



SPA

SEQUOIA REDWOOD



by les thermes de Vals-Les-Bains

ARDÈCHE



Séquoia de Vals

1867



L'élégance de la nature

Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière.

Élément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance tout à la fois tendance et authentique, véritable hommage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante.

Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant. L'eau thermale de Vals-les-bains

est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie. Véritable ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes. Ici, les adeptes de la tendance « Green », séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre. Fermez les yeux... le SPA SEQUOIA REDWOOD vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.



LE PARCOURS SENSORIEL

Les bassins du Séquoia - Plongez au
coeur des sources de Vals

Le parcours sensoriel « Les bassins du Séquoia » offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals. Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanderie, geyser, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours de 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltre dans la terre jusqu'à ce qu'elle se réchauffe grâce au magma terrestre 4000 mètres plus bas.

SPA
SEQUOIA REDWOOD
By Les Thermes de Vals - Les Bains

- 1 Le bassin intérieur
- 2 Les buses latérales
- 3 Les jets à contrecourants
- 4 Le geyser
- 5 Les cols de cygne
- 6 Le bain chaud (38°)
- 7 Le bassin extérieur
- 8 Le hammam
- 9 La douche froide
- 10 Le bain froid (17°)
- 11 Le sauna
- 12 La fontaine de glace
- 13 La tisanderie
- 14 Espace Zen

LES BASSINS DU SÉQUOIA

Plongez au coeur des sources de Vals

	Tarif smart	Tarif zen
Accès 2 h :	25 €	29 €
Accès 3h :	31 €	37 €
Accès journée* :	36 €	42 €
Accès junior** 2h :	20 €	20 €
Carte 10 entrées 2h :	225 €	265 €

*Avec sortie possible

**Junior de 6 ans à 13 ans accompagné d'un adulte et sachant nager uniquement les mercredis de 9h à 13h

Tarif smart : du lundi au jeudi (hors vacances scolaires et jours fériés)

Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)

Infos pratiques : bonnet de bain* et claquettes propres* obligatoires. Les short de bain larges sont interdits pour les hommes

tout dépassement de temps sera facturé 9€ la demi-heure

*en vente sur place

LES SIGNATURES SEQUOIA

+ Accès
journée
aux
bassins
du
Séquoia
inclus



Les signatures séquoia comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia avec sortie possible

tarif smart* tarif zen*

 ECORCE CUIVRÉE	132 €	156 €
Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Gommage douceur blackwood ** Massage signature 25 mn à la noix de macadamia **		
 FOUGÈRE ABSOLUE	140 €	165 €
Gommage douceur au bois de Cèdre** Soin visage 30 mn "Essentiel" - Origine Massage signature 25 mn au beurre de karité**		
 AMANDE IMPÉRIALE	209 €	246 €
Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Gommage douceur au bois de Cèdre** Enveloppement au beurre de karité & amande douce** Massage signature 55 mn Fleur de coton** Soin du visage 30 mn "Essentiel" - Origine		
 IVOIRE DIVIN	308 €	363 €
Douche thermale Douche hydromassante sensorielle Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu Lit d'apesanteur & massage plantaire Gommage douceur Fleur de coton** Massage signature 55 mn Fleur de cerisier - Origine Soin visage 60 mn "Jeunesse fondamentale" - Origine		

*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)
** cosmétique by Spa Séquoia Redwood

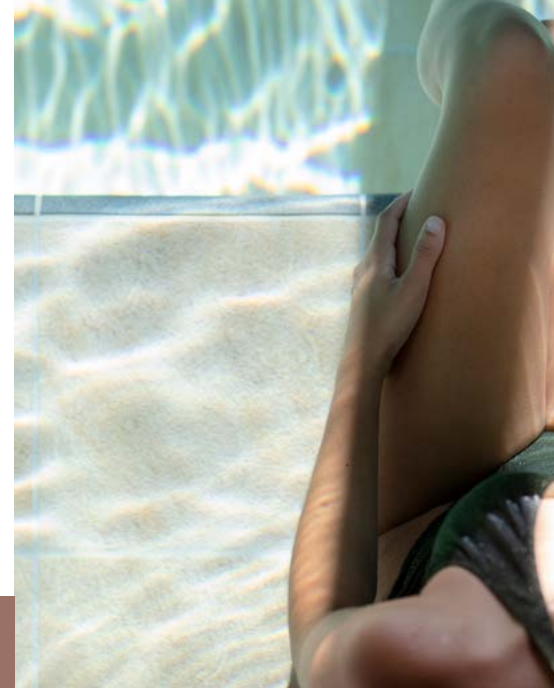
LES SOINS SUR-MESURE

Les soins spécifiques comprennent un accès journée
aux bassins du Séquoia (avec sortie possible)

