

THERMES

DE VALS LES BAINS
since 1845

CURE CONVENTIONNÉE



ANNÉE 2021

Affections digestives
Diabètes // Surpoids // Métabolisme
NOUVEAU
RHUMATOLOGIE & DOUBLE ORIENTATION

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE

VALS LES BAINS

THERMES
VALS
LES BAINS

Les eaux de Vals les bains

Ces eaux, doit-on le rappeler, sont de véritables « médicaments » et ne peuvent être bues que sur prescription médicale.

On les consomme par petite quantité à chaque prise, 150 g en général, trois ou quatre fois par jour durant 3 semaines. Toutes ces eaux sont des eaux froides que la nature nous livre entre 12 et 16 degrés.

La Constantine

La Constantine est une des plus célèbres eaux à Vals car elle est la plus vertueuse dans les surcharges pondérales, les dyspepsies (digestions lentes) et la goutte. C'est une eau très fortement minéralisée (9 g/l), bicarbonatée sodique comme d'ailleurs l'ensemble des eaux minérales de Vals-les Bains.

La Précieuse

La Précieuse, bue thermalisée, fait généralement faire la grimace à plus d'un de nos curistes. Il s'agit d'une eau très intéressante dans le traitement des maladies hépatiques, les dyspepsies, le diabète et les constipations légères. Elle est fortement minéralisée (7,5 g/l).

La Dominique

La Dominique est une eau unique en France, elle est une des plus ferro-arsenicales. Elle est très utile dans les anémies et les grandes fatigues.

On peut la conseiller aussi dans les phénomènes allergiques.

La Désirée

La Désirée est également fortement minéralisée (7,78g/l). Elle est très magnésienne et principalement utilisée pour ses vertus laxatives mais aussi digestives, dans les maladies hépatiques et le diabète.

La Rigolette

La Rigolette, quant à elle serait plutôt prescrite dans les colites avec accélération du transit et dans les digestions lentes. Elle est un peu moins minéralisée (6,34 g/l).

La Camuse

La Camuse est très estimée par les médecins thermaux valsois. Elle n'a que 4g/l de sels minéraux. Elle ressemble un peu à la Précieuse. On l'utilise dans les paresseuses digestives, les colites fonctionnelles spasmodiques sans troubles du transit.

SOMMAIRE

THERMES

DE VALS LES BAINS
since 1845

Les indications thérapeutiques et les tarifs	04
La cure thermale	06
La diététique	08
Comment organiser sa cure	09
Fiche de réservation	11
Les médecins	13
Les conférences et ateliers	14
La cure Post cancer	15
Les packs Santé	16
Les activités physiques adaptées	17
Les courts séjours 6 jours	18
Actu 2021	19

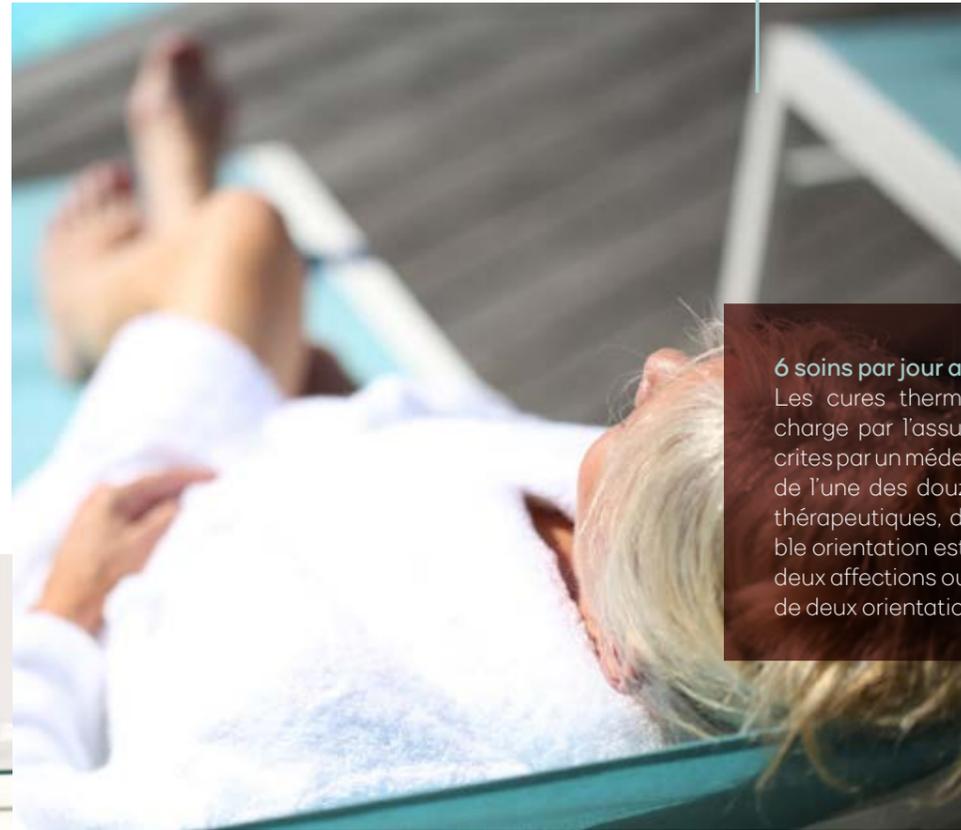
LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Orientation Rhumatologie (RH) :

