



VALS-LES-BAINS • ARDÈCHE
2026

Ainsi baptisé en hommage à l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le Spa Séquoia Redwood vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière. Elément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance à la fois tendance et authentique, véritable témoignage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante. Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant.

L'eau thermale de Vals-les-Bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie. Authentique ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes. Ici, les adeptes de la tendance «Green», séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre. Fermez les yeux... le Spa Séquoia Redwood vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.



L'ÉLÉGANCE DE LA NATURE

LE PARCOURS SENSORIEL	4
LES TARIFS DU PARCOURS SENSORIEL	6
LES EXPÉRIENCES SÉQUOIA	8
LES JOURNÉES	13
LES SOINS À LA CARTE	16
LES SÉJOURS	21
LES SÉJOURS CHEZ NOS PARTENAIRES D'EXCEPTION	24
LES INFOS PRATIQUES	26

LE PARCOURS SENSORIEL

► Les Bassins du Séquoia



BAIN EXTÉRIEUR (35°C)

4

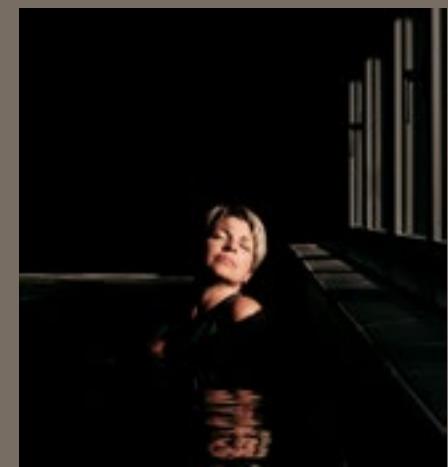


Le parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals. Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanerie, contre courant, buses de massages et diverses étapes.

► 14 ÉTAPES ◀

à l'eau thermale
de Vals

Ce parcours en 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise.



LES ENTRÉES

	TARIF NORMAL	TARIF RÉDUIT
Week-ends, vacances scolaires toutes zones et jours fériés	Du lundi au vendredi hors vacances scolaires toutes zones et jours fériés	
Entrée 2h	31€	27€
Entrée 3h	39€	33€
Entrée Journée	44€	38€
Entrée Soirée À partir de 18h	25€	23€

Entrée Junior 2h
de 6 à 13 ans accompagné d'un adulte
Uniquement les mercredis matins entre 9h à 13h

20€

► Les enfants n'ont pas accès au bain chaud, bain froid, hammam et sauna.

- **Le linge et les claquettes ne sont pas inclus dans le tarif** (bermuda et short large interdits)
- **Le parcours est sans réservation, selon disponibilité** — Informations complémentaires p. 26

- À partir de 14 ans, le tarif adulte est appliqué.
- Les adolescents doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Règlement intérieur complet à lire sur le site internet.

HORAIRES D'OUVERTURE 2026

du 14 février 2026 au 3 janvier 2027

Le Spa est ouvert tous les jours fériés, sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

Lundi 10h - 20h

(sauf période de vacances scolaires toutes zones ouverture à 9h)

Mardi à Samedi 9h - 20h

Dimanche 10h - 18h



LES SPA +

— LES ABONNEMENTS

Profitez d'un accès illimité* au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" (uniquement valable sur les abonnements et hors événements).

* Sous réserve de disponibilité

Bénéficiez d'attentions privilégiées :
votre kit bien-être complet
(peignoir, serviette et claquettes)
-10% sur tous nos soins et en boutique
-20% sur une Entrée pour la personne qui vous accompagne le jour même
(hors entrées Soirée et événements)

Séquoia Détente
Pass trimestriel valable en semaine

300€ / TRIMESTRE

Séquoia Premium
Pass trimestriel valable tous les jours

380€ / TRIMESTRE

— AQUAGYM +

Cours d'aquagym**
Les lundis matins de 9h à 9h45
Profitez d'un accès 30 min au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" après votre séance

1 SÉANCE : 18€
Sur réservation en ligne uniquement sur le site www.thermesdevals.com / Spa Séquoia Redwood / Aquagym +

** sauf période de vacances scolaires toutes zones

NOUVEAU





LES EXPÉRIENCES SÉQUOIA

Entrez en immersion au Spa Séquoia Redwood
avec nos expériences uniques

LE CADEAU PARFAIT

CÈDRE GIVRÉ

Journée sur-mesure
à l'eau de Vals

- ▶ Douche au jet 15 min ou Douche hydromassante 20 min
 - ▶ Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
 - ▶ Enveloppement de limon thermal 20 min
 - ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"
 - + Une brume thermale offerte
- 110€



EN IMMERSION

SÉQUOIA SIGNATURE

Entrez dans l'univers du Spa Séquoia Redwood et profitez d'une expérience sensorielle, sonore et olfactive.

