





by les thermes de Vals-Les-Bains
Ardèche



Séquoia de Vals 1867



Ainsi baptisé en l'hommage de l'immense séquoia du parc thermal de Vals-les-Bains qui fut planté en 1867, soit la même année que celle de l'ouverture des Thermes de Vals, le SPA SEQUOIA REDWOOD vous entraîne dans un univers majestueux, fait de bois, d'eau, d'espace et de lumière.

Elément clé de l'architecture, le bois règne ici en maître et offre au SPA une ambiance tout à la fois tendance et authentique, véritable hommage aux forêts ardéchoises et à la nature environnante.

Dans cet écrin naturel, les immenses ouvertures offrent une vue imprenable sur le parc thermal attenant. L'eau thermale de Vals-les-bains est magnifiée à travers un parcours retraçant les différentes étapes de son cycle de vie.

Véritable ode à la sérénité, le lieu a été pensé pour offrir à toutes et à tous de grands espaces aérés, où œuvrent les mains expertes des spa praticiennes.

lci, les adeptes de la tendance « Green », séduits par la naturalité des cosmétiques, et la beauté du décor rejoignent les amoureux du design et de l'art de vivre.

Fermez les yeux...le SPA SEQUOIA REDWOOD vous invite à un moment d'exception, sous le regard bienveillant de l'arbre centenaire.

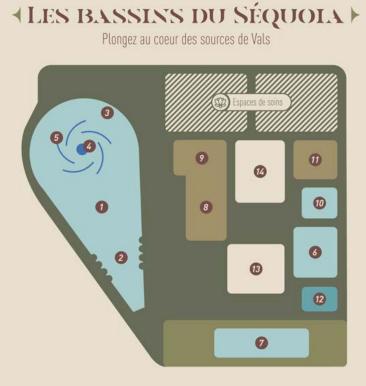
- 2 -



Les bassins du Séquoia - Plongez au coeur des sources de Vals

Le parcours sensoriel « Les bassins du Séquoia» offre un moment de détente dans un espace d'exception à l'eau thermale de Vals. Bains chauds, bassin extérieur, sauna, hammam, tisanerie, geyser, contre courant, buses de massages et diverses étapes. Ce parcours de 14 étapes est une succession de soins d'hydrothérapie qui s'appuie sur l'alternance du chaud/froid, et qui effectue le même parcours que l'eau Valsoise, depuis la goutte de pluie qui s'infiltre dans la terre jusqu'à ce qu'elle se réchauffe grâce au magma terrestre 4000 mètres plus bas.





	Tarif smart	Tarif zen
Accès 2 h:	24€	28€
Accès 3h:	30€	36€
Accès journée*:	35€	41€
Accès junior** 2h :	19€	19€

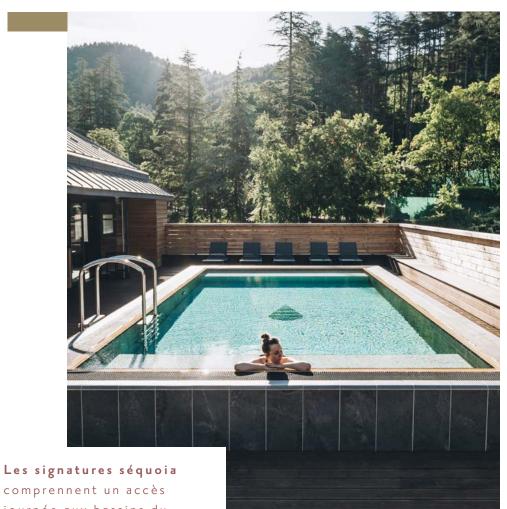
^{*}Avec sortie possible

Tarif Smart : du lundi au jeudi (hors vacances scolaires et jours fériés) Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

- 4 -

^{**}Junior de 6 ans à 13 ans accompagné d'un adulte et sachant nager uniquement les mercredis de 9h à 13h

LES SIGNATURES SEQUOIA



comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia avec sortie possible MENTHE À L'EAU