- Arthrose : arthrose vertébrale douloureuse, notamment l'arthrose cervicale, l'arthrose lombaire, les lombagos récidivants et la sciatalgie (sciatique)
- Arthrose des extrémités (notamment l'arthrose des mains)
- Arthrites : polyarthrites chroniques évolutives, spondylarthrites ankylosantes
- Tendinites
- Lombalgies

Orientation Affections digestives (AD) :

- Diabète sucré (sous toutes ses formes qu'il soit diabète type I et II)
- Maladies Nutritionnelles : Obésité, maigreur
- Maladies métaboliques : hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie, hyperuricémie, hyperinsulinisme et insulino-résistance, dyslipoprotéinémie
- Affections digestives : Troubles dyspeptiques-colopathies spasmodiques ou diverticulaires.



6 soins par jour au lieu de 4

Les cures thermales conventionnées sont prises en charge par l'assurance maladie lorsqu'elles sont prescrites par un médecin, traitant ou spécialisé, dans le cadre de l'une des douze grandes orientations, ou domaines thérapeutiques, définis par la sécurité sociale. La double orientation est conventionnée et permet de soulager deux affections ou de soigner une affection par des soins de deux orientations différentes

Une cure en double orientation, comment ça se passe ?

La prescription d'une cure thermale à double orientation comprend toujours une orientation majeure et une orientation mineure. Par exemple un curiste en rhumatologie + affections digestives n'aura pas exactement le même programme de soins qu'un curiste en affections digestives + rhumatologie. Lors d'une cure thermale en double orientation le curiste bénéficie de tous les soins thermaux concernant son affection principale et la moitié des soins thermaux prévus pour son affection secondaire.

Par exemple : Une double orientation RH/AD indique une cure complète en rhumatologie, avec 4 soins / jours et 2 soins / jour en affections digestives.

Une double orientation AD/RH indique que l'affection digestive est la principale (= 4 soins / jour) et 2 soins / jour en Rhumatologie.

2 cas :

RH / AD 4 SOINS RH + 2 SOINS AD = 6 SOINS / JOUR	OU	AD / RH 4 SOINS AD + 2 SOINS RH = 6 SOINS / JOUR
---	-----------	---

ETUDE EN COURS :

L'étude Diabeo2thermes

Les Thermes participent à l'étude DIABEO2-THERMES, dont l'enjeu est l'évaluation de la cure thermale AD associée à un programme d'éducation thérapeutique dans la prise en charge du patient diabétique de type 2 en surcharge pondérale.

Actuellement en cours d'inclusion, l'étude portera sur l'évolution de l'hémoglobine glyquée dans le groupe « cure AD + ETP » à 6 mois après la cure contre celle du groupe bénéficiant d'une prise en charge habituelle, à 6 mois postrandomisation.

Les premiers résultats de cette étude multicentrique sont attendus en 2022.



Un soulagement durable

Le soulagement de la douleur chronique semble durable : un sondage mené auprès de plus de 112000 curistes a évalué que ce soulagement persistait au moins six mois (enquêtes TNS-SOFRES-Healthcare 2006) voire neuf mois dans l'arthrose du genou et douze dans l'insuffisance veineuse et l'artérite.

LA CURE THERMALE

Prise en charge par la sécurité sociale, d'une durée de 21 jours la cure comprend des soins thermaux prescrits par le médecin thermal.

Les soins

- Vaporarium : bain de vapeur thermale de 45 à 48°C
- Douche au jet : douche manuelle chaude réalisée par un hydrothérapeute à l'aide d'un jet d'eau thermale
- Douche pénétrante : rampe de douche en pluie chaude réalisant un massage général sur le curiste couché
- Douche générale : de multiples jets d'eau chaude permettent un effet de massage décontractant, antalgique et tonifiant
- Cataplasme, application de boue sur 3 localisations : rachis, hépatique et cadre colique (AD)
- Massage sous eau thermale : massage manuel pratiqué par un kinésithérapeute sous une rampe

d'eau chaude associant les bienfaits de l'eau et de l'action du massage

- Frigithérapie : application de gel à base d'eau thermale au niveau des jambes ayant un effet stimulant.
- Cure de boisson : à consommer selon la prescription
- Piscine de mobilisation : séance de mobilisation articulaire contrôlée et adaptée
- Douche forte pression en piscine : dans une piscine d'eau thermale, chaque poste de soins est équipé de jets sous marins de forte pression.
- Boue locale (boue marine) : exercice des mains dans la boue thermale chaude
- Illutatio : application de boue thermale chaude (RH)



• La Rhumatologie

Suivre une cure thermale « rhumatologie » permet d'améliorer la souplesse des tissus et de réduire les douleurs au quotidien. La cure « rhumatologie » participe également à l'amélioration des capacités fonctionnelles des articulations et propose une réelle alternative au traitement des rhumatismes par l'administration régulière d'anti-inflammatoires.

