

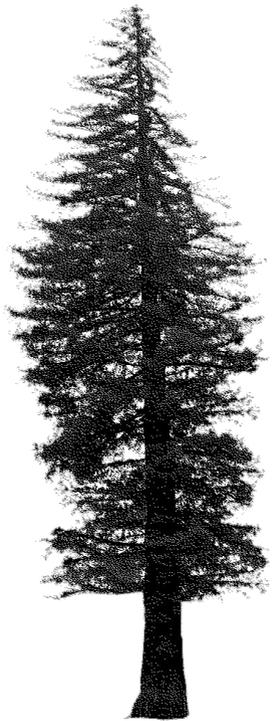


# SPA

SEQUOIA REDWOOD



by les thermes de Vals-Les-Bains



*Séquoia de Vals*

1867



Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière.

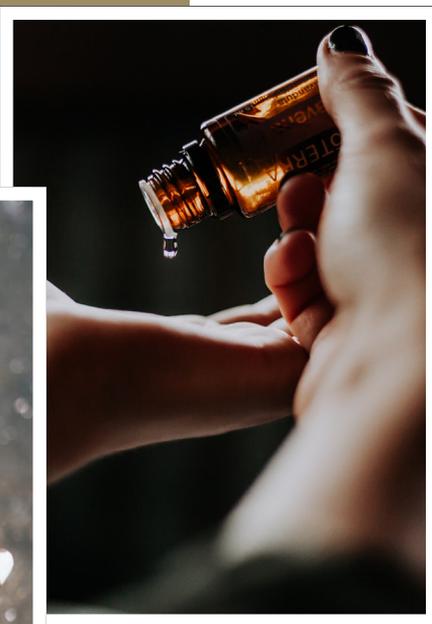
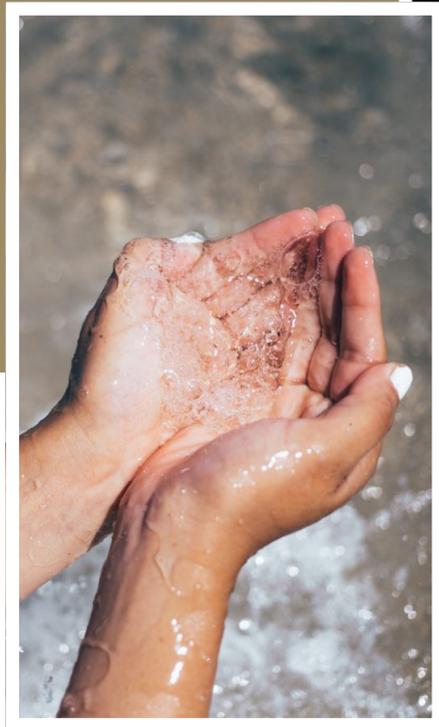
Élément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance tout à la fois tendance et authentique, véritable hommage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante.

Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant. L'eau thermale de Vals-les-bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie.

Véritable ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes.

Ici, les adeptes de la tendance « Green », séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre.

Fermez les yeux...le SPA SEQUOIA REDWOOD vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.