93€

110€

Douche thermale

Enveloppement de limon thermal

Bain bouillonnant à la menthe poivrée & massage du cuir chevelu

ECORCE CUIVRÉE

132€

156€

Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu

Gommage douceur "sweet cashmere" **

Massage signature 25 mn à la noix de macadamia **

FOUGÈRE ABSOLUE

140€

165€

Gommage douceur au bois de Cèdre**

Soin visage 30 mn "Essentiel" - Origine

Massage signature 25 mn au beurre de karité**

* TERRA COTTA

199€

235€

Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu

Enveloppement de limon thermal δ spiruline

Douche hydromassante sensorielle

Massage signature 40 mn "Instant précieux" - Origine

Soin du visage 30 mn "Essentiel" - Origine

AMANDE IMPÉRIALE

209€

246€

Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu

Gommage douceur au bois de Cèdre**

Enveloppement au beurre de karité ∑ amande douce**

Massage signature 55 mn Fleur de coton**

Soin du visage 30 mn "Essentiel" - Origine

IVOIRE DIVIN

308€

363€

+ Accès

journée

aux bassins

d u Séquoia

Douche thermale

Douche hydromassante sensorielle

Bain bouillonnant thermal & massage du cuir chevelu

Lit d'apesanteur & massage plantaire

Gommage douceur Fleur de coton**

Massage signature 55 mn Fleur de cerisier - Origine

Soin visage 60 mn "Jeunesse fondamentale" - Origine

Tarif Zen: vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés ** cosmétique by Spa Séquoia Redwood

LES SOINS

SPECIFIQUES

Les soins spécifiques comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia (avec sortie possible)

NEW SAULE BLANC : réconfort du dos

125€

147€

PULPE D'AVOCAT: femmes enceintes 126€ 149€

FRAMBOISE DE JOUVENCE: mon premier SPA 131€ 155€

LIN & COTON: soin en duo **141**€/pers **166**€/pers

LES ESCALES **HOLISTIQUES** AUTOUR **DU MONDE**

Toutes les escales comprennent un accès 2h aux bassins du Séquoia





Inde: Jaipur RELAXANT

134€

Gommage "Sweet cashmere" Massage Californien 55mn

Bali: Jalan TONIQUE

137€

162€

158€

Gommage "Fleur de Frangipanier" Massage Balinais 55 mn

Suède: Malmö DYNAMIQUE 242€

206€

Gommage "Blackwood" Massage Suédois 85 mn

*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés Tarif Zen: vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

LES MASSAGES

MASSAGES (nos massages sont des massages bien-être)

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

MASSAGE 20 MINUTES

tarif smart* tarif zen*

Massage Dos possibilité de faire en duo

57€

67€

Permet d'évacuer le stress accumulé, de dénouer les tensions et surtout, de reposer le dos qui est une partie du corps très sollicitée

Massage crânien et visage ou massage plantaire

66€

78€

possibilité de faire en duo

Points de pression type shiatsu sur les différents circuits énergétiques du crâne et du visage - Très relaxant - Repulpe la peau - Détend les traits - Donne un teint lumineux Manoeuvres sur les points réflexes du pied - Rééquilibrage des énergies du corps

MASSAGE 25 MINUTES

Massage sous eau

76€

90€

Réalisé sous une rampe d'eau thermale chaude

Double massage grâce aux jets et aux mains de la spa praticienne (uniquement la face postérieure)

Massage californien signature possibilité de faire en duo

83€

98€

Massage californien au beurre de karité ou à l'huile de massage gamme cosmétique by Spa Séquoia Redwood

Gestuelle douce et enveloppante - Idéal pour découvrir l'univers des massages



Massage à la bougie

86€

102€

Soin ultra réparateur, il vous enveloppe le corps d'une douce chaleur et d'un doux parfum pour un lâcher prise immédiat



Tous nos massages comprennent 2h d'accès aux bassins du Séquoia



MASSAGE 40 MINUTES

arif smart* tarif zen

XEW

Massage du Sportif 40 mn

97€

115€

Alliance de massages manuels sur les zones du dos, des cervicales et massage aux sphères froides sur les jambes. Massage développé avec ur ambassadeur sportif de haut niveau

MASSAGE 55 MINUTES

Massage californien signature

117€

138€

possibilité de faire en du

Au beurre de karité ou à l'huile de massage by cosmétique Spa Séquoia Redwood ; Gestuelle douce et enveloppante. Idéal pour découvrir l'univers des massages

Massage Akwaterra ou Pierres chaudes

119€

140€

possibilité de faire en duc

Alliance de massages manuels et pochons chauds en céramiques ou de pierres chaudes La chaleur relaxe et détend les muscles

Massage Balinais possibilité de faire en duo

123€

145€

Massage qui éveille et détend tout en apportant une relaxation mentale profonde. Manoeuvres d'étirements, et l'issage profond. Véritable invitation au voyage

NEW

Massage Pranayama

128€

151€

(prana: le souffle – yama: le contrôle)

É L

Elabore en collaboration avec une professeure de Yoga

Favorise la diaestion le sommeil et la circulation des énergies

MASSAGE 85 MINUTES

Massage Suédois

176€

208€

Dénoue les fortes tensions - idéal pour les sportifs - manœuvres intenses

Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés Tarif Zen : vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