Thérapeutique naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale « Rhumatologie » soulage efficacement les douleurs articulaires. Elle permet en outre au patient de diminuer :

- L'arthrose dans toutes ses localisations (arthrose du genou, arthrose de la hanche, arthrose de la colonne vertébrale...)
- Les rhumatismes inflammatoires (arthrite, polyarthrite...)
- Les tendinites et périarthrites
- La polyarthrite rhumatoïde
- Séquelles de traumatisme et de fracture
- Séquelles d'algodystrophie
- Séquelles de l'ostéoporose
- Suites de chirurgie orthopédique
- Spondylarthrite ankylosante

Les soins et leurs mécanismes d'action :

L'eau thermale possède des vertus pour soulager les douleurs et améliorer la souplesse des tissus articulaires. Elle diminue les pressions et soulage les efforts, tandis que la chaleur procure des effets sédatifs et apaisants, le bain thermal agit donc comme un véritable traitement des rhumatismes.

D'une durée de 18 jours, la cure thermale en rhumatologie fait à la fois intervenir des soins généraux, qui concernent l'ensemble du corps (massages sous eau thermale, mobilisation en piscine, séances de kinésithérapie...) et des soins locaux (applications locales de boue, vapeurs thermales agissant localement...).

Les effets bénéfiques des soins thermaux sont principalement liés à la chaleur, qui procure un effet décontractant et myorelaxant et qui diminue le seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur. Les massages manuels ou par douche/jets hydromassants ont également une action antalgique.

Les soins prodigués, à visée sédatif et rééducatif, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments

• Les affections digestives et métaboliques

Le passage en centre thermal agit sur plusieurs affections : fonctionnement de l'intestin et de l'estomac, traitement de l'obésité et des affections métaboliques résultant d'une surcharge pondérale, prévention des troubles associés...

Les indications majeures concernent :

- le diabète type 1 et 2
- la colopathie fonctionnelle ou syndrome de l'intestin irritable (SII) qui se traduit par des douleurs abdominales chroniques, troubles du transit
- les colites diverticulaires, infectieuses, micro-biennes, parasitaires ou inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique)
- les maladies fonctionnelles du tube digestif haut, comme les reflux ou gastrites, les séquelles fonctionnelles des hépatites, les séquelles de chirurgie digestive
- les migraines à expression digestive
- les allergies digestives
- les obésités avec ou sans troubles métaboliques comme le diabète ou l'hyperlipidémie

Les soins et leurs mécanismes d'action

Du fait de l'importance de la composition physico-chimique de l'eau thermale dans le traitement des affections de l'appareil digestif et maladies métaboliques, la cure de boisson est le fondement de la cure AD, auquel il faut ajouter des soins généraux.

• La double orientation

Une prévalence élevée d'arthrose chez les diabétiques a été signalée dans de nombreuses études. L'association entre le diabète et l'arthrose des mains et genoux est la plus fréquente.

Les autres facteurs clés sont évidemment la diététique et l'activité physique.

LA DIÉTÉTIQUE



La diététique à Vals-les-bains : il s'agit d'une expertise nutritionnelle qui vous propose une alimentation équilibrée et variée, avec des recommandations fiables et scientifiquement validées. Ce sont des conseils personnalisés qui vous permettront d'équilibrer votre diabète, de favoriser votre perte de poids ou encore d'améliorer vos troubles digestifs.

A chacun son choix :
 - atelier culinaire
 - consultation individuelle
 - conférence

LES CONSULTATIONS :

19 € à la carte ou inclus dans les packs

Les consultations diététiques individuelles vous permettront d'adapter votre alimentation à votre mode de vie, à vos problèmes de santé mais aussi à vos traitements. Afin de mieux vous conseiller merci d'apporter vos analyses de sang et ordonnances de médicaments si vous en avez

LES CONFÉRENCES : LE JEUDI

Les sucres et substituts de sucre
 Les graisses: bonnes ou mauvaises ?
 Comment se retrouver sur les emballages alimentaires ?

Le + :

Mélody notre diététicienne à obtenu son DU activité physique et nutrition santé : elle pourra mieux vous conseiller sur votre alimentation en fonction de l'activité physique, et vous recommander de l'activité physique en fonction de vos pathologies.

LE BIODY XPRT ZM

C'est le premier appareil de bioimpédancemétrie multi-fréquence sans câble, ni électrodes qui analyse simplement toutes les composantes de l'organisme.

Prenez rdv avec notre diététicienne pour faire votre analyse corporelle à la carte ou compris dans une consultation.