	tarif smart	tarif zen
Sportif : FIGUE NOIRE Massage du sportif 40 mn Douche au jet	107 €	123 €
Réconfort du dos : SAULE BLANC Gommage purifiant du dos Enveloppement décontractant au limon thermal Massage du dos 20 mn aux pierres chaudes	125 €	147 €
Femmes enceintes : FRAISE DES BOIS Lit d'apesanteur & massage du cuir chevelu Massage femme enceinte "Autour du monde" 55 mn (posture assise et sur le dos) au beurre de karité et amande douce	138 €	163 €
Mon premier SPA : FRAMBOISE DE JOUVENCE Gommage au sucre et extraits de cerise et cranberry - Origine Soins visage 30 mn « Essentiel » - Origine Massage 25 mn Fleur de cerisier - Origine	140 €	165 €
Soin en duo : LIN & COTON Soins du visage 30 mn « Essentiel » - Origine Massage 55 mn Fleur de coton by cosmétique Spa Séquoia Redwood	141 €/pers	166 €/pers

LES ESCALES HOLISTIQUES AUTOUR DU MONDE

Toutes les escales comprennent
un accès journée aux bassins du
séquoia (avec sortie possible)



tarif smart* tarif zen*

L'ACAJOU DE CUBA - RELAXANT

134 € 158 €

Gommage au café
 Massage relaxant signature 55 mn

LE BANYAN DE BALI - ENERGISANT

137 € 162 €

Gommage "Fleur de Frangipanier"
 Massage Balinaise 55 mn

L'OLD TJIKKO DE SUÈDE - DYNAMIQUE

206 € 242 €

Gommage "Blackwood"
 Massage Suédois 85 mn



*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
 Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)

LES MASSAGES

MASSAGES (nos massages sont des massages bien-être)

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

MASSAGE 25 MINUTES

tarif smart tarif zen

Massage Dos possibilité de faire en duo 76 € 90 €

Permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

Massage crânien et visage ou massage plantaire 76 € 90 €

possibilité de faire en duo

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage - Très relaxant - Repulpe la peau - Détend les traits - Donne un teint lumineux
Manoeuvres sur les points réflexes du pied - Rééquilibrage des énergies du corps

Massage relaxant signature possibilité de faire en duo 83 € 98 €

Gestuelle douce et enveloppante avec technique de massage Californien

Parfum au choix : huiles végétales (avocat, noyau d'abricot ou calendula), baume karité, ou à la bougie.

MASSAGE 40 MINUTES

Massage du Sportif 97 € 115 €

Alliance de massages manuels sur les zones du dos, des cervicales et massage aux sphères froides sur les jambes. Massage développé avec un ambassadeur sportif de haut niveau

NEW

Massage sur mesure 97 € 115 €

Echangez avec le/la praticien.ne pour déterminer l'expérience que vous souhaitez recevoir, des zones à privilégier, du type de pression, des huiles adaptées à votre peau



Tous nos massages comprennent
2h d'accès aux bassins du Séquoia

tarif smart* tarif zen*

MASSAGE 55 MINUTES

Massage relaxant signature 117 € 138 €

possibilité de faire en duo

Gestuelle douce et enveloppante avec technique de massage Californien
Parfum au choix : huiles végétales (avocat, noyau d'abricot ou calendula), baume karité, ou à la bougie.

NEW

Massage Ayurvédique 119 € 140 €

Inspiré de la tradition indienne il permet d'harmoniser et de rééquilibrer les énergies. Mouvements à la fois toniques et relaxants

Massage Akwaterra 119 € 140 €

Alliance de massage manuels et de pochons chauds en céramique. La chaleur relaxe et détend les muscles

Massage Balinaï possibilité de faire en duo 123 € 145 €

Massage qui éveille et détend tout en apportant une relaxation mentale profonde. Manoeuvres d'étirements, et lissage profond. Véritable invitation au voyage

Massage Yoga 128 € 151 €

Élaboré en collaboration avec une professeure de Yoga
Chorégraphie enveloppante inspirée des techniques du yoga.
Favorise la digestion, le sommeil et la circulation des énergies

Massage Suédois 128 € 151 €

Dénoue les fortes tensions - idéal pour les sportifs - manoeuvres intenses

*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)

LES SOINS CORPS

tarif smart* tarif zen*

Gommage élégance de la nature 52 € 61 €
Gommage salé enrichie en huiles végétales nobles
(noyau d'abricot, avocat, calendula)

Gommage sensoriel 64 € 75 €
Gommage sucré de lissage doux sensoriel : mangue,
fleur de cerisier, thé vert, fleur de frangipanier

Enveloppement 61 € 72 €
Gamme naturelle et plaisir des sens : sensorielle
(fleur de frangipanier), détox (thé vert), hydratant
(fleur de ceriser)

