer sa pathologie et faire de l'activité physique
- quelles activités physiques puis-je pratiquer ? comment ? ...

Rencontrez individuellement les professionnels de santé pendant votre cure.  
Consultations sur RDV - Pensez à réserver dès votre arrivée un rdv.



## NOS PROGRAMMES POST CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent en France. Au terme des traitements lourds qu'il requiert, les femmes en rémission, outre la fatigue, éprouvent un fort sentiment de perte de féminité et d'abandon. Les stations thermales sont un relais possible pour accompagner leurs convalescences, grâce à des programmes multidisciplinaires de reconstruction physique et psychique.

**Le programme Post Cancer du sein 281 €**

(possibilité de prise en charge par la mutuelle)

**Le séjour Post Cancer du Sein 6 jours 810 €**

Ce séjour se déroulera au nouveau spa : Le Spa Sequoia Redwood (sans cure thermale de 18 jours)

## QUOI ? COMMENT ?

Ce programme est associé à la cure médicale de 3 semaines avec l'orientation AD ou RH ou en double orientation. Il est conçu pour les femmes après la fin des traitements et avec l'accord de l'oncologue. Elles seront accompagnées et encadrées pour l'ensemble du programme

**LA DIÉTÉTIQUE :** 2 consultations mesures avec le body Xpert ZM, 1 atelier de groupe spécial alimentation postcancer avec préparation culinaire, 1 suivi diététique dans les 6 mois (à distance)

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :** 3 séances d'aquagym + 3 séances d'aquacircuit ou d'aquabike + 3 séances de Pilates + Accès à la salle de sport (séances encadrées par un éducateur sportif)

**KINÉSITHÉRAPIE :** 1 séance de soin de kinésithérapie

**ESTHÉTIQUE au nouveau Spa Sequoia Redwood :** 1 gommage corporel (25 min) + 1 modelage californien (25 min) + 1 soin du visage (30 min) + 3 accès au parcours sensoriel "Les bassins du Sequoia"

**LES ATELIERS COLLECTIFS** avec l'équipe pluridisciplinaire

## LES SOINS THERMAUX

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau, 6 accès au parcours sensoriel " Les bassins du Sequoia "

## LA DIÉTÉTIQUE

1 consultation + 1 cours de cuisine (+ d'infos page 14)

## LES ATELIERS

Accès à l'ensemble des ateliers

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

1 séance d'aquagym, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance de Pilates, 1 séance de yoga

## L' ESTHÉTIQUE

1 soin du visage (30min), 1 gommage corporel (25min)

## NOUVEAU

Une journée Bien-être pour Elle

- 1 soin visage personnalisé 30 min,
  - 1 massage sur mesure 20 min :
  - + 1 accès journée au Parcours Sensoriel :
- Les bassins du Séquoia  
tarif : 99 €

## LES PACKS SANTÉ SPÉCIFIQUES

En + de votre cure, nos programmes santé répondent précisément à vos pathologies et vous apportent de réels bénéfices



### Le pack aqua santé

50 €

- 6 séances aquagym
- Accès piscine thermale et jacuzzi\*

### Le pack bouger +

50 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès salle de sport

NOUVEAU

### Le pack Pilates

50 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- 6 séances de Pilates

### Le pack Découverte du Sequoia

- 3 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 54€
- 6 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 99€
- 9 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 142 €

### Le pack aquafit

70 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit

### Le pack santé idéal

94 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquacircuit / aquabike
- 1 consultation diététique + 1 suivi  
OU 1 cours de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 séances de pilates

### Le pack Minceur

132 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début /fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 séances de pilates