12 € la séance

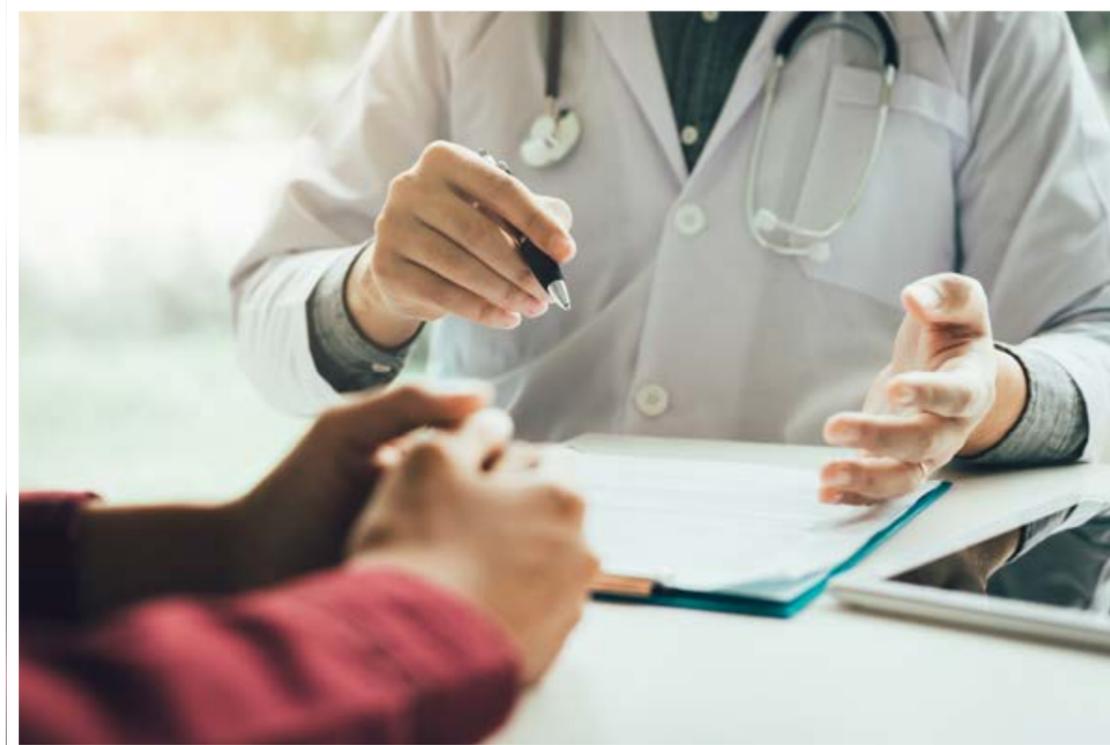
LES COURS DE CUISINE

- Diététique, détox, cuisson adaptée sont à l'ordre du jour. Un éventail de recettes concoctées par notre diététicienne pour vous faire découvrir une alimentation plus saine mais toujours pleine de saveurs !

Cours de cuisine de 2 h, 34 € : élaboration d'un repas comprenant 2 préparations

Atelier de cuisine de 1h30, 26 € : atelier avec votre diététicienne, un thème chaque semaine : végétarien, sans gluten, les desserts... vous repartez avec votre préparation

Le pack Trio Culinaire 60 € pour les 3 ateliers, (atelier de 1h30) : Afin de répondre au mieux aux différentes situations du quotidien (végétarien, sans gluten, les desserts). Vous repartez avec ce que vous avez préparé.



LES MÉDECINS

Dr CORINCIG Nicolas

Médecin général
 1 avenue de la soie
 07200 St PRIVAT
 Tél : 07 85 62 03 07

Dr D'ABRIGEON Luc

Rhumatologue
 Cabinet médical des Thermes de Neyrac
 300 ronde du parc
 07380 Meyras
 Tél : 06 81 64 68 21

Dr EL FARKH James

Endocrinologue, Diabétologue & médecin thermal
 james.elfarkh@hotmail.com

Dr FABRE Adeline,

Médecin général & thermal,
 16 rue baptiste marcet,
 07200 Aubenas
 04 75 89 28 06
 Prise de rdv uniquement à partir du 26 avril 2021

Dr FAY Isabelle

Médecin général & thermal
 114 bis rue Jean JAURES
 07600 VALS-LES-BAINS
 Tél : 04 75 37 43 14

Dr JOURET Eric

Médecin général & thermal
 116 bis Rue Jean Jaures
 07600 VALS-LES-BAINS
 Tél : 04 75 37 57 08

Dr RUIZ Hector

Médecin physique et de réadaptation & thermale
 Cabinet Médical des Thermes
 15 Avenue Paul Ribeyre
 07600 VALS-LES-BAINS
 Tél : 04 75 37 04 64 – Possibilité de prendre RDV sur Doctolib

Dr SAID Hatem

Endocrinologie-diabétologie et Médecin thermal
 Centre hospitalier Ardèche Méridionale
 Site Paul Ribeyre
 07600 VALS-LES-BAINS
 Tél : 04 75 37 88 70

Dr SAUZET NICOLAU Alina

Endocrinologue & médecin thermal
 14-16 avenue de Bellande
 07205 Aubenas
 04 75 37 88 80

CONFÉRENCES ET CONSULTATIONS

Les conférences sont gratuites et libres d'accès.