- Bain végétal
- Méditation guidée bain de forêt par « L'Envolée boisée »
- Tisane « Forêt Ardéchoise »
- Gommage à la poudre d'Olivier
- Massage aux bols chantants 60 min

Ce massage mêle gestes traditionnels du massage corporel et vibrations du bol tibétain

Réalisé sur notre nouvelle table de quartz

- Soin visage 30 min La Jarrigue, terre secrète
- Entrée Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

330€

LES NOUVELLES

EXPÉRIENCES SÉQUOIA

Le Spa Séquoia Redwood vous propose deux nouvelles expériences comprenant une **Entrée 2h** au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia".



MASSAGE AUX BOLS CHANTANTS | 60 MIN 140€

NOUVEAU
Les gestes traditionnels du massage se mêlent aux vibrations profondes des bols chantants tibétains, créant une harmonie unique entre toucher, son et énergie. Une véritable expérience immersive et vibratoire, où chaque note et chaque mouvement invite à un lâcher-prise total. **Réalisé sur notre nouvelle table de quartz***

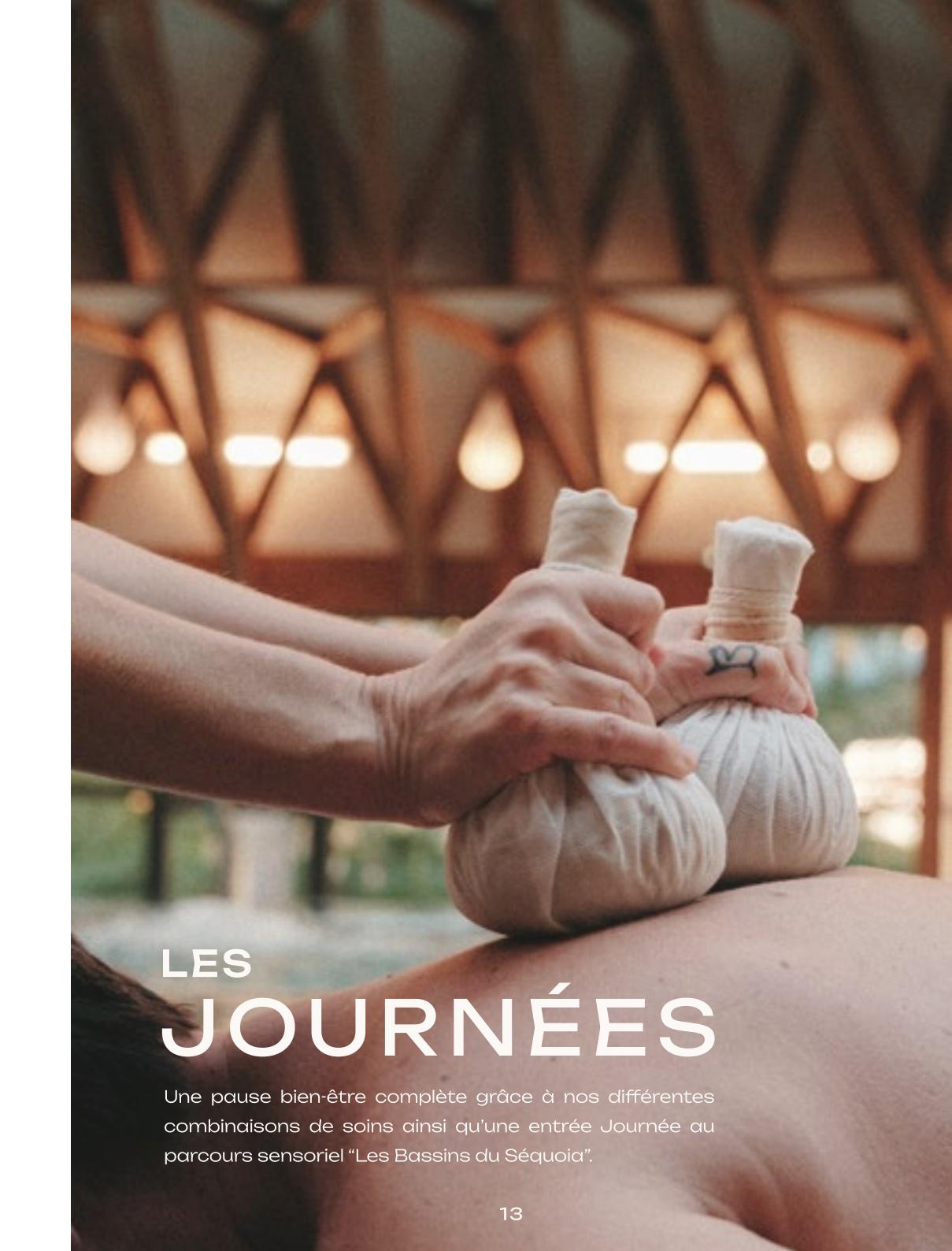
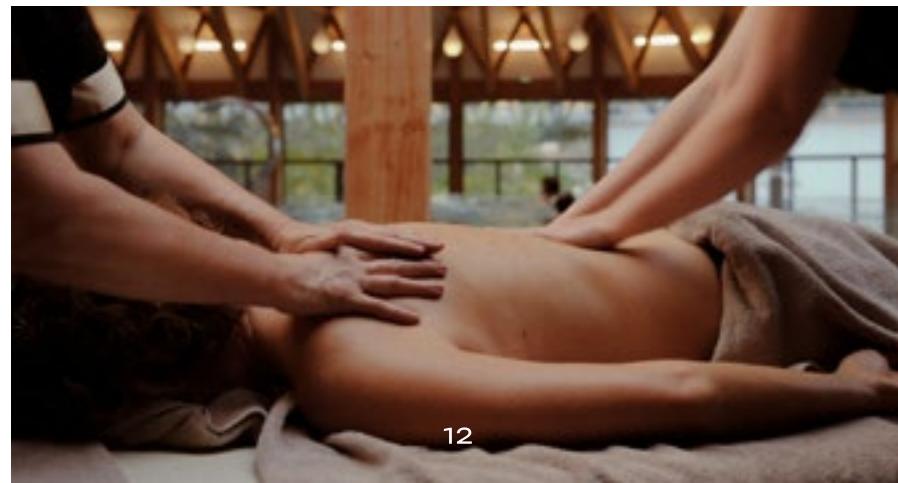
MASSAGE À 4 MAINS | 60 MIN 160€

NOUVEAU
Deux praticien·nes synchronisent leurs gestes pour une harmonie parfaite. Un massage à quatre mains profondément enveloppant et favorisant une détente absolue.

Table de massage classique 160€

Table de quartz* 180€

* La chaleur du sable de quartz épouse votre corps sur une table de massage haut de gamme.



LES JOURNÉES

Une pause bien-être complète grâce à nos différentes combinaisons de soins ainsi qu'une entrée Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia".

LES JOURNÉES SÉQUOIA

PEUPLIER BLANC

140€

- ▶ Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ Gommage 20 min
- ▶ Massage sur-mesure 30 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

TILLEUL DORÉ

170€

- ▶ Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ Gommage 20 min
- ▶ Massage sur-mesure 30 min
- ▶ Soin visage 30 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

SAPIN ROYAL

240€

- ▶ Bain bouillonnant 20 min et Massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ Douche hydromassante 20 min
- ▶ Gommage végétal 20 min
- ▶ Enveloppement sensoriel 20 min
- ▶ Massage 60 min au choix : Californien ou Ayurvédique
- ▶ Soin visage 30 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

Pour profiter des soins en cabine,
vous devez impérativement réserver
par téléphone au 04 75 37 46 68.

Le peignoir, la serviette et les claquettes
seront fournis.
Sortie du parcours sensoriel possible.