- 11 -

- 10 -

SOINS A LA CARTE

LES SOINS VISAGES

tarif smart* tarif zen*

Soin 30 mn « Essentiel » ORIGINE

54€ 64€

Tous types de peaux - Ce soin combine une phase de nettoyage et une phase de traitement avec un masque professionnel tout en apportant éclat et relaxation. Pour une peau lumineuse et éclatante

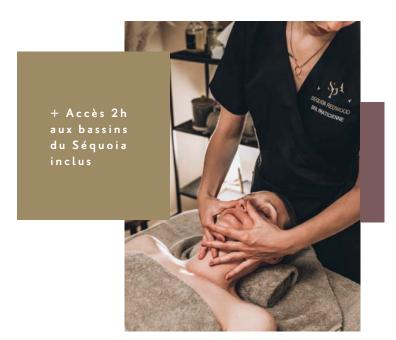
Soin 45 mn « Essence sublimatrice » ORIGINE 76€ 90 €.

Harmonie de soins redensifiants et hydratants. Sublime votre peau par son apport en collagène et actifs spécifiques

Soin 60 mn 114€ 134€

« Jeunesse fondamentale anti-âge » ORIGINE

Réelle cure de jouvence pour votre peau. Soin anti-âge et véritable « lifting naturel » grâce au massage Kobido. L'acide hyaluronique stimule la régénération cellulaire. Idéal pour les peaux matures



Bains & Douches

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

GOMMAGES

Gommage sous eau thermale

61€

Gommage Elégance de la nature

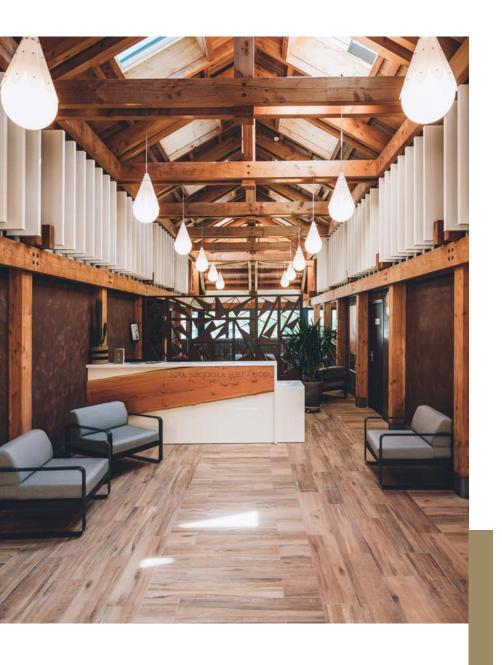
61€ 52€

By cosmétique Spa Séquoia Redwood: gommage salé enrichie en huiles

Gommage Sensoriel

75€

Sucre de lissage au doux parfum invitant au voyage (senteur mangue,



ENVELOPPEMENTS

+ Accès 2 heures aux bassins du Séquoia inclus

Visant à nourrir la peau et à permettre le passage transcutané des ingrédients actifs, l'enveloppement procure des bienfaits différents selon la nature du produit appliqué.

tarif smart* tarif zen*

Enveloppement élégance de la nature

61€ 72€

Riche en minéraux, cet enveloppement de limon thermal enrichi de spiruline (amincissant) ou de thé matcha (anti oxydant) a un effet décontractant sur l'ensemble du corps

Enveloppement sensoriel - Origine

61€ 72€

Gamme naturelle et plaisir des sens. Gel d'enveloppement aux acides de fruits (fleur de frangipanier), Détox (thé vert), Hydratant (fleur de cerisier)

Séance de préssothérapie

73€ 86€

Traitement mécanique qui lutte contre la rétention d'eau, les problèmes de circulation sanguine et lymphatique ainsi que la sensation de jambes lourdes

Lit d'apesanteur δ massage plantaire

76€ 90€

Les bienfaits du matelas d'eau chaude et la sensation d'apesanteur couplés au massage plantaire vous procurent un bien-être total



+ Accès 2h aux bassins du Séquoia inclus

- 14 -

Les séjours comprennent un accès journée aux bassins du Séquoia chaque jour

Les séjours bien-être 2-3 jours

tarif smart* tarif zen*

Séjour 2 jours Nature délicate

249€

294€

Jour 1: Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

Jour 2: Bain bouillonnant parfumé et massage de cuir chevelu, un soin visage « Essentiel » - Origine (30mn) et un massage californien signature (25mn)

Séjour 3 jours Elégance de la nature 489€

Jour 1 : Douche au jet, gommage au Thé vert - Origine, enveloppement beurre de karité**

Jour 2: Douche hydromassante sensorielle, un enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur & massage plantaire et un massage

Jour 3: Bain bouillonnant parfumé δ massage du cuir chevelu, un soin visage 30mn « Essentiel » - Origine et un massage californien