Proposées par les infirmières (avec support vidéo)

- Le diabète aujourd'hui
- L'importance de l'hémoglobine glyquée
- Comprendre les traitements du diabète

Proposées par notre responsable des kinésithérapeutes

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique

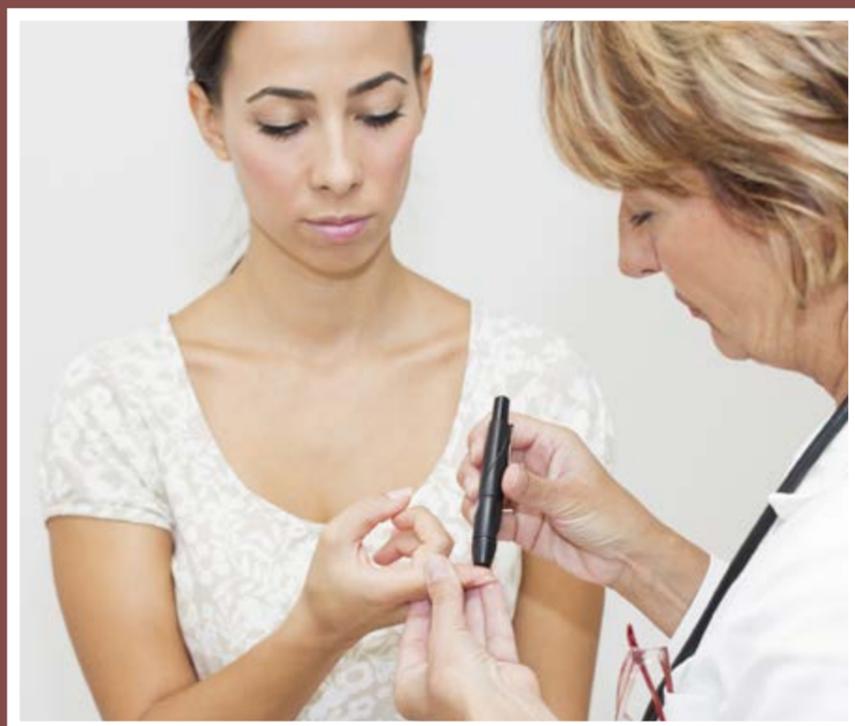
- comment gérer sa pathologie et faire de l'activité physique
- quelles activités physiques puis-je pratiquer ? comment ?

Proposées par notre psychologue

Notre psychologue spécialiste du comportement alimentaire, vous propose des temps d'échange en groupe sur différents thèmes

- réfléchir à son comportement alimentaire
- le stress
- mieux vivre sa maladie

Rencontrez individuellement les professionnels de santé pendant votre cure.
Consultations sur RDV - Pensez à réserver dès votre arrivée un rdv pour faire le point sur votre comportement alimentaire



NOS PROGRAMMES POST CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent en France. Au terme des traitements lourds qu'il requiert, les femmes en rémission, outre la fatigue, éprouvent un fort sentiment de perte de féminité et d'abandon. Les stations thermales sont un relais possible pour accompagner leurs convalescences, grâce à des programmes multidisciplinaires de reconstruction physique et psychique.

Le programme Post Cancer du sein 281 €

(possibilité de prise en charge par la mutuelle)

Le séjour Post Cancer du Sein 6 jours 810 €

Ce séjour se déroulera au nouveau spa : Le Spa Sequoia Redwood (sans cure thermale de 18 jours)

QUOI ? COMMENT ?

Ce programme est associé à la cure médicale de 3 semaines sur des périodes précises. Il est conçu pour les femmes après la fin des traitements et avec l'accord de l'oncologue. Elles seront accompagnées et encadrées pour l'ensemble du programme

LA DIÉTÉTIQUE : 2 consultations mesures avec le body Xpert ZM, 1 atelier de groupe spécial alimentation postcancer avec préparation culinaire, 1 suivi diététique dans les 6 mois (à distance)

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : 3 séances d'aquagym + 3 séances d'aquacircuit ou d'aquabike + 3 séances de Pilates + Accès à la salle de sport (séances encadrées par un éducateur sportif)

KINÉSITHÉRAPIE : 1 séance de soin de kinésithérapie
ESTHÉTIQUE au nouveau Spa Sequoia Redwood : 1 gommage corporel (25 min) + 1 modelage californien (25 min) + 1 soin du visage (30 min) + 3 accès au parcours sensoriel "Les bassins du Sequoia"