RAISIN POURPRE | JAMBES LÉGÈRES

140€

- ▶ Douche au jet localisée jambes 10 min
- ▶ Drainage par pressothérapie 30 min
- ▶ Tisane circulation "cassis, myrtille, verveine, vigne rouge"
- ▶ Massage des jambes drainant de 15 minutes avec le gel jambes légères
- ▶ Enveloppement de bandes froides 15 min
- ▶ Modelage plantaire 20 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

CITRON-GINGEMBRE | DÉTOX

160€

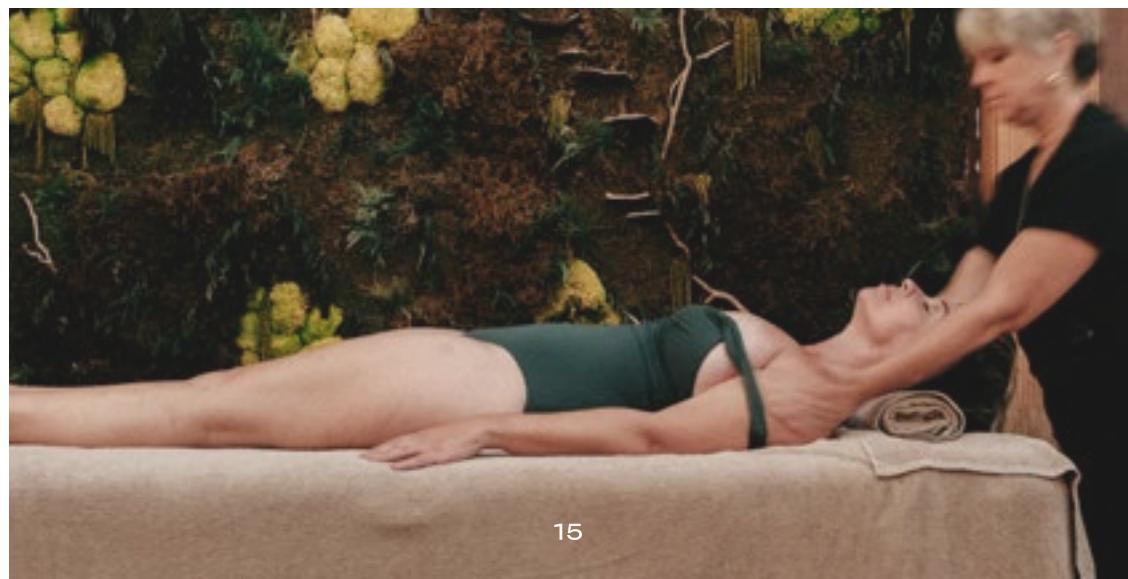
- ▶ Massage Madérothérapie 40 min
- ▶ Douche au jet 15 min
- ▶ Drainage par pressothérapie 40 min
- ▶ Jus détox citron, concombre, menthe
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

CERISES INSÉPARABLES | EN DUO

300€
tarif pour
2 pers.

- ▶ Bain bouillonnant en duo 30 min
- ▶ Massage sur-mesure en cabine duo 30 min
- ▶ Soin visage Origine "Essentiel" en cabine duo 30 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

Peignoir, serviette et claquettes fournis. Sortie du parcours possible.





LES SOINS À LA CARTE

Tous les soins comprennent une entrée 2h au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia".

LES MASSAGES

Entrée 2H au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" incluse

30 MIN 40 MIN

Massage dos

90€

Un massage en profondeur des zones de tension : lombaires, trapèzes et nuque.



Massage Astro

95€

Un massage sur-mesure en fonction de votre signe astrologique. Détails à découvrir sur le site internet. Un savon de votre signe astrologique offert.

Massage Deep Tissus

110€

Un massage qui agit en profondeur pour libérer les tensions musculaires, stimuler la circulation et restaurer la mobilité du corps (massage ciblé dos, nuque, jambes)

Massage sur-mesure

110€

Echangez avec le ou la praticien-ne pour déterminer l'expérience que vous souhaitez recevoir, des zones à privilégier, du type de pression, des huiles adaptées à votre peau.

30 MIN 60 MIN

Massage relaxant Californien

90€ 135€

Alliance de gestuelles douces et enveloppantes.

Massage Ayurvédique

135€

Inspiré de la tradition indienne, il permet d'harmoniser et de rééquilibrer les énergies. Mouvements à la fois dynamiques et relaxants.