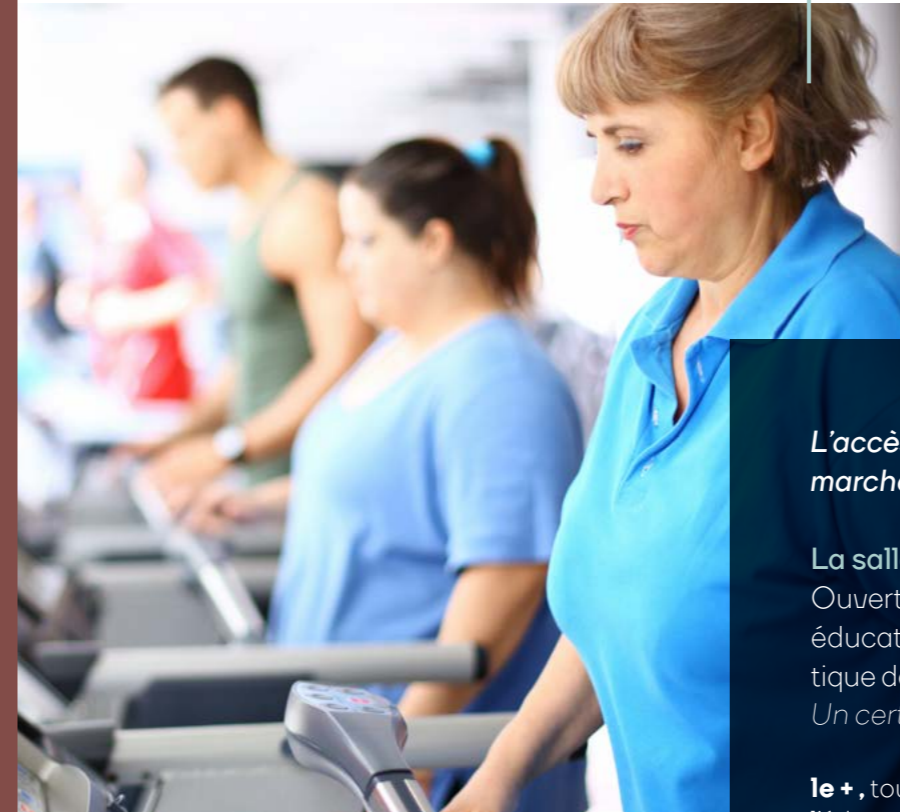
### Le pack équilibre du diabète

162 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi\*
- Accès hammam (vaporarium\*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début/fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine + 1 livret de cuisine
- 3 consultations (une par semaine) avec l'infirmière spécialisée en diabétologie
- 3 séances de pilates

\* piscine thermale et jacuzzi au rez de chaussée

## LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ( TARIFS CURISTES )



Votre cure à Vals-les-bains est le moment privilégié pour reprendre ou poursuivre une activité physique, indispensable pour votre bien-être.  
+ d'infos à l'accueil des Thermes

L'accès à la salle comprend les séances de marche nordique 3 semaines : 31 €

La salle d'activités physiques :

Ouverte matin et après-midi, et encadrée par un éducateur sportif : tapis de marche, vélo, gymnastique douce, relaxation, rameur  
Un certificat médical vous sera demandé

Le +, tous les après midis une séance est proposée par l'éducateur sportif toutes les 30 min : cardio, étirement et renforcement musculaire

Piscine Thermale\*

Accès : 6 €

Accès 3 semaines : 25 €

Hammam Thermal (vaporarium\*)

Accès : 11 €

Forfait 3 semaines : 48 €

Séance d'aquagym : Dynamique et ludique, elle allie les bienfaits de l'eau à l'activité physique facilitée par l'allègement du poids du corps. Cette gymnastique aquatique n'impose pas de savoir nager car on a toujours pied ( profondeur 1.40 m) :

La séance : 8 €

Forfait 6 séances : 32 €

L'aquabike : Les bienfaits du vélo dans l'eau, activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

L'aquacircuit : 30 minutes avec en alternance : aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

Séance de Pilates : Gym douce, équilibre, posture, respiration, renforcement musculaire et musculation :

La séance : 10 €

Forfait 6 séances : 40 €

NOUVEAU

Séance de Yoga

La séance : 10 €

Forfait 3 séances : 25 €

Ballade en vélo électrique

Sortie accompagnée et guidée  
Réservation le lundi

Séance de marche nordique : départ des thermes de vals. Cette activité vous permet de découvrir nos paysages mais surtout de faire une séance sportive adaptée :

La séance : 8 €

Forfait 3 séances : 21€

\* Piscine thermale et vaporarium au RDC des Thermes

## NOS SÉJOURS SANTÉ 6 JOURS

### La cure 6 jours Découverte Thermale

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

420 €

(uniquement pour les curistes et accompagnants curistes)

#### Soins thermaux

6 Douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 douches hydromassantes, 6 douches générales.

### La cure Vivre avec son diabète 6 jours

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

541 €

#### Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon thermal, 6 douches générales, 6 douches hydromassantes, 3 piscines de mobilisation, 6 compresses