6 Jours 6 JOURS: MINCEUR

SÉJOURS

ES

792€ 935€

SOIN MINCEUR & VENTRE PLAT

ACTIVITÉ PHYSIQUE:

DIÉTÉTIQUE :

6 JOURS ENTRE RIVIÈRE ET FORÊT

tarif smart* tarif zen*

825 € 973 €

3 douches thermales, 3 douches hydromassantes sensorielles 3 bains bouillonnants + massage du cuir chevelu, 2 enveloppements de limon thermal, 1 enveloppement au thé matcha, lit d'apesanteur ∑ massage plantaire, 1 gommage, 1 soin visage 60 mn - Origine, 3 massages sous eau thermale, 3 massages californiens signature 25mn



*Tarif Smart : du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés Tarif Zen: vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés **: cosmétique By Spa Séquoia Redwood

+ Accès 2h aux bassins du Séquoia inclus

MINCEUR ET VENTRE PLAT

MASSAGE MINCEUR WATERMASS:

Soin exceptionnel qui associe l'eau thermale chaude, huiles essentielles et technique palper-rouler. Action amincissante, drainante et relaxante

	tarif smart*	tarif zen*
Séance 40 mn	89€	105€
Cure 6 séances	480€	567€
Cure 10 séances	668€	788€

JOURNÉE « DÉTOX » 145 € 171 €

Un massage minceur Watermass

Un enveloppement detox aux extraits de végétaux

Un drainage par pressothérapie

Une tisane détox

+ un accès journée aux Bassins du Séquoia



Gamme cosmétique élaborée à Vals-les-Bains par le Laboratoire Germandré. Une eau micellaire à l'acide hyaluronique et eau

thermale, 3 huiles de massages aux huiles végétales nobles et aux senteurs douces, 1 baume corps nourrissant à la noix de macadamia et beurre de karité et 1 gel douche à l'amande douce et eau thermale

ORIGINE Marque tra

Marque française. Cosmétiques naturels et sensoriels



LES PACKAGES

NUITÉE & SPA SÉQUOIA REDWOOD HÔTEL HELVIE

Nuitée δ Spa Séquoia Redwood

1 nuit à l'hôtel Helvie **** + 1 accès journée au parcours sensoriel "les Bassins du Séquoia"

Tarif smart*:90 € / personne (base 2 personnes)

Tarif zen **: 101 € / personne (base 2 personnes)

GASTRONOMIE & SPA:

Un repas gastronomique au restaurant le "Vivarais" et une journée signature "Écorce cuivrée" voir p.7

Tarif smart : 167 € Tarif zen : 195 €

NUITÉE, GASTRONOMIE & SPA SÉQUOIA REDWOOD Hôtel HELVIE*** - RESTAURANT LE VIVARAIS

1 nuit à l'hôtel Helvie ****, un repas gastronomique au restaurant le "Vivarais" + une journée signature "Écorce cuivrée" voir p.7

Tarif smart*: 225 €/ personne (base 2 personnes)

Tarif zen**: 259 €/personne (base 2 personnes)

DOMAINE WALBAUM: HÔTEL**** ET VIGNOBLE NUITÉE & SPA: SÉQUOIA REDWOOD

1 nuit à l'hôtel "Villa Walbaum****" + petit déjeuner + 1 accès journée au parcours sensoriel "les Bassins du Séquoia"

Tarif smart *: 124 € / personne

Tarif zen **: 158 € / personne

1 nuit à l'hôtel "Villa Walbaum****" + petit déjeuner + une journée signature "Amande Impériale" voir p.7

Tarif smart *: 291 € / personne (base 2 personnes)

Tarif zen **: 355 € / personne (base 2 personnes)



chambre Hôtel Helvie****

Restaurant le Vivarais & Hôtel Helvie 07600 Vals-les-Bains

- Domaine Walbaum 07150 Vallon-Pont-D'arc
es prix sont par personne sur la base de 2 personnes par studio

Supplément single Hôtel Helvie: 57 € - Villa Walbaum: 90 €

*Tarif smart: du lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés

*Tarif zen: vendredi samedi vacances scolaires et jours fériés

- 18 -

- 19 -



Tarifs 2022

Tarif Smart: lundi au jeudi hors vacances scolaires et jours fériés Tarif Zen: vendredi, samedi, vacances scolaires et jours fériés

Le Spa Séquoia Redwood est ouvert : du lundi au samedi de 9h à 20h

Facebook SPA Séquoia Redwood

Instagram Spasequoiaredwood

www.thermesdevals.com/spasequoiaredwood

Les Thermes de Vals les bains 15 avenue paul ribeyre 07600 VALS-LES-BAINS 04 75 37 46 68 accueil@thermesdevals.com