NOS NOUVELLES
EXPÉRIENCES

Massage aux bols chantants

140€

Expérience à découvrir plus en détail p.12

Massage à 4 mains

À partir de 160€

Expérience à découvrir plus en détail p.12

LES MASSAGES EN DUO

Entrée 2H au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" incluse

Massage | 30 min

Dos ou Californien

TARIF
POUR 2 PERS.

185€

Massage sur-mesure | 40 min

225€

Massage | 60 min

Californien ou Ayurvédique

275€

ENVIE DE PASSER UNE JOURNÉE À DEUX ?

Découvrez notre Journée Duo sur-mesure.

Cerises inséparables

300€

tarif pour
2 pers.

- ▶ Bain bouillonnant en duo 30 min
- ▶ Massage sur-mesure en cabine duo 30 min
- ▶ Soin visage Origine "Essentiel" en cabine duo 30 min
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"



LES SOINS VISAGE

Entrée 2H au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" incluse

Soin « Essentiel » | 30 min

60€

« ORIGINE, L'ART COSMÉTIQUE »

Ce soin convient à tous les types de peaux. Il combine une phase de nettoyage et une phase de traitement avec un masque professionnel tout en apportant éclat et relaxation. Pour une peau lumineuse et éclatante.

Soin « Essence sublimatrice » | 45 min

85€

« ORIGINE, L'ART COSMÉTIQUE »

Une harmonie de soins redensifiants et hydratants qui subliment votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques. Ce soin rendra votre peau éclatante et souple.

Soin Anti-âge « Jeunesse fondamentale » | 60 min

120€

« ORIGINE, L'ART COSMÉTIQUE »

Un soin visage complet qui mèle produits naturels et massage **inspiré des manœuvres Japonaises du Kobido**.

Ce soin va permettre de tendre et repulper la peau grâce aux actifs exclusifs (acide hyaluronique, dermo-tenseur et bifidobactéries) et au masque peel-off fermeté anti-âge.



ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Entrée 2H au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" incluse

Gommage végétal | 20 min

Un gommage salé enrichi en huiles végétales nobles (noyau d'abricot, avocat, calendula).

65€

Enveloppement sensoriel | 20 min

Un enveloppement hydratant, purifiant et apaisant pour la peau tout en éveillant les sens grâce à des parfums délicats et des textures soyeuses.

68€



LES SOINS MINCEUR

Entrée 2H au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" incluse

Massage Minceur Watermass | 40 min

Un soin exceptionnel qui associe eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler.