LES ATELIERS COLLECTIFS Avec l'infirmière, la psychologue et l'éducateur sportif

LES SOINS THERMAUX

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 bains bouillonnants, 3 modelages sous eau, 6 accès au parcours sensoriel "Les bassins du Sequoia"

LA DIÉTÉTIQUE

1 consultation + 1 cours de cuisine

LES ATELIERS

Accès à l'ensemble des ateliers

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

1 séance d'aquagym, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance de Pilates, 1 séance de Relaxation

L'ESTHÉTIQUE

1 soin du visage (30min), 1 gommage corporel (25min)



COMITÉ DE L'ARDÈCHE

Certificat médical de non contre indication obligatoire

LES PACKS SANTÉ SPÉCIFIQUE

En + de votre cure, nos programmes santé répondent précisément à vos pathologies et vous apportent de réels bénéfices



Le pack aqua santé

50 €

- 6 séances aquagym
- Accès piscine thermale et jacuzzi*

Le pack bouger +

50 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- Accès salle de sport

NOUVEAU

Le pack Pilates

50 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- 6 séances de Pilates

Le pack Découverte du Sequoia

- 3 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 54€ (du lundi au jeudi)
- 6 accès 2h au Parcours Sensoriel les Bassins du Sequoia : 99€ (du lundi au jeudi)

Le pack aquafit

70 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit

Le pack santé idéal

94 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 3 séances d'aquagym
- 3 séances aquacircuit / aquabike
- 1 consultation diététique + 1 suivi
- 3 séances de pilates

Le pack Minceur

132 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 3 séances aquabike / aquacircuit
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début /fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine
- 3 séances de pilates

Le pack équilibre du diabète

162 €

- Accès piscine thermale et jacuzzi*
- Accès hammam (vaporarium*)
- Accès salle de sport
- 6 séances d'aquagym
- 1 consultation diététique avec le body xpert ZM (début/fin cure) et un suivi
- 1 atelier de cuisine
- 3 consultations (une par semaine) avec l'infirmière spécialisée en diabétologie
- 3 séances de pilates

* piscine thermale et jacuzzi au rez de chaussée

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (TARIFS CURISTES)



Votre cure à Vals-les-bains est le moment privilégié pour reprendre ou poursuivre une activité physique, indispensable pour votre bien-être.

NOUVEAU :

Location de vélo à assistance électrique
Sortie encadrée et/ou pour vos déplacements.

+ d'infos à l'accueil des Thermes

La salle d'activités physiques : Ouverte matin et après-midi, et encadrée par un éducateur sportif : tapis de marche, vélo, gymnastique douce, relaxation, step, rameur

Un certificat médical vous sera demandé

L'accès à la salle comprend les séances de marche nordique
3 semaines : 31 €

Piscine Thermale*

Accès : 6 €

Accès 3 semaines : 25 €

Hammam Thermal (vaporarium*)

Accès : 11 €

Forfait 3 semaines : 48 €

Séance de marche nordique : départ des thermes de vals. Cette activité vous permet de découvrir nos paysages mais surtout de faire une séance sportive adaptée :

la séance : 8 €

Forfait 3 séances : 21€

Séance d'aquagym : Dynamique et ludique, elle allie les bienfaits de l'eau à l'activité physique facilitée par l'allègement du poids du corps. Cette gymnastique aquatique n'impose pas de savoir nager car on a toujours pied (profondeur 1.40 m) :

La séance : 8 €

Forfait 6 séances : 32 €

Séance de Pilates : Gym douce, équilibre, posture, respiration, et musculation :

La séance : 10 €

Forfait 6 séances : 40 €

L'aquabike : Les bienfaits du vélo dans l'eau, activité basée sur la résistance de l'eau, l'aquabiking permet d'améliorer la condition physique, de raffermir le bas du corps et d'augmenter l'endurance :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

L'aquacircuit : 30 minutes avec en alternance : aquabike, aquajogg, abdos dans l'eau :

La séance : 14 €

Forfait 3 séances : 38 €

*Piscine thermale et vaporarium au RDC des Therme

NOS SÉJOURS SANTÉ 6 JOURS

La cure 6 jours Tonique

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

404 €

(uniquement pour les curistes et accompagnants curistes)

Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon, 6 douches hydromassantes, 6 douches générales, 6 accès hammam et spa thermal

Diététique

Une consultation avec biody expert ZM
Les ateliers : accès à tous les ateliers (psychologie, activité physique, bienfaits de la cure)

Activités physiques

3 séances aquagym – accès salle de sport

La cure Silhouette 6 jours

Au Spa Sequoia Redwood

792 €

Soins

2 Bains bouillonnants parfumés, 3 Douches Thermales
3 Enveloppements thé Matcha, 3 massages WATER-MASS minceur et fermeté, 1 Massage californien (25 mn), 1 Soins du visage Absolution (30 mn), 1 gommage Or Rose, 1 séance de frigidité, 1 Séance de pressothérapie, 1 Application de Gel jambes + massage circulatoire des jambes