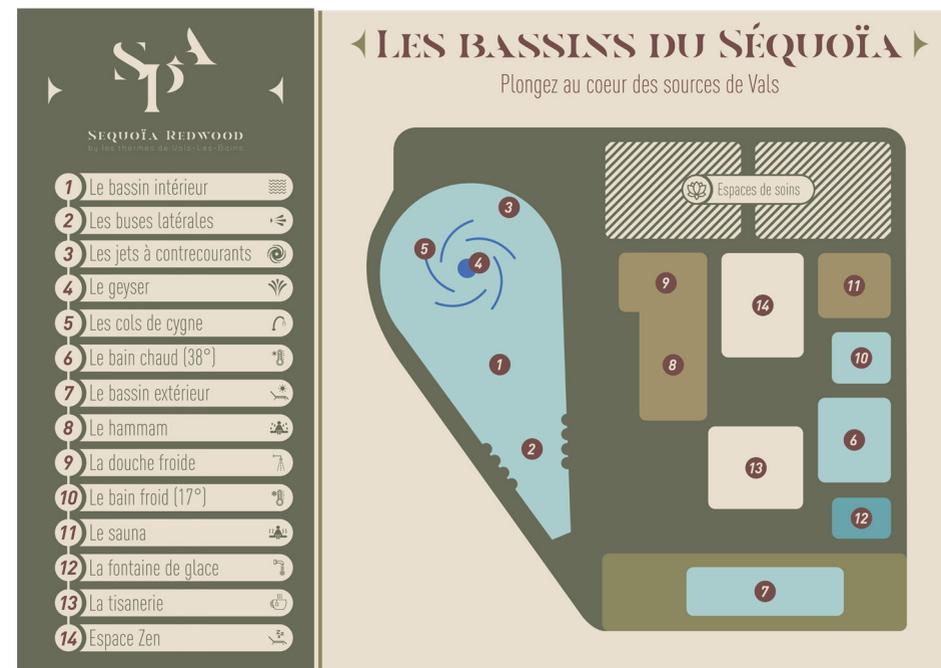
## LE PARCOURS

### SENSORIEL

#### Les bassins du Séquoia - Plongez au coeur des sources de Vals

Le parcours sensoriel « Les bassins du Séquoia » c'est un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals.

Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanderie, geyser, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours de 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltré dans la terre jusqu'à ce qu'elle se réchauffe grâce au magma terrestre 4000 mètres plus bas.



	Tarif réduit*	Tarif
Accès 2 h :	24 €	28 €
Accès 3h :	30 €	36 €
Accès journée* :	35 €	41 €
Accès junior** 2h :	19 €	

\*Avec sortie possible

\*\* Junior 6 ans à 13 ans accompagné d'un adulte, uniquement les mercredis de 10h à 13h

\*linge non fourni

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

## LES SIGNATURES

### SEQUOIA

Les signatures séquoia  
comprennent un accès journée  
aux bassins du Séquoia avec  
sortie possible

#### GASTRONOMIE & SPA

Une signature Ecorce cuivrée

#### + 1 REPAS GASTRONOMIQUE

par le chef étoilé S.Polly au restaurant « Le Vivarais »

190 € Tarif réduit

212 € Tarif

#### MENTHE À L'EAU

Douche thermale  
Enveloppement de limon thermal  
Bain bouillonnant à la menthe poivrée

tarif réduit\*

93 €

tarif

110 €

#### ECORCE CUIVRÉE

Bain bouillonnant thermal aux agrumes  
Gommage "sweet cashmere" au parfum fleuri poudré by cosmétique SPA  
Séquoia Redwood  
Massage 25 minutes "green soul" by cosmétique SPA Séquoia redwood

132 €

154 €

#### FOUGÈRE ABSOLUE

Gommage Eclat à la Reine des prés, Absolution  
Soin visage 30 minutes signature humeur de peau - Absolution  
Massage 25 minutes au beurre de karité "green soul"

140 €

165 €

#### TERRA COTTA

Bain bouillonnant aux agrumes  
Enveloppement de limon thermal & spiruline  
Douche hydromassante  
Massage 40 minutes Or Bio Melvita  
Soin du visage 30 minutes Nectar Pur Melvita

199 €

235 €

#### AMANDE IMPÉRIALE

Bain bouillonnant amande douce  
Gommage à la poudre d'amande  
Enveloppement au beurre de Karité & amande douce  
Massage 55 minutes Relax- Absolution  
Soin du visage 30 minutes signature humeur de peau - Absolution

209 €

246 €

#### IVOIRE DIVIN

Douche thermale  
Douche hydromassante  
Bain aux extraits de fleurs  
Enveloppement thé matcha  
Gommage 30 minutes graines de chia & jasmin  
Massage 55 minutes (re-start) - Absolution  
Soin du visage 60 minutes signature - Absolution

308 €

363 €

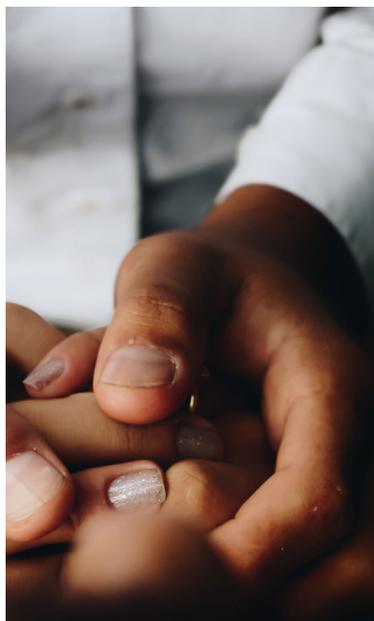
\*les massages sont des massages bien-être