1 séance 90€
3 séances 240€

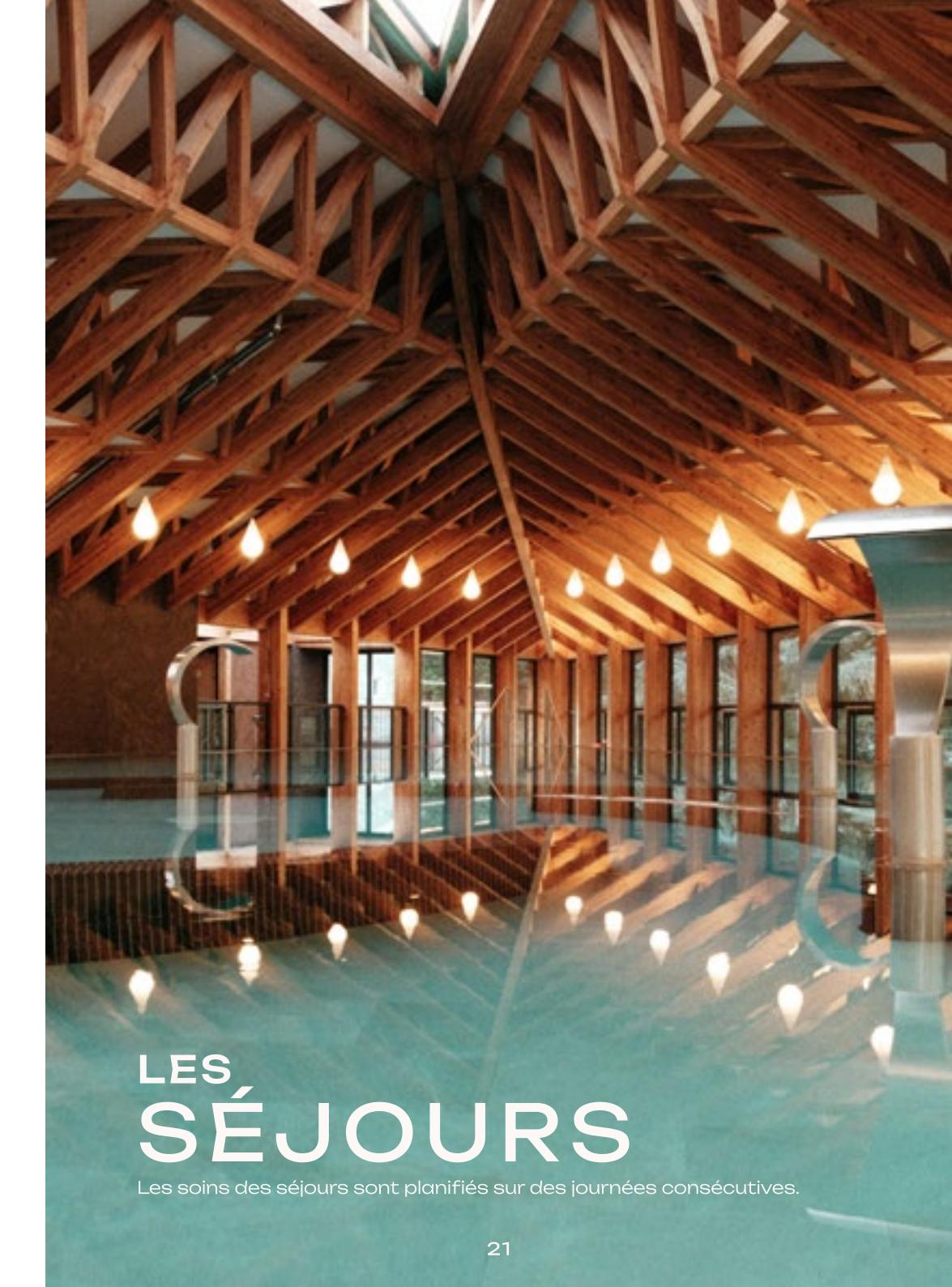
Madérothérapie • Massage minceur | 40 min

Un massage avec des instruments en bois couplé à des techniques manuelles de massage classique qui vise à activer le réseau lymphatique du corps. Ce soin est réalisé avec des gestes appuyés et rapides.

90€

Pour profiter des soins en cabine, vous devez impérativement réserver par téléphone au 04 75 37 46 68.

Le peignoir, la serviette et les claquettes seront fournis.



LES SÉJOURS

Les soins des séjours sont planifiés sur des journées consécutives.

LES SÉJOURS

6 JOURS MINCEUR

du 16 mars au 12 décembre 2026

Soins minceur & ventre plat

- ▶ 2 bains bouillonnants & massage du cuir chevelu
- ▶ 3 douches thermales
- ▶ 3 enveloppements détox aux extraits de végétaux
- ▶ 2 massages madérothérapie
- ▶ 1 massage watermass
- ▶ 1 massage californien 30 min
- ▶ 1 soin visage - Origine 30 mn
- ▶ 1 gommage au thé vert
- ▶ 1 séance de frithérapie
- ▶ 1 séance de pressothérapie
- ▶ 1 application de gel & massage circulatoire des jambes
- ▶ 6 entrées Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia"