Séance de pressothérapie 73 € 86 €
Traitement mécanique qui lutte contre la rétention
d'eau, les problèmes de circulation sanguine et lym-
phatique ainsi que la sensation de jambes lourdes

**Lit d'apésanteur
& massage plantaire** 76 € 90 €
Les bienfaits du matelas d'eau chaude et la sensa-
tion d'apésanteur couplés au massage plantaire vous
procurent un bien-être total



*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)

LES SOINS VISAGES

tarif smart tarif zen

Soin 30 mn « Essentiel » ORIGINE 54 € 64 €
Tous types de peaux - Ce soin combine une phase de nettoyage et une
phase de traitement avec un masque professionnel tout en apportant
éclat et relaxation. Pour une peau lumineuse et éclatante

Soin 45 mn « Essence sublimatrice » ORIGINE 76 € 90 €
Harmonie de soins redensifiants et hydratants. Sublime votre peau par son
apport en collagène et actifs spécifiques

Soin 60 mn 114 € 134 €
« Jeunesse fondamentale anti-âge » ORIGINE
Réelle cure de jouvence pour votre peau. Soin anti-âge et véritable
« lifting naturel » grâce au massage Kobido. L'acide hyaluronique stimule
la régénération cellulaire. Idéal pour les peaux matures

+ Accès 2h
aux bassins
du Séquoia
inclus



LES SOINS THERMAUX

Douche raffermissante tarif smart tarif zen
50€ 59€
 Le jet de forte pression de cette douche permet de dénouer les tensions, de casser les capitons gras et de favoriser le drainage

Gommage sous eau thermale 52€ 61€
 Associant les vertus du gommage et la douce chaleur de la pluie d'eau thermale, ce soin fait du gommage un vrai moment de détente

Douche hydromassante sensorielle 55€ 65€
 Soin particulièrement relaxant, pendant lequel l'eau thermale chaude balaye le corps sous forme de pluie légèrement parfumée dans une ambiance lumineuse décontractante

Bain bouillonnant et massage du cuir chevelu 55€ 65€
 La spa praticienne réalisera un massage du cuir chevelu pendant la 1ère partie du soin puis vous laissera vous relaxer

Enveloppement limon thermal 61€ 72€
 Riche en minéraux, cet enveloppement de limon thermal enrichi de spiruline (amincissant) ou de thé matcha (anti oxydant) a un effet décontractant sur l'ensemble du corps

Massage sous eau (25min) 76€ 90€
 Réalisé sous une rampe d'eau thermale chaude
 Double massage grâce aux jets et aux mains de la spa praticienne (uniquement la face postérieure)

Journée - MENTHE À L'EAU 93€ 110€
 Douche thermale
 Enveloppement de limon thermal
 Bain bouillonnant parfumé & massage du cuir chevelu
 +Accès journée aux Bassins du Séquoia



MINCEUR ET VENTRE PLAT

MASSAGE MINCEUR WATERMASS :

Soin exceptionnel qui associe l'eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler. Action amincissante, drainante et relaxante

	tarif smart*	tarif zen*
Séance 40 mn	89€	105€
Cure 6 séances	567€	788€
Cure 10 séances	668€	788€

JOURNÉE « DÉTOX » 145€ 171€

Un massage minceur Watermass
 Un enveloppement detox aux extraits de végétaux
 Un drainage par pressothérapie
 Une tisane detox
 + un accès journée aux Bassins du Séquoia

*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
 Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)



**+ Accès 2h
 aux bassins
 du Séquoia
 inclus**

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE 2-3 JOURS

tarif smart tarif zen

Séjour 2 jours Nature délicate 249 € 294 €

Jour 1 : Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

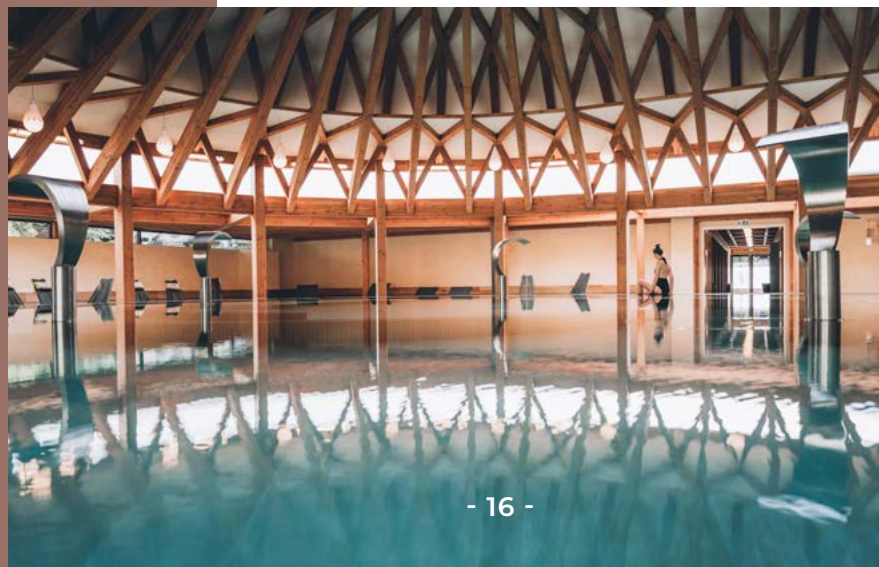
Jour 2 : Bain bouillonnant parfumé et massage de cuir chevelu, un soin visage « Essentiel » - Origine (30mn) et un massage californien signature (25mn)