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

Ces tarifs  
comprennent un  
accès journée aux  
bassins du Séquoia

LES ESCALES  
HOLISTIQUE  
AUTOUR DU MONDE

Toutes les escales comprennent  
un accès 2h aux bassins  
du Séquoia



tarif réduit\*

tarif

**Bali: Jalan RELAXANT**

137 € 162 €

Un gommage "cotton flower"  
Un massage Balinais 55 minutes

**Inde: Jaipur ENERGETIQUE**

134 € 158 €

Un gommage "sweet cashmere"  
Un massage Akwaterra 55 minutes

**Suède: Malmö TONIQUE**

185 € 218 €

Un gommage "black wood"  
Un massage Suédois 85 minutes

LES SOINS

SPECIFIQUES

Les soins spécifiques comprennent un accès journée  
aux bassins du Séquoia (avec sortie possible)

	tarif réduit*	tarif
<b>FIGUE NOIRE : Sportifs</b>	125 €	147 €
Douche au jet Massage Suédois localisé 25 minutes Application gel jambes légères		
<b>PULPE D'AVOCAT : Femmes enceintes</b>	126 €	149 €
Douche au jet des jambes Bain bouillonnant Massage de cuir chevelu ou des jambes Soin visage peau sensible gamme thermale de Neyrac avec massage des mains		
<b>FRAMBOISE DE JOUVENCE : mon premier SPA</b>	131 €	155 €
Gommage Or Rose - Melvita Soin visage 30 minutes bouquet florale - Melvita Massage 25 minutes à l'Or rose' - Melvita		
<b>LIN &amp; COTON : soin en duo</b>	141 €/pers	166 €/pers
Soin visage Absolution 30 minutes Massage 55 minutes à l'huile cotton flower by cosmétique Spa Séquoia Redwood		

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

## LES SÉJOURS

### BIEN-ÊTRE

### 2-3 JOURS

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

Séjour 2 jours Nature délicate **249 €** **296 €**

#### Premier jour :

Douche au jet, double gommage graines de chia & jasmin, enveloppement beurre de karité

#### Deuxième jour :

Bain bouillonnant parfumé & masque capillaire, un soin du visage (25mn) Absolution et un massage californien (25mn)

Séjour 3 jours Elégance de la nature **414 €** **490 €**

#### Premier jour :

Douche au jet, double gommage graines de chia & jasmin, enveloppement beurre de karité

#### Deuxième jour :

Douche hydromassante, un enveloppement au thé matcha et un massage californien (55mn)

#### Troisième jour :

Bain bouillonnant parfumé & masque capillaire, un soin visage (25mn) Absolution et un massage californien (25mn)

## SÉJOUR

### SILHOUETTE

### 6 JOURS :

**773 €** **915 €**

#### SOINS :

2 bains bouillonnants parfumés

3 douches thermales

3 enveloppements café

3 massages minceur et fermeté

1 massage californien parfumé (25 mn)

1 soin du visage vitaminé (30 mn)

1 gommage fraîcheur

1 séance de frigidité\* : (application de bandes froides sur les jambes sensation de fraîcheur et de légèreté)

1 séance de pressothérapie\* : (technique de drainage basée sur les jambes. Action amincissante sur les capitons et sensation de légèreté)

1 application de gel jambes + massage circulatoire des jambes

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE :

2 Séances d'aquagym + 2 Séances de Pilates + accès à la salle de fitness tous les jours

+ 6 Accès au Parcours Sensoriel

#### DIÉTÉTIQUE :

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporel en début et fin de cure avec le bio impédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)



## SÉJOURS

### 6 JOURS

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

**6 jours Entre rivière et forêt** **825€** **973€**

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 2 bains bouillonnants, 3 enveloppements de limon thermal, 1 gommage Green soul\*, 1 soin du visage 60mn Absolution, 3 massages sous eau, 3 massages Californiens 25mn

**6 jours Blackwood** **974€** **1149€**

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 5 bains bouillonnants, 1 enveloppement au thé matcha, 2 enveloppements au beurre de karité Green Soul\*, 2 enveloppements au limon thermal, 1 enveloppement à la spiruline, 1 gommage Green soul\*, 1 soin du visage 60mn Absolution, 2 massages sous eau thermale, 1 massage Californien 25mn, 1 Massage californien 55mn, 1 drainage des jambes avec l'appareil de pressothérapie

**6 jours Séquoia** **1298€** **1531€**

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes, 1 bain bouillonnant & masque capillaire, 2 bains bouillonnants, 1 enveloppement au thé matcha, 1 enveloppement au beurre de karité Green soul\*, 1 enveloppement au limon thermal, 1 enveloppement à la spiruline, 1 double gommage graines de chia & jasmin, 1 soin du visage 60mn Absolution, 1 soin du visage 90mn Absolution, 2 Massages californien 55mn, 1 massage aux pierres chaudes 60mn, 1 massage Balinais 60mn, 1 massage Akwattera 60mn, 1 Massage Suédois 90mn, 1 drainage des jambes avec l'appareil de pressothérapie