Activités physiques

2 Séances d'aquagym + 1 séance d'aquacircuit + 1 Séance de Pilates + accès à la salle de sport tous les jours + 6 Accès au Parcours Sensoriel

Diététique

1 consultation diététique et un suivi (1 analyse corporelle en début et fin de cure avec le bioimpédancemètre pour connaître les composantes de votre corps)

La cure Vivre avec son diabète 6 jours

Dans l'espace Cure Thermale au RDC

541 €

Soins thermaux

6 douches thermales, 6 enveloppements de limon thermal, 6 douches générales, 6 douches hydromassantes, 3 piscines de mobilisation, 6 compresses

Diététique et diabétologie

1 consultation diététique, 2 consultations en diabétologie, 1 cours de cuisine

Activités physiques

Accès à la salle de sport, 3 séances d'aquagym, 6 accès spa et hammam, 1 séance de Pilates, 1 séance d'aquacircuit, 1 séance d'aquabike + accès à tous les ateliers

Nouveau La cure Post Tabac : 6 jours Comment gérer mon poids

Au Spa Sequoia Redwood

733 €

Soins thermaux

3 bains bouillonnants, 3 douches thermales
3 enveloppements de spiruline, 3 douches hydromassantes, 6 accès au parcours sensoriel, 3 massages minceur et fermeté (watermass)

Activités physiques

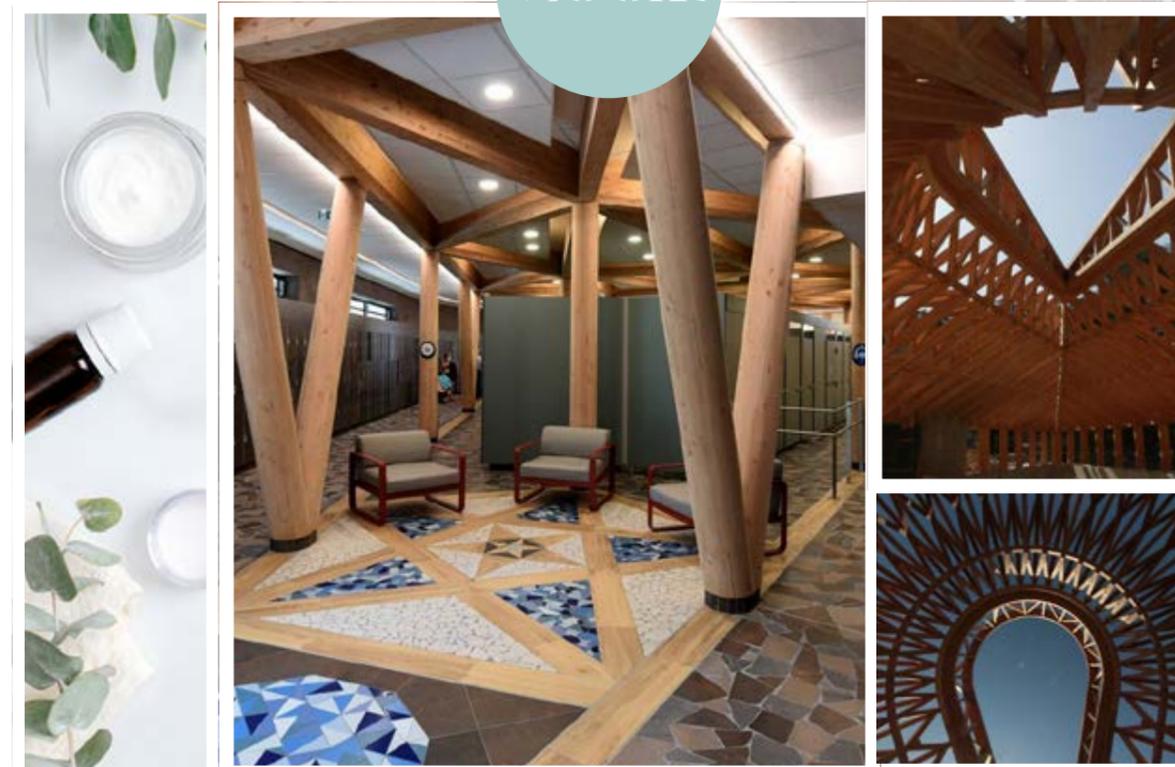
2 séances aquagym, 1 séance de Pilates
Accès à la salle de sport, 1 séance aquacircuit

Diététique

1 consultation diététique, 1 cours de cuisine

Le +

Une consultation + un suivi avec une infirmière



ZOOM

LES TRAVAUX, ZOOM 2021

ZOOM Une NOUVELLE Gamme Thermale, et Naturelle

Cette gamme est composée d'une Eau Micellaire, d'un Lavant Doux, de 3 huiles de massage, d'un baume au Karité et d'un brumisateurs. Une composition irréprochable qui respecte nos valeurs et votre peau

L'établissement thermal :

dès l'ouverture 2021, le 3 mai l'espace cure sera entièrement rénové.