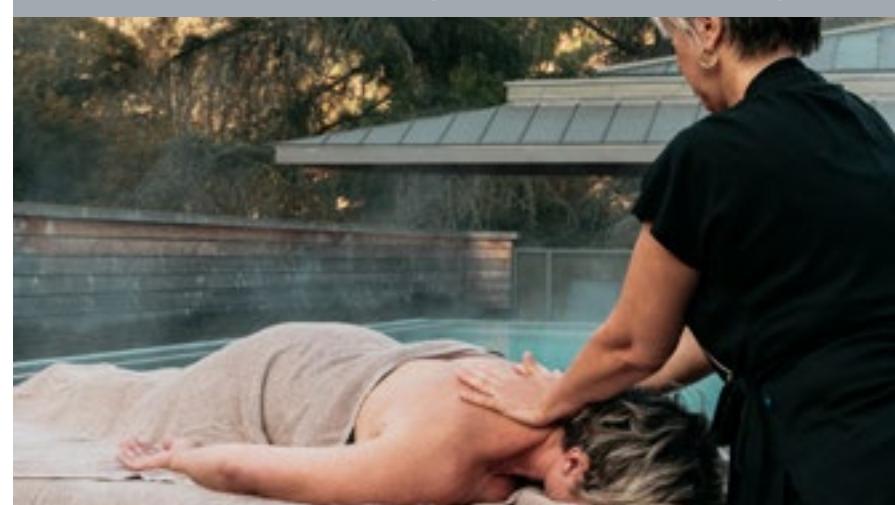
875€*

Activités physiques

- ▶ 2 séances d'aquagym
- ▶ 1 séance d'aquacircuit
- ▶ 1 séance de pilates
- ▶ Accès à la salle de fitness tous les jours

Diététique

- ▶ 1 consultation diététique
- ▶ Suivi diététique avec l'impédancemètre BIODY XPERT
- Analysé corporelle en début et fin de séjour avec l'impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps



* Les tarifs s'entendent sans hébergement.
Paiement d'arrhes obligatoire.
La réservation des hébergements reste à votre charge.

LA CIME DU SÉQUOIA | 2 JOURS

270€*

JOUR 1

- ▶ Douche au jet 15 min
- ▶ Gommage végétal 20 min
- ▶ Enveloppement sensoriel 20 min

JOUR 2

- ▶ Bain bouillonnant 20 min
- ▶ & Massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ Massage Californien 30 min
- ▶ Soin visage 30 min
- ▶ + Entrée Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" / jour

FORÊT D'ARDÈCHE | 3 JOURS

450€*

JOUR 1

- ▶ Douche au jet 15 min
- ▶ Gommage végétal 20 min
- ▶ Enveloppement sensoriel 20 min
- ▶ Massage plantaire 30 min

JOUR 3

- ▶ Bain bouillonnant 20min
- ▶ & Massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ Massage Californien 30 min
- ▶ Soin visage 30 min
- ▶ + Entrée Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" / jour

L'ÉLÉGANCE DE LA NATURE | 6 JOURS

975€*

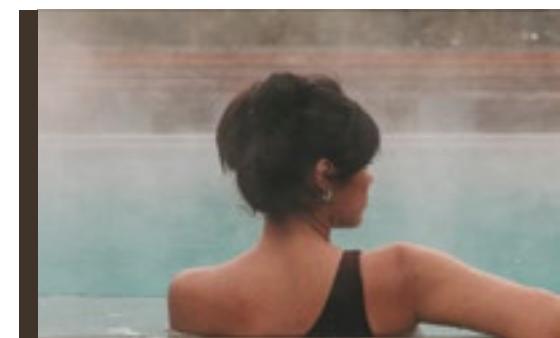
du 16 mars au 12 décembre 2026

Un séjour rythmé quotidiennement par un soin longue durée.

SOINS DE BIEN-ÊTRE

- ▶ 3 douches au jet 15 min
- ▶ 2 enveloppements sensoriels 20 min
- ▶ 2 douches hydromassantes sensorielles 20 min
- ▶ 3 bains bouillonnants 20 min et massage du cuir chevelu 5 min
- ▶ 1 gommage végétal 20 min
- ▶ 1 massage Californien 60 minutes
- ▶ 1 massage à 4 mains 60 min
- ▶ 1 massage Deep Tissus 40 minutes
- ▶ 1 massage sur mesure 60 minutes
- ▶ 1 massage Ayurvedique 60 minutes
- ▶ 1 soin du visage 30 minutes
- ▶ 1 soin visage 60 minutes
- ▶ + Entrée Journée au parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" / jour

SÉANCES COLLECTIVES



* Les tarifs s'entendent sans hébergement.
La réservation des hébergements reste à votre charge.