#### Diététique et diabétologie

1 consultation diététique, 2 consultations en diabétologie, 1 cours de cuisine

#### Activités physiques

Accès à la salle de sport, 3 séances d'aquagym, 6 accès spa et hammam, 1 séance de Pilates, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance d'aquabike + accès à tous les ateliers

### La cure Cure minceur 6 jours

Au Spa Sequoia Redwood

792 €

#### Soins

2 Bains bouillonnants parfumés, 3 Douches Thermales  
3 Enveloppements thé Matcha, 3 massages WATERMASS minceur et fermeté, 1 Massage californien (25 mn), 1 Soins du visage (30 mn), 1 gommage, 1 séance de frigidité, 1 Séance de pressothérapie, 1 Application de Gel jambes + massage circulatoire des jambes

2 Séances d'aquagym +1 séance d'aquacircuit + 1 Séance de Pilates + accès à la salle de sport tous les jours + 6 Accès au Parcours Sensoriel

#### Diététique

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bioimpédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)

### Mini-Cure Je soulage mon mal de dos (6 jours)

Dans l'espace cure thermale au RDC

470 €

Conçue pour permettre aux personnes atteintes de mal de dos de découvrir le traitement thermal proposé à Vals-les-Bains, la Mini-Cure "Je soulage mon mal de dos" comprend :

6 douches thermales  
6 enveloppements de limon thermal  
6 douches générales  
3 séances en piscine de mobilisation  
3 douches forte pression  
Accès à la salle de sport  
1 Séance de Pilates ou Yoga  
Accès hammam et spa thermal

### ZOOM Une NOUVELLE Gamme Thermale et Naturelle

Les produits, fabriqués par le laboratoire Valsois, GERMANDRE

Un Gel pour les jambes légères, à base d'arnica, Marron d'Inde, Myrtille et de menthol  
Un Baume pour les pieds, à l'Oleoxyne M et aloé vera

Une Crème corps fermeté, à l'extrait de fleur de Brède mofane

Une Crème visage anti-âge, à la vitamine A et acide hyaluronique

ZOOM

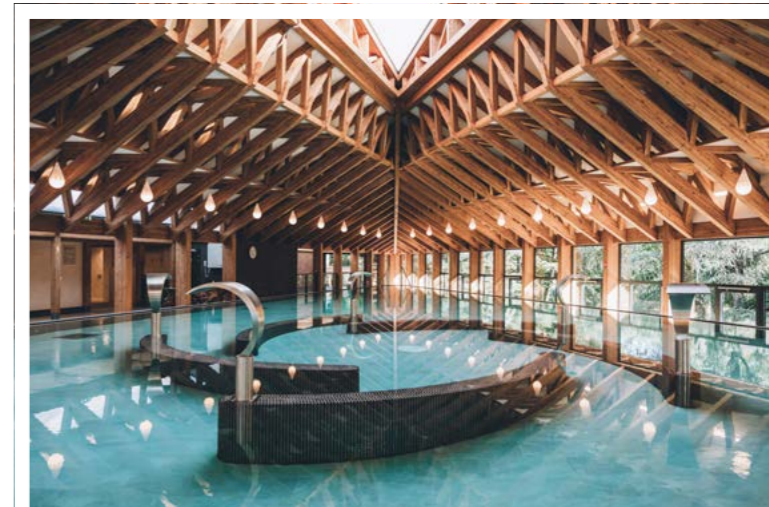


### Découvrez le Spa Séquoia Redwood

À l'étage de l'établissement thermal un véritable parcours sensoriel vous attend : bain chaud, bain froid, sauna, hammam, grand bassin avec cols de cygnes, bassin extérieur ...

Tarif curiste : à partir de 22.5 €

Vous pouvez également profiter de son espace bien-être pour effectuer des soins : massages, soins du visage, gommages...



La façade est enfin terminée, vous pouvez profiter des espaces aménagés et des bancs face au parc thermal. Vous y trouverez également des parkings à Vélo avec des arceaux pour laisser votre cycle.