Une ambiance chaleureuse et familiale vous attend.

Des nouveaux soins : boule marine, douche forte pression....

OUVERTURE Le 8 Février du Spa Sequoia Redwood

Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense sequoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD comprendra, sur 1500m2, un PARCOURS SENSORIEL proposant un parcours autour de l'eau thermale de Vals-les-Bains (bain chaud, bain froid, piscine extérieure, fontaine de glace, sauna, hammam, cols de cygne, jacuzzi, buses, nage à contre courant...) ainsi que des ESPACES DE SOINS dédiés aux soins de bien-être individuels.



THERMES

DE VALS LES BAINS
since 1845

- CONTACT -

15 avenue Paul Ribeyre
07600 Vals-les-Bains
Tél. 04 75 37 46 68
Fax. 04 75 37 04 63
www.thermesdevals.com
www.diabete-vals.info
accueil@thermesdevals.com

Coordonnées GPS
Latitude : 44.657246
Longitude :
4.368576899999994
A 45 mn de Montélimar
A 1h15 de Valence



OFFICE DE TOURISME***
Bureau de Vals : 7 rue Jean
Jaurès 07600 Vals les bains
tél. 04 75 89 02 03
www.aubenas-vals.com



FICHE DE RESERVATION DE CURE THERMALE

AVANT D'ENVOYER VOTRE FICHE, VERIFIEZ :
Que votre accord de prise en charge de cure correspond bien avec la (les) indications de Vals-les-Bains.
Que vous avez pris rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix avant de débiter vos soins

1 à 2 personnes : à retourner avec le volet 2 de la prise en charge et un chèque d'arrhes de 40 € par personne à l'ordre de STVB

Curiste 1 (joindre la prise en charge)

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives Affections digestives + rhumatologie
 Rhumatologie Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom :

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél portable Email :

MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le.....à.....

MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS* : oui non*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMUC ou ACS

où logez vous :

- en meublés en camping à l'hôtel chez vous chez des amis
 autre

Curiste 2 (joindre la prise en charge)

INDICATION(S) THERAPEUTIQUE(S)

- Affections digestives Affections digestives + rhumatologie
 Rhumatologie Rhumatologie + affections digestives

N° de sécurité sociale

Date de Naissance.....

Nom Prénom :

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Tél portable Email :

MEDECIN THERMAL (obligatoire)

NOM.....

Rendez-vous le.....à.....

MEDECIN DEMANDEUR DE VOTRE CURE

Nom/Prénom.....

Adresse.....

CMU/ACS* : oui non*

merci de joindre la photocopie de votre attestation CMU ou ACS

où logez vous :

- en meublés en camping à l'hôtel chez vous chez des amis
 autre

THERMES DE VALS LES BAINS

since 1845

JE RÉSERVE MES PACKS POUR COMPLÉTER MA CURE

CURISTE 1

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Consultation avec la diététicienne | <input type="checkbox"/> Accès Salle de Sport | <input type="checkbox"/> Pack Aquafit |
| <input type="checkbox"/> Cours de cuisine | <input type="checkbox"/> Aquagym / aquabike / aquacircuit | <input type="checkbox"/> Pack Pilates |
| <input type="checkbox"/> Consultation avec la psychologue | <input type="checkbox"/> Pack Bouger + | <input type="checkbox"/> Pack Santé idéal |
| <input type="checkbox"/> Consultation avec l'infirmière | <input type="checkbox"/> Pack Aqua Santé | <input type="checkbox"/> Pack Minceur |
| | <input type="checkbox"/> Pack Découverte du Sequoia | <input type="checkbox"/> Pack Equilibre du Diabète |

CURISTE 2

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Consultation avec la diététicienne | <input type="checkbox"/> Accès Salle de Sport | <input type="checkbox"/> Pack Aquafit |
| <input type="checkbox"/> Cours de cuisine | <input type="checkbox"/> Aquagym / aquabike / aquacircuit | <input type="checkbox"/> Pack Pilates |
| <input type="checkbox"/> Consultation avec la psychologue | <input type="checkbox"/> Pack Bouger + | <input type="checkbox"/> Pack Santé idéal |
| <input type="checkbox"/> Consultation avec l'infirmière | <input type="checkbox"/> Pack Aqua Santé | <input type="checkbox"/> Pack Minceur |
| | <input type="checkbox"/> Pack Découverte du Sequoia | <input type="checkbox"/> Pack Equilibre du Diabète |

LE PARRAINAGE

Vous appréciez votre séjour aux thermes de vals les bains. Faites le savoir autour de vous. Nous enverrons une documentation, de votre part, à votre ami (e). A la fin de son séjour, nous aurons le plaisir de vous remettre un cadeau. Remplissez ce bon et retournez-le avec la fiche de réservation de cure

BON DE PARRAINAGE MON (MA)FILLEUL (E)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mail :

Tél :

MES COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

www.thermesdevals.com | 04 75 37 46 68 | ARDÈCHE MÉRIDIONALE