Séjour 3 jours Elégance de la nature 414 € 489 €

Jour 1 : Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

Jour 2 : Douche hydromassante sensorielle, un enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur & massage plantaire et un massage californien signature (55mn)

Jour 3 : Bain bouillonnant parfumé & massage du cuir chevelu, un soin visage 30mn « Essentiel » - Origine et un massage californien signature (25mn)



LES SÉJOURS 6 JOURS

tarif smart* tarif zen*

6 JOURS BOIS DE ROSE 589 € 692 €

1 accès à la journée aux Bassins du Séquoia et 1 massage par jour :

Jour 1 : gommage du corps & massage relaxant signature 25mn

Jour 2 : massage relaxant signature 55mn

Jour 3 : massage Ayurvédique 55mn

Jour 4 : massage du sportif 40mn

Jour 5 : massage Balinais 55mn

Jour 6 : soin du visage 30mn et massage du dos 25mn



6 JOURS ENTRE RIVIÈRE ET FORÊT

tarif smart* tarif zen*

825 € 973 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes sensorielles
3 bains bouillonnants + massage du cuir chevelu, 2 enveloppements de limon thermal, 1 enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur & massage plantaire, 1 gommage, 1 soin visage 60 mn - Origine, 3 massages sous eau thermale, 3 massages californiens signature 25mn



*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)
** : cosmétique By Spa Séquoia Redwood

6 JOURS : MINCEUR

tarif smart*

792 €

tarif zen*

935 €

SOIN MINCEUR & VENTRE PLAT

2 bains bouillonnants & massage du cuir chevelu, 3 douches thermales, 3 enveloppements détox aux extraits de végétaux, 3 massages Watermass minceur et fermeté, 1 massage californien signature (25 mn), 1 soin visage – Origine (30 mn), 1 gommage au Thé vert – Origine, 1 séance de frigidité : (application de bandes froides sur les jambes sensation de fraîcheur et de légèreté)

1 séance de pressothérapie : (technique de drainage basée sur les jambes.

Action amincissante sur les capitons et sensation de légèreté), 1 application de gel jambes + massage circulatoire des jambes

ACTIVITÉ PHYSIQUE :

2 séances d'aquagym + 1 séance de pilates + accès à la salle de fitness tous les jours + 6 accès au Parcours Sensoriel + 1 séance d'aquacircuit

DIÉTÉTIQUE :

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bio impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)

Réservation jusqu'au 16/12/2023



*Tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

Tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)

** : cosmétique By Spa Séquoia Redwood

LES PACKAGES

NOTRE SÉJOUR COUP DE COEUR :

Gastronomie & Spa :

Un repas gastronomique au restaurant le Vivarais et une journée signature "Écorce cuivrée" – voir p.7

Tarif smart : 184 € - Tarif zen : 207 €

Restaurant le Vivarais

5 Av. Claude Expilly,

07600 Vals-les-Bains



Gamme cosmétique élaborée à Vals-les-Bains par le Laboratoire Germandré. Une eau micellaire à l'acide hyaluronique et eau thermale, 3 huiles de massages aux huiles végétales nobles et aux senteurs douces, 1 baume corps nourrissant à la noix de macadamia et beurre de karité et 1 gel douche à l'amande douce et eau thermale

ORIGINE

Marque française. Cosmétiques naturels et sensoriels





SEQUOIA REDWOOD



Facebook

SPA Séquoia Redwood

Instagram

Spasequoiaredwood

www.thermesdevals.com/spasequoiaredwood

Les Thermes de Vals les bains

15 avenue paul ribeyre
07600 VALS-LES-BAINS
04 75 37 46 68

accueil@thermesdevals.com

Tarif 2023 :

tarif smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés
tarif zen : du lundi au samedi (y compris vacances scolaires et jours fériés)
dates d'ouverture : du 20 Mars 2023 au 31 décembre 2023

Création graphique : @guillaumelaurie.com

Photo : AURA Tourisme ©Max Coquard-Bestjobers @Marielsa Niels