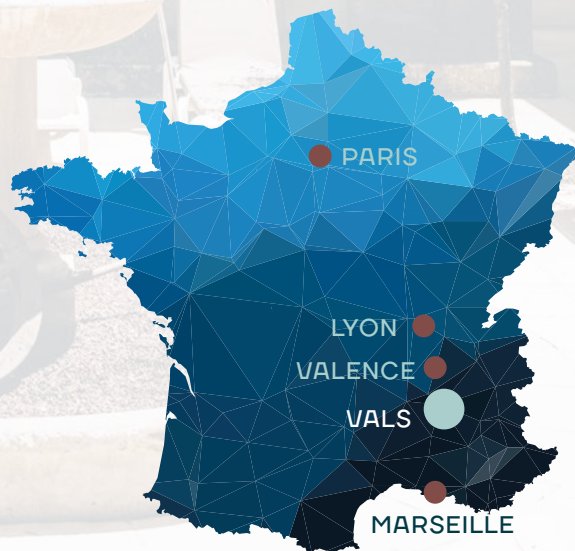
# THERMALES

DE VALS LES BAINS

## - CONTACT -

15 avenue Paul Ribeyre  
07600 Vals-les-Bains  
Tél. 04 75 37 46 68  
Fax. 04 75 37 04 63  
[www.thermesdevals.com](http://www.thermesdevals.com)  
[www.diabete-vals.info](http://www.diabete-vals.info)  
[accueil@thermesdevals.com](mailto:accueil@thermesdevals.com)

Coordonnées GPS  
Latitude : 44.657246  
Longitude :  
4.368576899999994  
A 45 mn de Montélimar  
A 1h15 de Valence



OFFICE DE TOURISME\*\*\*  
Bureau de Vals : 7 rue Jean  
Jaurès 07600 Vals les bains  
tél. 04 75 89 02 03  
[www.aubenas-vals.com](http://www.aubenas-vals.com)



### COMMENT ORGANISER SA CURE ?

Consultez votre médecin traitant qui établira la demande pour la station de Vals-les-Bains en précisant la ou les orientations thérapeutiques.

### Vous pouvez demander la double orientation

(AD + RH) ou (RH + AD)  
(+ d'infos au dos de cette page)

La demande doit être adressée à votre caisse dès le mois de janvier

Lors de la réception de votre prise en charge, vérifiez que l'accord de cure correspond bien avec la ou les indications de Vals-les-Bains, sa période de validité (prise en charge valable pour l'année civile 2022) et le taux de prise en charge (ex : avec exonération A.L.D. si vous êtes à 100 %).

Retournez ensuite au secrétariat des Thermes le volet 2 de la prise en charge avec la fiche de réservation complétée et un chèque d'arrhes de 40 €.

Nous vous confirmerons par courrier ou par mail la date effective de votre cure et l'heure approximative de votre rendez-vous aux Thermes pour les trois semaines de cure.

Contactez un médecin thermal pour un rendez-vous de début de cure. N'oubliez pas de lui apporter votre dossier médical (voir liste des médecins page 13)

Le médecin vous délivrera alors l'ordonnance de soins pour la cure Thermale

Après le rendez-vous médical, présentez-vous à l'accueil des Thermes, muni de votre ordonnance thermale 30 minutes avant le début de vos soins (heure indiquée sur votre courrier de réservation)

Un planning de soins vous sera établi avec vos horaires détaillés pour la durée de votre cure en fonction de votre prescription médicale.

Pour les cures avec hospitalisation  
Merci de prendre directement contact avec l'hôpital au 04 75 37 89 28 ou 04 75 37 89 25

### + d'infos : N'oubliez pas de réserver votre hébergement

- en consultant le feuillet des hébergeurs ci-joint
- en contactant l'office du tourisme au 04 75 89 02 03

### DANS VOS VALISES

Pensez au maillot de bain, au bonnet de bain et à des chaussures d'eau antidérapantes (toute personne n'ayant pas de chaussures adaptées ne pourra pas accéder aux soins).  
COVID-19 : Pensez à prendre des masques chirurgicaux

### LES TARIFS CURE AU 1ER JANVIER 2022

	Montant du forfait	Ticket Modérateur*	À la charge du curiste** participation forfaitaire
AD1	504.90 €	176.72 €	48.07 €
AD3	558.48 €	195.47 €	53.19 €
RH1	534.75 €	187.16 €	50.91 €
RH3	609.77 €	213.42 €	58.06 €
AD3 /RH	825.85 €	289.05 €	78.64 €
RH3/AD	862.22 €	301.78 €	82.10 €
RH1/AD	787.20 €	275.52 €	74.95 €

\*Montant à régler pour une prise en charge à 65 % ( sous réserve de modification légale )

Vous pouvez effectuer une cure thermale en plus dans l'année à votre charge en payant le montant du forfait

\*\* Ce complément est susceptible d'être remboursé par votre mutuelle. Les personnes bénéficiant de l'ACS ou la CMU sont exonérées de cette somme.