\* Green Soul : Gamme cosmétique by le Spa Séquoia Redwood

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

## LES SOINS

### À LA CARTE

Tous les soins à la carte comprennent un accès 2h aux bassins du Séquoia

### MASSAGES (nos massages sont des massages bien-être)

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

Massage 20 MINUTES

**Massage Dos**

**57€**

**67€**

Permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

**Massage crânien et visage**

**66€**

**78€**

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage - Très relaxant - Repulpe la peau - Détend les traits - Donne un teint lumineux

**Massage plantaire**

**66€**

**78€**

Provenant de la médecine chinoise - Manoeuvres sur les points réflexes situés au niveau du pied - Rééquilibrage global des énergies du corps

Massage 25 MINUTES

**Massage sous eau**

**76€**

**90€**

Réalisé sous une rampe d'eau thermale chaude

Double massage grâce aux jets et aux mains de la SPA praticienne

**Massage californien**

**83€**

**98€**

Massage californien au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique le Spa Séquoia Redwood

Gestuelle douce et enveloppante - Idéal pour découvrir l'univers des massages

+ Accès 2h aux bassins  
du Séquoia inclus

**Massage Suédois localisé** tarif réduit\* 88 €    tarif 104 €  
Massage tonique très apprécié des hommes et des sportifs, dénoue les fortes tensions, manœuvre intense

**Massage duo** 2 pers 152 €    2 pers 179 €  
Romantique pour les couples, complice pour les copines ou entre mères et filles, partagez un moment de bien-être à deux

Massage 55 MINUTES

**Massage californien** 117 €    138 €  
Au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique by le Spa Séquoia Redwood. Gestuelle douce enveloppante - idéal pour les novices des massages

**Akwaterra** 119 €    140 €  
Effet jambes légères, Détente du corps et de l'esprit - Effet drainant

**Aux pierres chaudes** 119 €    140 €  
Pierres positionnées sur les chakras du corps - Favorise la circulation énergétique - Rééquilibrage global du corps et de l'esprit - Effet drainant et détoxifiant

**Balinois** 123 €    145 €  
Harmonisation globale du corps et de l'esprit  
Evacuation du stress - Détente musculaire - Meilleure circulation des énergies - Adoucit et assouplit la peau

**Suédois (85 min)** 176 €    208 €  
Dénoue les fortes tensions - idéal pour les sportifs - manœuvre intense

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

## GOMMAGES :

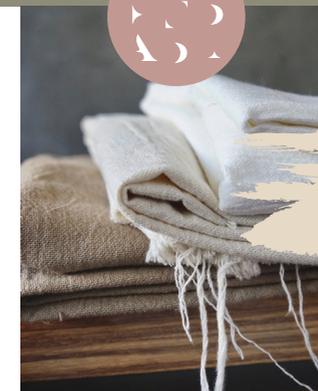
Idéal avant un massage ou un enveloppement, le gommage permet d'éliminer les cellules mortes. Non seulement la peau est incroyablement adoucie mais en plus, cela favorise la pénétration des produits appliqués par la suite.

**Gommage à la poudre d'amande** tarif réduit\* 52 €    tarif 61 €  
La finesse des grains de ce gommage en fait un soin particulièrement adapté aux épidermes les plus sensibles, dans une ambiance olfactive douce et cocooning

**Gommage sous eau thermale** 52 €    61 €  
Associant les vertus du gommage et la douce chaleur de la pluie d'eau thermale, ce soin fait du gommage un vrai moment de détente

**Double Gommage graines de chia & jasmin** 64 €    75 €  
Grâce à son double grain, ce gommage très efficace au parfum enivrant de jasmin laisse la peau particulièrement douce et satinée

**Gommage Eclat, reine des prés Absolution** 64 €    75 €  
Exfoliation douce à la poudre de lave grâce à ce gommage à la texture originale qui se transforme en lait onctueux lorsqu'on l'humidifie. A noter que la reine des prés favorise le drainage



+ Accès 2h aux bassins  
du Séquoia inclus

une double action raffermissante et anti-âge.

## BAINS & DOUCHES

**+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus**

Les bains et les douches ont des vertus sédatives, reposantes et très relaxantes

**Douche thermale raffermissante** 50 € **tarif réduit\*** 69 € **tarif**

Le jet de forte pression de cette douche permet de dénouer les tensions, de casser les capitons gras et de favoriser le drainage.

**Bain bouillonnant parfumé** 51 € **tarif réduit\*** 60 € **tarif**

Un moment d'évasion dans l'eau bouillonnante délicatement parfumée aux sels de bains.