CHÂTEAU CLÉMENT

LES SÉJOURS
CHEZ NOS
PARTENAIRE
S D'EXCEPTION



Journée 1

- ▶ Massage 60 min au choix : Ayurvédique ou Californien
- ▶ Soin visage 30 min en cabine duo selon disponibilité ou cabine individuelle
- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" (avec sorties possibles)

- ▶ Une nuit en chambre Junior Suite avec les petits-déjeuners du lendemain

Journée 2

- ▶ Entrée Journée au Parcours sensoriel "Les Bassins du Séquoia" (avec sorties possibles)

DU 8 JUIN AU 18 OCTOBRE

690€

TARIF
POUR 2 PERS.
hors taxes de séjour

LES SÉJOURS
CHEZ NOS
PARTENAIRE
S D'EXCEPTION

HÔTEL VILLA WALBAUM****



- ▶ Une nuit en Chambre Signature avec les petits-déjeuners
- ▶ Une bouteille de Vin du Domaine*

* l'abus d'alcool est dangereux pour la santé

DU 20 MARS AU 30 NOV.

560€

TARIF
POUR 2 PERS.
hors taxes de séjour

591 Montée du Bois Vert
07600 Vals-les-Bains

à 800 m
(2 min en voiture)
du Spa Séquoia Redwood

auchateauclement.com
+ 33 4 75 88 33 53

Réservation obligatoire
auprès de l'accueil du
Spa Séquoia Redwood

615 Route des Estrades
07150 Vallon-Pont-d'Arc

à 37 km (45 minutes en
voiture) du Spa Séquoia
Redwood

domainewalbaum.com
+33 4 75 88 04 04

Réservation obligatoire
auprès de l'accueil du
Spa Séquoia Redwood

LES INFORMATIONS PRATIQUES

DU PARCOURS SENSORIEL “LES BASSINS DU SÉQUOIA”

- **Le linge n'est pas inclus dans les tarifs des entrées.**
Vous devez vous munir d'un maillot de bain (bermuda et short large interdits), d'une serviette et de claquettes propres.
- **En cas d'oubli, location et vente de matériel sur place.**
Location : Peignoir 5€, Serviette 3€,
Vente : Claquettes 2€
- **Le parcours est sans réservation.** Vous n'avez pas besoin de contacter notre service d'accueil. Selon l'affluence, l'établissement ne garantit pas une entrée immédiate.
- **Tout dépassement de temps est facturé 9€ la demi-heure engagée.**
- **Sortie des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture.**
- **Le sauna, le hammam, le bain froid et le bain chaud sont interdits pour les enfants âgés de moins de 14 ans et les femmes enceintes.**

LES SOINS DE BIEN-ÊTRE

- Tous nos soins sont des massages de bien-être à but non thérapeutique.
- Les adolescents peuvent recevoir les soins en cabines à partir de 16 ans.

LES BONS CADEAUX

- Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'émission.
- Ils sont non remboursables.
- Ils sont à présenter obligatoirement le jour de votre venue.

Réglement intérieur complet à lire sur notre site internet :
www.thermesdevals.com/spa-sequoia-redwood-ardeche



PÉRIODE D'OUVERTURE 2026

du 14 février 2026 au 3 janvier 2027

Le Spa est ouvert tous les jours fériés,
sauf le 25 décembre et le 1er janvier.

► HORAIRES D'OUVERTURE ▾

Lundi	10h - 20h
(sauf période de vacances scolaires toutes zones ouverture à 9h)	
Mardi à Samedi	9h - 20h
Dimanche	10h - 18h

► HORAIRES JUNIOR 6-13 ANS ▾

Mercredi matin	9h - 13h
----------------------	----------

- Les enfants âgés de 6 ans à 13 ans sont les bienvenus les mercredis matins entre 9h et 13h et bénéficient du tarif junior.
- Les juniors n'ont pas accès au bain chaud, bain froid, hammam et sauna.
- À partir de 14 ans le tarif adulte est appliqué.



SEQUOIA REDWOOD



LES THERMES DE VALS-LES-BAINS
15 avenue Paul Ribeyre | 07600 Vals-les-Bains

une station thermale



Forbes

04 75 37 46 68
accueil@thermesdevals.com


@spasequoiaredwood

www.thermesdevals.com/spa-sequoia-redwood-ardeche

Création graphique : @atelierhounra

Crédits photos : @byvincentklares - @naimiko-prod - @chateauclément - @villawalbaum