### COMMENT PRESCRIRE UNE CURE EN DOUBLE ORIENTATION ?

En remplissant le questionnaire de prise en charge Cerfa, le médecin mentionne l'orientation principale de son patient et indique qu'un traitement annexe est justifié, en précisant alors l'orientation secondaire.

### DANS QUELS CAS PRESCRIRE EN DOUBLE ORIENTATION ?

- Deux types de cas peuvent nécessiter une cure en double orientation
- le patient a une pathologie pouvant être prise en charge dans deux orientations
- le patient souffre de deux pathologies différentes, pouvant chacune être prises en charge dans le cadre d'une cure thermale.

Je vérifie ma prise en charge :

The image shows a Cerfa form titled 'PRISE EN CHARGE ADMINISTRATIVE DE CURE THERMALE ET FACTURATION'. It is divided into several sections: 'RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'ASSURE(E)', 'CONDITION DE PRISE EN CHARGE DE LA CURE', 'TRAITEMENT CONVENTIONNEL EXECUTE', and 'RENTREMENT COMPLEMENTAIRE'. Red arrows and text annotations are present: 'Droits jusqu'au 31/12/2023' points to the 'Année civile' field; 'Année civile 2023' points to the 'Année civile' field; 'AD ou RH Vals les bains' and 'AD OU RH' are written in blue in the 'CONDITION DE PRISE EN CHARGE DE LA CURE' section; 'Avec exonération : la cure est prise en charge à 100 %' and 'Sans exonération : la cure est prise en charge à 65 % ( 90 % pour le régime local Alsace Moselle )' are written in green at the bottom; 'Si l'hospitalisation est justifiée contactez le centre hospitalier de Vals au 04 75 37 89 25' is written in orange at the bottom right.

# FICHE DE RESERVATION

**AVANT D'ENVOYER VOTRE FICHE, VERIFIEZ :**  
Que votre accord de prise en charge de cure correspond bien avec la (les) indications de **Vals-les-Bains**.  
Que vous avez pris rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix avant de débiter vos soins

Date de cure du ..... au .....

1 à 2 personnes : à retourner avec le volet 2 de la prise en charge et un chèque d'arrhes de 40 € par personne à l'ordre de STVB

## Curiste 1 (joindre la prise en charge)

### INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives       Affections digestives + rhumatologie  
 Rhumatologie       Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom : .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél portable  Email : .....

### MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le..... à .....

### MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS\* :       oui       non \*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMUC ou ACS

où logez vous :

- en meublés       en camping       à l'hôtel       votre domicile       chez des amis  
 autre

## Curiste 2 (joindre la prise en charge)

### INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives       Affections digestives + rhumatologie  
 Rhumatologie       Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom : .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél portable  Email : .....

### MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le..... à .....

### MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS\* :       oui       non \*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMU ou ACS

où logez vous :

- en meublés       en camping       à l'hôtel       votre domicile       chez des amis  
 autre

# THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

## JE RÉSERVE MES PACKS POUR COMPLÉTER MA CURE

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p>CURISTE 1<br/>CURISTE 2</p> <p><input type="checkbox"/> Consultation avec la diététicienne</p> <p><input type="checkbox"/> Cours de cuisine</p> <p><input type="checkbox"/> Consultation avec la psychologue</p> <p><input type="checkbox"/> Consultation avec l'infirmière</p> | <p>CURISTE 1<br/>CURISTE 2</p> <p><input type="checkbox"/> Accès Salle de Sport</p> <p><input type="checkbox"/> Aquagym / aquabike / aquacircuit</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Bouger +</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Aqua Santé</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Découverte du Sequoia</p> | <p>CURISTE 1<br/>CURISTE 2</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Aquafit</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Pilates</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Santé idéal</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Minceur</p> <p><input type="checkbox"/> Pack Equilibre du Diabète</p> |
|--|---|--|

## LE PARRAINAGE

Vous appréciez votre séjour aux thermes de Vals les Bains. Faites le savoir autour de vous. Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami (e). A la fin de son séjour, nous aurons le plaisir de vous remettre un cadeau. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure

### BON DE PARRAINAGE MON ( MA )FILLEUL ( E )

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Mail : .....

Tél : .....

### MES COORDONNÉES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....