**Douche hydromassante** 55 € **tarif réduit\*** 65 € **tarif**

Soin particulièrement relaxant, pendant lequel l'eau thermale chaude balaye le corps sous forme de pluie.

**Bain bouillonnant + masque capillaire** 55 € **tarif réduit\*** 65 € **tarif**

En même temps que votre bain bouillonnant parfumé, la spa praticienne vous appliquera un masque capillaire afin de réparer vos cheveux tout en faisant un massage crânien pour accentuer la détente.

## ENVELOPPEMENTS

**+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus**

Visant à nourrir la peau et à permettre le passage transcutané des ingrédients actifs, l'enveloppement procure des bienfaits différents selon la nature du produit appliqué.

**Enveloppement de limon thermal** 51 € **tarif réduit\*** 60 € **tarif**

Particulièrement riche en minéraux, cet enveloppement de limon thermal a un effet décontractant sur l'ensemble du corps.

**Enveloppement Beurre de karité "green soul"** 57 € **tarif réduit\*** 67 € **tarif**

Très nourrissant, cet enveloppement assouplit, régénère et protège la peau.

**Enveloppement thé matcha** 61 € **tarif réduit\*** 72 € **tarif**

Riche en caféine et en antioxydants, cet enveloppement dispose de propriétés amincissantes et aide à lutter contre le relâchement cutané.

**Enveloppement spiruline** 61 € **tarif réduit\*** 72 € **tarif**

Riche en minéraux et en antioxydants, cet enveloppement à la spiruline offre

*\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés*



+ Accès 2h  
aux bassins  
du Séquoia  
inclus

## LES SOINS VISAGES

### Soin visage 30 minutes Peaux Sensibles Neyrac

Soin qui répare et rééquilibre les défenses naturelles de l'épiderme.

La peau est apaisée, unifiée et protégée.

tarif réduit\*

54 €

tarif

64 €

### Soin visage 30 minutes Melvita

Soin enchanteur qui répond à vos attentes naturelles grâce à des extraits de plantes sélectionnées par le laboratoire Melvita. La peau est reposée et éclatante. Gamme Hydratante à la rose ou Anti-âge à la gelée royale

63 €

74 €

### Soin visage 30 minutes Signature Absolution (humeur de peau)

Idéal pour celles et ceux qui courent après le temps. Parenthèse beauté. Peau repulpée et teint plus éclatant

69 €

81 €

### Soin visage 60 minutes Signature Absolution

Anti-âge et détoxifiant, repulpe et lisse la peau. effet immédiat et durable. Mêlant cocktail exclusif de végétaux bio, fleurs sauvages, minéraux et vitamines naturelles. Technique de drainage japonaise pour éliminer les toxines et relancer la circulation

114 €

134 €

### Soin visage 90 minutes Signature + contour des yeux

Chasse les toxines, draine les fluides, relance les mécanismes de jeunesse.

154 €

182 €



## UN MOT SUR LES MARQUES COSMÉTIQUES

Melvita

**Melvita** : Le pionnier du cosmétique bio en Ardèche. Les produits sont conçus avec des ingrédients naturels issus de sols préservés et les formules réalisées à partir d'Huiles Végétales, d'Eaux Florales et de Miels bio. La marque propose des textures ultra sensorielles en fonction des besoins spécifiques de chaque peau.



SEQUOIA REDWOOD

**Spa Séquoia Redwood** : Une gamme thermale et naturelle à l'eau de Vals-les-bains, aux senteurs exceptionnelles. Sa composition irréprochable respecte nos valeurs et votre peau



absolution

**Absolution 100% BIO** : Qualité, Efficacité, Honnêteté, Ecologie et Créativité. La mission de la marque absolution est de préserver et protéger l'écosystème naturel de la peau. Élaborée à partir d'extraits végétaux certifiés bio ou sauvages Absolution allie nature et progrès. La marque a également des packagings et un univers de marque étonnant.

*Tous nos massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutique*

### LES TARIFS

\*Tarif Réduit : du lundi au jeudi, hors vacances scolaires et jours fériés

### LES HORAIRES

LES BASSINS DU SEQUOIA sont ouverts  
de 10 à 19h et les soins  
de 8h30 à 19h30

### CONTACT & RÉSERVATION

04 75 37 46 68  
accueil@thermesdevals.com



**SPA**  
SEQUOIA REDWOOD



**Facebook**  
SPA Séquoia Redwood

**Instagram**  
Spasequoiaredwood

[www.thermesdevals.com/spasequoiaredwood](http://www.thermesdevals.com/spasequoiaredwood)

Les Thermes de Vals les bains  
15 avenue paul ribeyre  
07600 VALS-LES-BAINS  
04 75 37 46 68